

















































## 食育月間以外の月の取組













取組市町村名	山梨市
取組団体・企業名	山梨市立つつじ幼稚園
取組の名称	給食における食育の取り組み
実施時期	年間
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>① かみかみ給食 月に一度、根菜類・豆類・小魚等の噛み応えのある食材を献立に取り入れた「かみかみ給食」を実施しています。よく噛むとどのような良いことがあるのか献立表に記載したり、給食時間の巡回指導の際に話をしたりしています。</p> <p>② まごわやさしい給食 月に一度、健康的な食生活に取り入れたい食材として、ま（豆）、ご（ごま）、わ（わかめなどの海藻類）、や（野菜）、さ（魚）、し（しいたけなどのきのこ類）、い（いも）の7種類を取り入れた献立を実施しています。</p> <p>③ 行事や季節感を取り入れた給食 行事や季節感を盛り込んだ献立を毎月1回程度実施し、食に興味・関心を持つきっかけづくりとしています。 4月…入園進級お祝い給食 5月…こどもの日給食 7月…七夕給食 9月…お月見給食 10月…ハロウィン給食 11月…和食の日給食 など</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>山梨市 岩手保育園 窪平保育園</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>野菜の栽培～収穫</p>												
<p>実施時期</p>	<p>5月～10月</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>◎野菜の苗植え・種まき～収穫</p> <p>○5月～6月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土づくりした畑に保育士と園児で、サツマイモ・スイカの苗を植え、ゴーヤの種をまく。プランターには、キュウリ・ミニトマト・ナス・オクラの苗を植える。*ここから毎日、保育士と園児で水やりと成長の見守りを行った。</li> </ul> <p>◎収穫・食す</p> <p>○6月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3月に植えたジャガイモを皆で収穫。後日調理さんにみそ汁の具やポテトチップスにしてもらい、給食時食べた。</li> </ul> <p>○7月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイカの実の下に藁を敷いたり、日がまんべんなく当たるよう玉まわしをしたりする作業をしながら、実を守ったり、美味しくなる仕方を知らせた。</li> </ul> <p>○8月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイカを収穫し、切って食べた。</li> <li>・ゴーヤを収穫。ゴーヤチップスにしてもらい食べた。多く実がなったので、家族で食べてもらえるよう、各家庭へ順次持ち帰ってもらったりもした。</li> </ul> <p>○10月～11月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・皆で収穫。長いつるや大きなイモに悪戦苦闘しながら、掘っていた。</li> <li>・芋を影干し、後日調理さんが味噌汁に入れてくれたので、給食時食べた。</li> </ul>												















取組市町村名	山梨市立後屋敷保育園					
取組団体・企業名						
取組の名称	野菜の苗植え					
実施時期	5月～8月					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>5月2日(火) きゅうり、パプリカ、ズッキーニ、ミニトマト、ゴーヤの苗を植えました。</p> <p>7月7日(金) 6月に収穫したじゃがいもを給食でじゃがバターにしてもらい食べました。</p> <p>7月 6月に植えた二十日大根の収穫をしました。給食で食べました。</p> <p>8月 ゴーヤの収穫をしました。 給食でゴーヤチップにしてもらい食べたり、家に持ち帰り食べました。 カボチャを収穫しました。 おやつのでんぱんに入れて食べました。</p>					

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>山梨市 山梨市立山梨保育園</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>食育活動</p>												
<p>実施時期</p>	<p>6月以外の取り組み</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<p>取組内容</p>	<p>4月5月 畑の草取りなど畑づくりをしました。 夏野菜の種まきと苗植えをしました。 (ミニトマト、キュウリ、小玉スイカ、ピーマン、とうもろこし、はつか大根) 年長児が世話をしながら観察していました。</p> <p>7月 とうもろこしの収穫をしました。調理室で茹でてもらい年中、年長児が食べました。 すいかは2玉実りましたが暑さの為か、その部分から腐ってしまい食べることが出来ませんでした。 収穫した夏野菜を使用し餃子のピザを作りました。全園児で少しずつ食べることが出来ました。家でも家族で作ったという報告がたくさんありました。</p> <p>2月 畑づくりをする予定です。2年連続で同じ場所に同じ野菜を植えたことで発育が悪くなってしまったことが、考えられるので腐葉土や、肥料などをいれ年中児中心に畑の掘り起こしをしたいと思います。 年中児がジャガイモを植える予定です。</p>												

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>山梨市 山梨市立八日市場保育園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>4月～11月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>4月 ・育てたい野菜をみんなで話し合いました。  ・新しくいちご畑を作りました。  ・キュウリ、ピーマン、ミニトマト、ナスの苗植えと、落花生、枝豆の種まきを行いました。</p> <p>5月 ・枝豆の芽が出てきたり、ピーマンやキュウリ、ナスの花が咲き、観察しました。  ・サツマイモの苗植えを年長児が1人1本ずつ行いました。</p> <p>5月 ・いちごを収穫し、年長児から未満児さんまで順番に全員で食べました。  ～ ・年長児が毎日水やりをして夏野菜を収穫しました。キュウリは調理員さんにスティック状に切ってもらい、味噌マヨネーズで食べ、お代わりまでしていました。</p> <p>8月 ・ゴーヤを利用した緑のカーテンもできました。</p> <p>10月 ・落花生の収穫を年長児が行い、以上児全員で持ち帰りました。  ・サツマイモは年長児が収穫しました。</p> <p>11月 ・以上児全員で収穫したサツマイモを使ってスイートポテトづくりをしました。残りは年長児が持ち帰り、家庭でもスイートポテトを作ったり、天ぷらにしてもらったり、と嬉しそうに報告してくれました。</p> <p>*様々な経験から食べ物に興味が出たのか、日々、野菜の栄養図鑑や季節の食べ物クイズ絵本を見て楽しんでいます。</p>





取組市町村名	山梨市立 八幡保育園					
取組団体・企業名						
取組の名称	年長児の食育活動					
実施時期	5月～12月					
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・畑づくり（草取り・整地等）</li> <li>・苗植え（キュウリ・ナス・ミニトマト・モロコシ・さつまいも） 種まき（二十日大根・ミニにんじん）</li> </ul> <p>6月～7月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・草取り・水まきなどの野菜のお世話</li> </ul> <p>7月末～8月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜の収穫 給食で食べる。沢山とれた野菜は家に持ち帰りお家で食べたりする。</li> </ul> <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいも堀り 給食で食べる。 家に持ち帰り、お家で調理してもらい家でも食育を楽しむ。 さつまいものつるで、リースを作る。</li> </ul> <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいものつるのリースを使い、クリスマスのリース作りを楽しむ。</li> </ul>					