

食育月間以外の月の取組

取組市町村名	都留市（都留市学校給食センター）
取組団体・企業名	
取組の名称	給食時間の食に関する指導～動画教材～
実施時期	5月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>教育現場は常に忙しいため、学校によって食に関する指導の回数や時間にばらつきが出てしまいます。そのため、いつでも視聴可能な動画教材を作成しました。5月に各学校にお配りした動画は給食センターの紹介動画でした。主に給食時間に視聴していただいております。子どもたちからの感想をいただき、普段食べている給食がどのようにして調理されているのか知ることができ喜んでいました。その中でも、調理員さんもコンテナの回収の時にビデオを見た子どもたちから直接「ありがとう」と言ってもらえました。また、教材動画には給食センターで出ている残飯写真も流しました。子どもたちからも「こんなに残っているなんて思いませんでした。これからはなるべく食べきります」といった感想をいただきました。さらに、動画教材は試食会にも活用し、保護者の方々から「残飯の写真はショックでしたがフードロスについて考えさせられました。家庭でも子どもとフードロスについて考えていきたいと思います」という家庭の食育にもつながりました。</p> <p>動画教材だけでなく、実際に給食で使われている旬の野菜を示しながら食に関する指導も行っています。このように、動画教材、給食等を活用した食に関する指導を行い、食育を身近なものにしています。</p>

