


















































## 食育月間以外の月の取組













取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	第一保育園
取組の名称	野菜作り、食育教室への参加、もちつき会
実施時期	4月から12月まで
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>1年を通して給食の展示を行っています。</p> <p>4月 ・畑づくり（草取り、肥料まきなど）</p> <p>5月 ・野菜の苗植え、草取り、水やり （きゅうり、なす、ミニとまと、ジャガイモ、ピーマン、さつまいも）</p> <p>6月 ・野菜の成長の観察</p> <p>7月～8月 ・野菜の収穫・・・収穫した野菜を調理してもらい、食べました。 ピーマンふりかけ、なすのみそ炒め、トマト・きゅうりのサラダ、カレーライスなど</p> <p>11月 ・さつまいもの収穫 芋がらを使ってきんぴらを作ってもらい食べました。</p> <p>・食育教室（年長児参加） 栄養士や食生活改善推進員の方々と一緒に、4つのお皿を使って栄養の学習を行いました。 枝豆と、鶏ひき肉のおにぎりを子どもたちと一緒に作って食べました。</p> <p>12月 ・もちつき会 保護者会役員さん協力のもと、杵と臼でもちつきを行い、年長児が鏡餅作りをしました。 3歳以上児は午後のおやつできなこ餅を食べました。</p> <p>・おにぎりパーティー 小学校から5年生が授業で作ったお米をいただき、そのお米でおにぎりづくりを楽しみました。（年長児・年中児）</p> <p>・収穫したさつまいものつるでクリスマスリースづくりをしました。</p>

取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市立第三保育園
取組の名称	野菜作り、食育教室への参加、もちつき会
実施時期	令和5年4～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>4月・・・畑づくりをしました。</p> <p>5月・・・年長児が野菜の苗植え体験をし、水やりや草取りを行いました。 （ピーマン、ミニトマト、なす、きゅうり、すいか、さつまいも、じゃがいも）</p> <p>7月～8月・・・年長児が野菜の収穫体験を行いました。収穫した野菜を調理して味わいました。 （みそきゅうり、ナスピザ、ポテトピザ、ピーマンふりかけ） また、誕生会のお楽しみではすいか割りを楽しみました。</p> <p>10月・・・年長児がさつまいも掘り体験をしました。 調理員に芋がら煮を作ってもらい、食べました。また、つるでクリスマスリースづくりに挑戦しました。 年長児を対象に、食育教室を開催していただき、食べ物の4つの働き「元キッズ」について学びました。 ラップでおにぎり作りをしました。</p> <p>11月・・・和食の日をお手紙で知らせ、子どもたちに和食文化を知らせました。</p> <p>12月・・・もちつき会で年長児が杵と臼を使い、もちつきを体験しました。 完成したもちで鏡餅づくりの体験をしました。 おやつにきなこもちを食べました。（3歳以上児）</p>

取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	第4保育園
取組の名称	野菜作りなど
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>4月～12月 給食の展示を行っています。</p> <p>4月 ・畑づくり（草取り・肥料蒔き等）</p> <p>5月 ・野菜の苗植え（年長児 20名） 今年度はきゅうり、トマト、なすを育てました。 野菜の水やり、草取りをしました。</p> <p>6月 野菜の手入れ（水やり、草取り）</p> <p>7月 ・野菜の収穫</p> <p>8月 ・野菜の収穫</p> <p>12月 ・食育教室（年長児参加） 栄養士・健康長寿課健康推進担当の方・食生活改善推進員の方の協力のもと4つのお皿を使って栄養の学習を行いました。 又、そばろご飯に枝豆を混ぜておにぎりを作って食べました。</p> <p>12月 ・もちつき会 今年度は3年ぶりにきねとうすを使ってお餅をつき 年長児はお供えの鏡餅を一人ひとつ作りました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市立第五保育園</p>
<p>取組の名称</p>	
<p>実施時期</p>	<p>6月を除いた4月～12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年長児が畑づくりを行いました。（4月）</li> <li>・野菜の種まき・植え付けを行いました。（5月～6月） じゃがいも、二十日大根、ベビーキャロット、えだまめ ミニトマト、ピーマン、なす、きゅうり、さつまいも</li> <li>・収穫した野菜を食べました。 二十日大根は味噌マヨ和え、きゅうりは味噌マヨ和えとしょうゆマヨ和え、 なすは味噌炒め、ピーマンはピーマンふりかけ、じゃがいもは油みそ さつまいもは午後おやつにふかしいもにして収穫ごとに美味しく食べました。 また、収穫した野菜を使って野菜スタンプも楽しみました。</li> <li>・かき氷（全年齢） 暑さを乗り切れるよう、夏のお楽しみとして計画しました。</li> <li>・地域交流じゃがいもほり（年中・年長児） 地域の方のご厚意により、じゃがいもほりをさせていただきました。</li> <li>・食育教室への参加（年長児） 7月に朝食指導、11月に栄養士さん、食生活改善推進委員さんに来園いただき、 食材カードを使って学んだり、肉そぼろ枝豆おにぎりを自分で握り、午後 おやつで食べました。</li> <li>・もちつき会 今年は4年ぶりにうすと杵で年長児がもちをつき、ついた餅で鏡もちを作りました。 午後おやつでは、保育室でもちを焼き、3歳以上児がきなこもちを食べました。</li> </ul>

