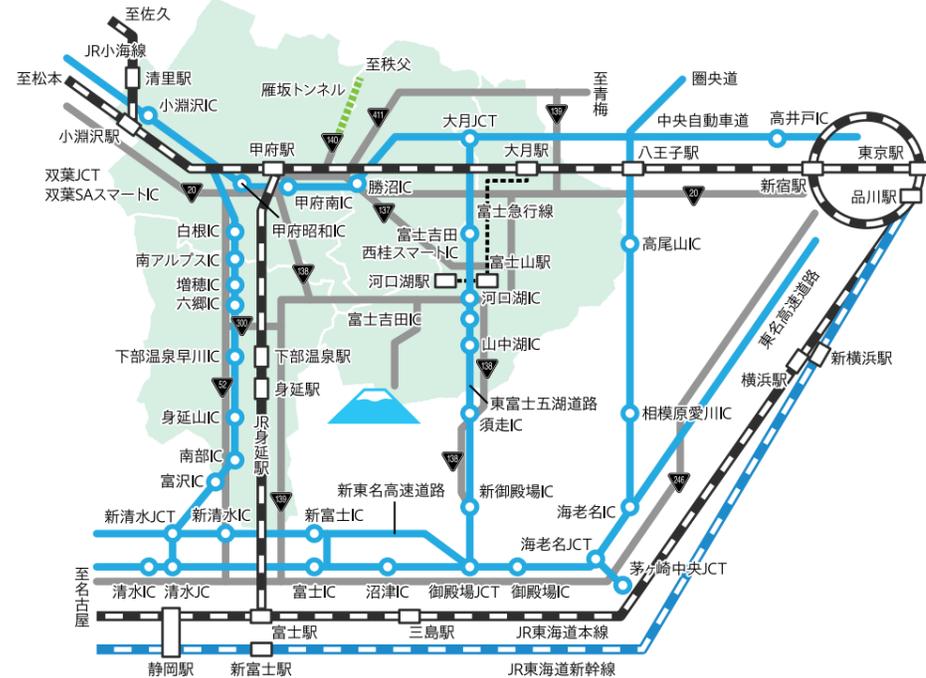


都心からもアクセス良好。
移動手段も選びやすい山梨県。

東京からわずか1~2時間で、山梨の豊かな自然や農の風景に出会えます。
電車・バス・車など移動手段も選びやすく、都心から気軽に訪れられるのが山梨の魅力です。

Access



甲府方面

- お車でお越しの場合
 - 東京方面より 高井戸IC 中央自動車道/約1時間30分 甲府昭和IC
 - 神奈川方面より 高井戸IC 海老名JCT 八王子JCT 中央自動車道/約1時間 甲府昭和IC
 - 埼玉方面より 圏央道/約30分 八王子JCT 中央自動車道/約1時間 甲府昭和IC
- 電車(特急)でお越しの場合
 - 東京方面より 新宿駅 JR中央本線/約1時間30分 甲府駅
- 高速バスでお越しの場合
 - 東京方面より 新宿高速バスターミナル 新宿~甲府線/約2時間10分 甲府駅
 - 空港方面より 羽田空港 羽田空港~竜王・甲府線/約3時間30分 甲府駅
 - 成田空港 成田空港~竜王・甲府線/約3時間40分 甲府駅

高速バス情報

河口湖方面高速バス	富士急コールセンター	0555-73-8181
甲府方面高速バス	甲府駅前山梨交通予約センター	055-223-5711
■道路情報(一般道から高速道路までの渋滞規制情報) 日本道路交通情報センター 050-3369-6619		
■鉄道情報		
JR中央線	JR東日本テレフォンセンター	050-2016-1600
JR小海線	JR東日本テレフォンセンター	050-2016-1600
JR身延線	JR東海テレフォンセンター	050-3772-3910
富士急行線	富士急行富士山駅	0555-22-7133

河口湖方面

- お車でお越しの場合
 - 東京方面より 高井戸IC 中央自動車道/約1時間20分 河口湖IC
 - 東京IC 東名高速道路/約1時間20分 河口湖IC
- 電車でお越しの場合
 - 東京方面より 新宿駅 JR中央本線/約1時間 富士急行線/約50分 甲府駅
- 高速バスでお越しの場合
 - 東京方面より 新宿高速バスターミナル 新宿~富士五湖線/約1時間40分 河口湖駅 新宿~富士五湖線/約2時間10分 富士山山中遊
 - 東京駅 東京駅~河口湖線/約2時間 河口湖駅
 - 渋谷駅 渋谷駅~河口湖線・富士山駅線/約2時間10分 河口湖駅
 - 空港方面より 羽田空港 羽田空港~富士山駅線/約2時間40分 河口湖駅/富士山駅
 - 成田空港 成田空港~富士山駅線・河口湖駅線/約3時間30分 河口湖駅/富士山駅
 - 神奈川方面より 横浜駅西口 横浜~河口湖線/約2時間30分 河口湖駅

