

## 食育月間以外の月の取組

取組市町村名	南アルプス市役所健康増進課
取組団体・企業名	
取組の名称	食生活改善推進委員会による食育の実施
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>市民の健康の保持増進及びQOL（生活の質）の向上を図ることを目的に、地域住民の身近な存在として食生活改善のための活動を推進しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食摂取率向上のための普及活動「朝食を食べよう！推進運動」</li> <li>・ちびっ子パクパク教室の開催（保育所に出向いての食育活動 ★市内8園</li> <li>・おやこ食育教室…市民24名参加</li> <li>・おやこ郷土料理教室（太巻き寿司づくり）…市民32名参加</li> <li>・おやこ行事食教室（おせち料理づくり）…市民39名参加</li> <li>・ヘルシーレストラン             <ul style="list-style-type: none"> <li>食生活改善推進員養成講習会受講者向け…受講者12名参加</li> <li>一般向け…市民20名参加</li> </ul> </li> <li>・メンズキッチン☆男の料理教室…市民 名参加</li> <li>・すこやかキッチン～生活習慣病予防の食事～…市民13名参加</li> <li>・高齢者のための低栄養予防レシピ・認知症予防ドリル・ランチョンマット等の配布、おやつを提供等（各地区の高齢者サロン等）</li> <li>・減塩運動（みそ汁塩分濃度測定・リーフレット配布）の実施             <ul style="list-style-type: none"> <li>★調査数：約1,000軒</li> </ul> </li> <li>・各地区における食育活動（幼児～高齢者）</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p>おやこ郷土料理教室</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>すこやかキッチン</p> </div> </div>