













食育の日の取組

取組市町村名	南アルプス市役所健康増進課
取組団体・企業名	
取組の名称	健康フェスタ 2023
実施時期	令和5年11月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>南アルプス市健康かがやきプラン推進事業『健康フェスタ 2023』 テーマ：「食べて、うごいて、見つけよう。自分に合った健康習慣。」</p> <p>健康寿命の延伸や健康格差の縮小をめざす、健康かがやきプラン（第3次健康増進計画及び第2次食育推進計画）を推進することを目的とし、市民が健康に関心を持ち、食育と運動の推進、こころの健康づくりを主体的に取り組むことができるよう、地域組織との協働により体験・参加型の健康を考える場を提供しました。</p> <p>○対象者：南アルプス市民 ○場所：南アルプス市健康福祉センター（かがやきセンター）、桃源文化会館 ○回数：年1回 ○内容（各コーナー）：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育推進事業 [市食生活改善推進委員会] ・カルシウム摂取促進事業 [山梨学院大学管理栄養学科実習生] ・心とからだの癒し体験 [山梨県厚生農業協同組合連合会] ・生涯学習講座 [生涯学習課] ・緑のカーテン報告会 [環境課] ・愛育会事業 [市愛育会] ・いざという時の救急法 [日本赤十字社山梨県支部] ・歯科相談・フッ素塗布 [中巨摩地区歯科医師会、山梨県歯科衛生士会] ・お薬相談 [南アルプス市薬剤師会] ・健康相談・健康チェック [白根徳洲会病院] ・血管年齢・骨密度・体組成測定 [国保年金課・山梨県国民健康保険団体連合会] ・測定結果説明 [山梨県看護協会峡北地区支部]

- ・講演会「運動と食事」[山梨県厚生農業協同組合連合会]
- ・健康づくり体操体験コーナー [健康づくり体操]
- ・スタンプラリー