<b>取組市町村名</b> <b>取組団体・企業名</b>	富士吉田市立第6保育園
<b>取組の名称</b>	野菜の栽培と収穫
<b>実施時期</b>	4月～11月
<b>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</b>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
<b>取組内容</b>	<p>&lt;5～9月&gt;年長児 22名（苗うえ・収穫）</p> <p>5月に、ラディッシュ、きゅうり、ピーマン、ミニトマト、ナス、さつまいぶを植えました。水やりや、草取りなどをしながら、自分達の手で大切に育て、子ども達は収穫までの過程の中で、図鑑などでその野菜について調べたり、観察面を描くことで、野菜の生長の不思議に気づくことができました。</p> <p>収穫した野菜を、色々な味で調理してもらいました。さつまいもの茎が食べられることを知ったり、茎でリース作りをしたことで、より野菜について興味を持ったようでした。それぞれの野菜が苦手な子どもも、「自分達で作った野菜はおいしいかもしれない」と挑戦する姿が見られました。そのことがきっかけになり、嫌いな食べ物を克服できる子が増えると嬉しく思います。</p>

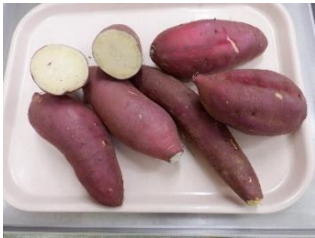
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市立第七保育園 (株)ニチイ学館</p>
<p>取組の名称</p>	<p>さつまいもに触れる</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年11月17日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・旬の野菜 さつまいもの調理をお手伝いして楽しめます。</li> <li>・さつまいもの形や断面を楽しみます。</li> </ul> <p>対象者 0歳児～2歳児 77名</p> <p>実施内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事前導入 さつまいもに関する絵本を読みます。 手遊び「やきいもグーチーパー」を歌います。</li> </ul> <p>0歳児・1歳児</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本物のさつまいもに触れ、色や断面を見て手触りを体験します。</li> <li>・一口大に切って蒸したさつまいもを食べて、甘さや食感を楽しめます。</li> </ul> <p>2歳児</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本物のさつまいもに触れ、色や断面を見て手触りを体験します。</li> <li>・一口大に切って蒸したさつまいもを食べて、甘さや食感を楽しめます。</li> <li>・ジップロックに蒸したさつまいもを入れたものを人数分用意し、一人ひとり袋の中のさつまいもを潰します。指先や手のひらで潰す子・肘をつかって潰す子がいます。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・午後のおやつには子どもたちが潰してくれたさつまいもを使いスイートポテトを食べます。</li> <li>・さつまいもの自然な甘みを感じることができます。</li> </ul>

## 特徴

- さつまいもには食物繊維が豊富に含まれており、栄養価も高く、旬の食材として第七保育園の給食やおやつに頻繁に取り入れています。
- さつまいもを使った献立は子どもたちからも人気です。



栄養士がさつまいもについて説明します。



さつまいもに触れます。  
皮の色と断面の色は  
違うことを見ます。



子どもたちが潰した  
さつまいもです。















午後おやつに提供した  
スイーツポテトです。




<p>取組市町村名 取組団体・企業名 取組の名称</p>	<p>富士吉田市 認定こども園 新倉幼稚園 年中組みそ作り体験</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年10月19日(木)</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>10月19日(木)に例年年中組(もも組)がこの時期に甲府の五味醤油店さんの指導のもとにみそ作り体験を園の遊戯ホールにて行いました。</p> <p>例年ですと2樽(40kg)作り、1年間熟成させ、来年の10月に出来上がり、主に給食の味噌汁に使う味噌として使用してありますが、今年は園児が作った味噌が1年間食べられるように量を2倍に増やし、今年は4樽(80kg)仕込むことにしました。</p> <p>まず始めに味噌作りの動画を観て「味噌が何から出来ているのか?」「どのように作られているのか?」を目で見て学習しました。</p> <p>麹と大豆と塩をグループ毎に容器に材料を入れて空気が入らないように力を入れてこねたり、押ししたり、ボール状にしたりと作業を続けて材料が均一になると五味醤油さんに仕上がりを確認してもらった後、出来上がったボール状の味噌を樽に投げ入れて樽に移し、味噌の上に塩を引いてラップをし、重しをのせて味噌作りが終了しました。</p> <p>園児たちが作った味噌はお寺の本堂廊下の涼しい場所に1年間保存し、1年間熟成させて完成となります。</p> <p>来年から自園で作った味噌が1年を通して自園給食で食べれると思うととてもうれしいです。</p> <p>今回は味噌を作る量が2倍だった為、園児たちは少し疲れた様子もみられましたが、「自分で作った味噌が来年の給食に出るんだよ」と伝えると満足気な表情を浮かべ喜んでいる園児の姿に味噌作り体験を通してうれしい瞬間でした。</p> <p>これからも食育活動を通して園児たちに食の素晴らしさを伝えていける体験等を行っていきたい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>
