身延方面

- 電車でお越しの場合
 - 東京方面より 新宿駅 JR中央本線/約1時間30分 甲府駅 JR身延線/約1時間 身延駅
- 高速バスでお越しの場合
 - 東京方面より 新宿高速バスターミナル 新宿~身延線/約3時間20分 身延山

みんなで整う、やまなしリトリート。

Yamanashi Agritourism

Chukoku

やまなし
リフレッシュ
農泊



お問い合わせ先
山梨県農政部 農村振興課 農村整備担当
Tel:055-223-1595 Fax:055-223-1622 Mail:noson-sink@pref.yamanashi.lg.jp

自然の息づかいと人のぬくもりに包まれて、

チームも自分も、 すこし深呼吸する滞在。

富士山のふもとに広がる山梨県は、東京からわずか2時間。

豊かな自然、美しい水、澄んだ空気、そして実直な人の暮らしが息づく土地です。

ここでは、畑を歩き、土にふれ、地元の人たちと食卓を囲む。

そんな“農泊(のうはく)”の時間が、日常の忙しさを静かにほどこき、

チームの笑顔と会話を自然に取り戻してくれます。

都会では得られない体験が、ここにはあります。

五感で感じるやまなしの自然。

人と人が素直に出会う時間。

そして、「また明日から頑張ろう」と思える、心の整う旅。

それが、山梨県での農泊が選ばれる理由です。



Yamanashi
Agritourism



Evidence

山梨の農泊体験には、 心と体を整える 科学的な効果があります。

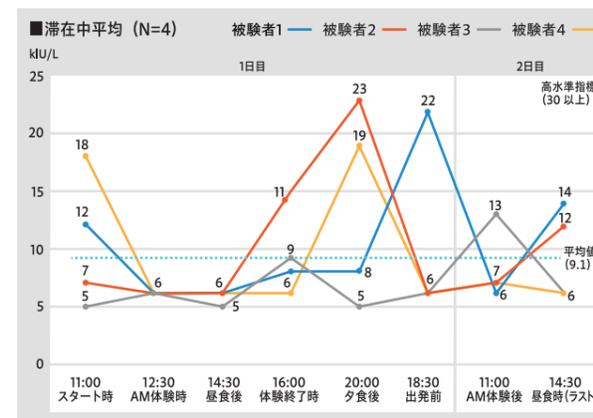
山梨県で実施された「リフレッシュ農泊モデルツアー」では、参加者のストレス状態を唾液アマラーゼやコルチゾール(ストレスホルモン)で計測しました。結果、参加者全体のストレス値は平均42%低下し、心身のバイオリズムも正常化。自然環境の中での農作業や料理、地元の人との交流が、“ただの癒し”にとどまらず、科学的にもストレスを軽減することがわかっています。

ストレスを脱ぎ、自分を整える滞在。

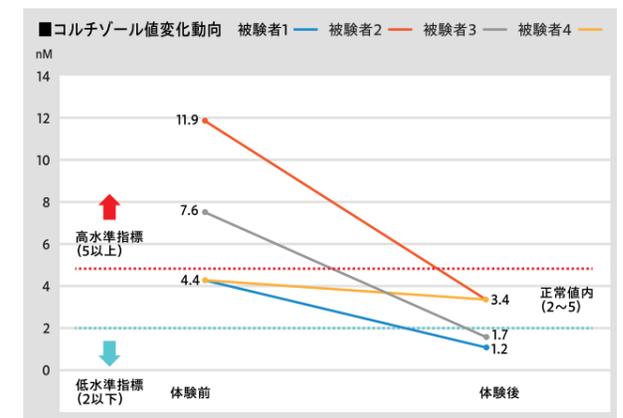
農泊のようにじっくり・ゆっくり農山漁村へ滞在したとき、ストレスが溜まっている方には癒しを、また、なかなかやる気が起きなくて困っている方には活力の向上が生じます。仕事の疲労を癒す福利厚生、気力を充填しチームビルドも行える研修の舞台として、仕事や明日に向かうため、心を整える場としていかがでしょうか？



順天堂大学医学研究科
緩和医療学研究室
千葉 吉史



アマラーゼ値変化動向
活動中不快感を感じず、アクティビティにより活力が向上。



コルチゾール値変化動向
ストレスの蓄積が解消され、農泊体験により心身がリフレッシュ。

土に触れて、空を見上げて。ほどけた心に、元気が満ちていく。

自然と温もりを五感で感じる、山梨ならではの農泊へ。

山梨の農泊では、畑での収穫や地域の料理づくり、農家との交流など、土地の暮らしを丸ごと体験できます。短期的な滞在でも、自然の恵みと人の温かさに触れ、心が整う時間を過ごせます。

