













食育月間以外の月の取組

取組市町村名	市川三郷町食生活改善推進員会
取組団体・企業名	
取組の名称	ほうとう作り
実施時期	令和5年10月28日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>中学3年生を対象に、ほうとう作りを実施しました。郷土料理を体験する場が減少していることから、今回実施することとなりました。食生活改善推進員から、ほうとうのいわれや作り方の説明を行い、参加者全員で麺を打ちました。ほうとう作りが初めての子どもが大半を占めており、とても良い機会となりました。子どもたちからは、「自分で作ったほうとうはとてもおいしかった」と大好評でした。</p> <p>・ 中学3年生 11名参加</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>市川三郷町食生活改善推進員会</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>子育て支援フェスティバルでの手作りおやつ配布と展示</p>												
<p>実施時期</p>	<p>令和5年11月12日（日）</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>子育て支援フェスティバルの食生活改善推進員のブースにおいて、手作りおやつ（グラノーラおこし 200袋）とレシピの配布、身近な食品の塩分量や糖質量に関するポスター等の展示を行いました。来場者へ積極的な声掛けを行い、子どもから大人まで幅広い世代が足を止め、自身の食生活について考えてくれました。</p> <p>・子育て支援フェスティバルの参加者：445名</p>												

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>市川三郷町食生活改善推進員会 六郷支部</p>
<p>取組の名称</p>	<p>子ども料理教室</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年11月18日(土)</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>小学生を対象に、子ども料理教室を開催しました。料理前の準備として、身支度や包丁・火の取り扱い、手洗いについて説明も行いました。食育で身につけたい「5つの力」についても説明し、子どもたちと楽しく調理をしました。久しぶりの開催でしたが、多くの子どもが参加してくれました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メニュー…バターロールサンド、野菜のポタージュ、いちごのサンタクロース、ぷちシュークリームタワー ・小学生 15名参加