取組市町村名 取組団体・企業名	幼保連携型認定こども園 富士保育園
取組の名称	お米ができるまで
実施時期	令和5年4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>10月3日 4月から園庭で育てたお米を稲刈り。</p> <p>10月10日 「おにぎり作り」に挑戦。</p> <p>10月31日 脱穀・粃摺りを体験。          脱穀…牛乳パックに稲を挟み引き抜き粃にする。          粃摺り…すり鉢とボールを使い白いおこめになるまで摺る。</p> <p>12月7日 「お米ができるまで」の食育ボードを利用し、田んぼでのお米ができるまでについて学びました。またクラスで炊いているご飯を実際に自分たちで研げるようにお米の研ぎ方や、ご飯クイズをしました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">     </div>

取組市町村名	聖徳幼稚園
取組団体・企業名	
取組の名称	食育目標をたて、食事の指導を行う。
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>学年で食育目標をたて、指導や声掛けを行いました。</p> <p>【全学年】 食前、食後の挨拶をしっかりとる。</p> <p>〈未満児〉</p> <p>*食べ物を大切にする。 *苦手な物も一口食べてみる。</p> <p>*お腹を机につけて食べる。 *食器の片付け、歯磨きをする。</p> <p>〈年少〉</p> <p>*食事を楽しむ。*苦手な物にも挑戦する。*お腹を机につけ、前を向いて食べる。</p> <p>*たまごは「鶏」牛乳は「牛」等「何から出来ているか」をわかりやすく伝える。</p> <p>*スプーンの持ち方 *「完食」の達成感を味わう</p> <p>〈年中〉</p> <p>*正しく座って食べる。 *よく噛んで、焦らず、ゆっくりと食べる。</p> <p>*苦手な物でも一口は挑戦する。*旬のもの、季節や行事に関するものを伝える。</p> <p>〈年長〉</p> <p>*正しい姿勢で食べる。 *食器や箸を正しく持つ。 *よく噛んで食べる。</p> <p>*残す時にも食べ物に感謝する。*三角食べを意識して食べる。</p> <p>その他</p> <p>*6月～8月にはミニトマトの栽培を園全体で行いました。</p> <p>*給食の献立で伝統文化の「食について」のお話をしました。</p> <p>*12月におもちつきを行い、日本の文化を経験しました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>富士吉田市 月江寺幼稚園</p>
<p>取組の名称</p>	<p>・じゃがいもの栽培 収穫 食べる ・季節の旬の食べ物を学ぼう ・さつまいもの栽培 収穫 食べる ・食育カード</p>
<p>実施時期</p>	<p>4月・5月・7月・9月・10月・12月</p>
	
<p>取組み内容</p>	<p>〈対象児〉 年長児46名</p> <p>〈内容〉 4月18日（火）園の畑にてじゃがいも芋の種芋を植えました。 子どもたちは、半分に切ったじゃが芋から芽が出ることにおどろきながら植えていました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・その後3ヶ月間観察を続けました。</li> <li>・7月14日（金）芋ほり 力強く手で土を掘り沢山のじゃが芋を収穫し、子どもたちは嬉しそうでした。</li> <li>・7月18日（火）芋を食べる ふかしたじゃが芋をバターをつけて食べました。おいしくて「もっと食べたい」と言っていました。</li> </ul> <p>〈内容〉 5月 さつまいもの苗を植えた事を知り、今後の成長に期待していました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・その後6ヶ月間観察を続けました。</li> <li>・10月24日（火）さつまいも掘り 友だちと力を合わせ、土の中から引き抜くと大きなさつまいもが出てきて大喜び思った以上に実り、存分に芋ほりを楽しみました。</li> <li>・11月10日（金）さつまいもを食べる ふかしたさつまいもを全園児で食べました。ホクホクのさつまいもに大喜び。沢山食べました。</li> </ul> <p>〈内容〉旬の食べ物・食育カード 5月8日（月）春 6月19日（月）夏 9月12日（火）秋 12月13日（水）冬の旬の野菜についてカードを使用し学びました。 カードは黒板に掲示しておき、給食やお弁当に入っていた時には「〇〇が入ってたよ」とカードと照らし合わせ、教えてくれる姿が見られました。又、4月</p>

から食育カードを使用し原材料とそれから作られているものを知り、食べ物について知識を深めています。

取組市町村名	小さき花幼稚園
取組団体・企業名	
取組の名称	畑で育てた夕顔を見て・触れて・食べてみよう！
実施時期	2023年10月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>*年長児（41名）・未満児（14名）計55名を対象に。幼稚園の畑で育てた『夕顔』の解体ショーを行いました。子ども達は外側の硬さと中身のふわふわ感の違いに驚いたり、中身の色や種の大きさを実際に見たりしてとても良い経験ができました。</p> <p>その後は、全園児で夕顔のお味噌汁を給食の時間に食べました。夕顔が白色から透明に変わっていることに気づき、とても驚いていました。普段野菜が苦手であり食べられない子どもも多いですが、今回は「自分達で育てた！」という思いからか進んで食べる様子が見られました。</p> <p>「また作ってね！」のリクエストが出る位、美味しく食べることができたようです。</p> 













# おいしかったね! ゆうがおのお味噌汁♪













2023.10.20

子ども達が畑で育てた『夕顔』を、年長組が収穫し、みんなで味噌汁にして頂きました。大きくてとっても重い夕顔!!「中身はどうなっているんだろう?」リズムホールで夕顔の解体ショーも行いました。












次の日にみんなで食べた味噌汁はとっても美味しく、おかわりするお友達も沢山いました♪初めて食べる子、食べた事がある子と様々でしたが、自分で育てたり、観察していた野菜を実際に食べる事ができ、子ども達にとってとても良い体験となりました。



取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	保育幼稚園室
取組の名称	富士吉田市立保育園「和食の日」の紹介
実施時期	11月24日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>11月24日は、ユネスコ無形文化遺産として登録された「和食・日本人の伝統的な食文化」を次世代へ保護・伝承していくことの大切さを考える日として「和食の日」と制定されました。</p> <p>保育園給食でも、「和食」を中心とした献立を提供しました。以上児については、食事のマナーの一つとして、「食器の置き方」の媒体を作成し、給食時間に園を訪問し、話をしました。</p> <p>(3歳未満児献立) ○ごはん・鮭の塩焼き・肉じゃが・大根のすまし汁</p> <p>(3歳以上児献立) ○ごはん・さばのみそ煮・小松菜のごま和え・具だくさんみそ汁</p>

取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	保育幼稚園室
取組の名称	富士吉田市立保育園 地産地消の取り組み
実施時期	8月・10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>地産地消の取り組みとして、地元の農家さんから「とうもろこし」と「さつまいも」を納品していただきました。</p> <p>○とうもろこし 8月22日（火） おやつに「ゆでとうもろこし」として提供 朝、収穫したとうもろこしを各園に納品してもらい、年長児が皮むきを体験しました。初めての園児もいて、保育士や栄養士が剥き方を説明しました。 おやつの時間にも園を訪問し、食べている様子を見学しました。少し食べづらそうにしている園児もいましたが、「皮をむく」という体験をした年長児にとっては、いつもと違ったおやつになったようでした。</p> <p>○さつまいも 10月26日（木） おやつに「ふかしいも」として提供 収穫から少し寝かせた食べごろのさつまいもを各園に納品してもらい、さつまいもの甘さを一番感じる事ができる「ふかしいも」として提供しました。さつまいもを育てている園もあり、身近に感じることができるおやつになりました。</p>



取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	保育幼稚園室
取組の名称	富士吉田市立保育園 「旬の食材の紹介」
実施時期	7月・9月・10月・11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>献立に入っている旬の食材や花の媒体を作成し、給食時間に園を訪問し、話をしました。また、最初に「旬」とは何かの説明をしました。</p> <p>&lt;説明した食材&gt;</p> <p>(7月)</p> <p>きゅうりの花の写真を紹介しました。</p> <p>(9月)</p> <p>ピオーネ、シャインマスカットの花の写真を紹介しました。山梨県でたくさん収穫できることを話しました。</p> <p>(10月)</p> <p>秋の味覚であるきのこ（エリンギ・しめじ・えのきなど）の写真を紹介しました。</p> <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元で収穫された洋梨を紹介しました。和梨との違いも媒体を使って話をしました。</li> <li>・地元で収穫された生きくらげを紹介しました。「きのこの仲間」であることを中心に話をしました。</li> </ul>