農泊のできる体験 他にもここでしかできないさまざまな体験をご用意しております。

- 野菜や果樹の管理や収穫
- 自然体験
- 焚き火
- 温泉・サウナ
- ハイキング
- クラフト体験
- 囲炉裏体験
- 詳しい体験内容については、各事業者のWebサイトやSNSなどご確認ください。
- 料理づくり
- 星空観察
- レンタサイクル

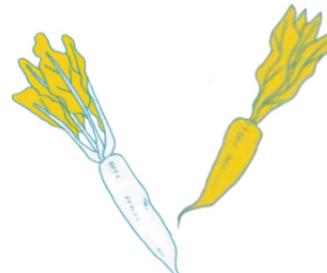
Plan A 市川三郷町

Day1

- 集合
市川大門駅に集合
- 収穫体験
福祉施設で丁寧に育てられた椎茸とキクラゲの収穫
- 休憩
- 収穫体験
おばあちゃんが丹精込めて育てた無農薬野菜の収穫
- 入浴
みたまの湯の絶景温泉でリラックスタイム
- 夕食
囲炉裏を囲み、川魚・ジビエ・おばあちゃんの和のごはん
- 就寝

Day2

- 起床
- 朝食
発酵調味料と野菜を中心に20品目以上使用した朝食
- 発酵調味料づくり
収穫した野菜を使用した自分だけの調味料づくり
- 酵素風呂
デトックス効果の高い酵素風呂/サウナを体験
- 解散
鯉沢口駅にて解散



point 01

無農薬野菜の収穫体験

畑で野菜を収穫! 地域の方とお喋りしながら、土を掘って体を動かす時間は最高のデトックスです。自分で採る楽しさは、都心では味わえない開放感と達成感があります。



point 02

夜は囲炉裏を囲んで和のごはんを堪能

夜は囲炉裏を囲む非日常なひととき。昼に採った野菜やジビエ・川魚に、おばあちゃんの手作りおかずなど里山ならではの贅沢な時間をお楽しみください。



point 03

自分だけの発酵調味料づくり

一から教わる調味料作りで心もリフレッシュ! 仕込んだものは持ち帰れるので、家で完成を待つのも楽しみのひとつ。毎日の食卓で、体の中から整う習慣が続けられます。



point 04

芯から温まる酵素風呂体験

ふかふかの発酵熱に包まれる酵素風呂でデトックス! じんわり温まって心身ともにリフレッシュできます。体の芯からほぐれる感覚は、都会の疲れを癒やすのに最高です。



point 01

果樹園直営のカフェで新鮮なフルーツや野菜を堪能

果樹園の採れたてフルーツが主役! 一番美味しい食べ方で、素材の味を贅沢に楽しめます。自家栽培だからこそ新鮮な一皿を味わえば、心も体も元気になること間違いなし。



point 02

フルーツの収穫・剪定体験

プロに学ぶ剪定体験! 作業に没頭すると、頭がスッキリして思考のストレッチに。剪定によって変わるぶどうの出来栄を見て食べて実感し、農家の視点から新たな発見を楽しめます。



point 03

出来立てホクホク焼き芋づくり体験

剪定した枝を使い、昔懐かしい焚き火で焼き芋作り! パチパチ響く火を囲み、焼き上がりを待つ時間は心解けるひととき。出来立てホクホクの甘いお芋に、お腹も心も満たされます。



point 04

ほうとうづくり体験で昼食

レトロな製麺機を使い、生地からほうとう作りに挑戦! 自分で伸ばし作る工程はワクワクの連続です。手間暇かけた出来たては格別。みんなで鍋を囲み、郷土の味を堪能しましょう。



Plan B 甲州市

Day1

- 集合
塩山駅に集合
- 地域資源の見学
ワインセラー等の見学でワインの文化を学ぶ
- 休憩
- 農作業体験(作業・焼き芋体験)
ぶどう畑の剪定作業体験
剪定した枝などを使って地域で獲れた焼き芋作り体験
- 入浴
ほったらかし温泉でリフレッシュ
- 夕食
農家直営のカフェで野菜たっぷりのご飯
- 就寝

Day2

- 起床
- 朝食
- ほうとうづくり体験
茅葺屋根の古民家でほうとう作り
- 解散
塩山駅にて解散



あなただけの里山を探そう。

山梨の多様な自然が、 とっておきの農体験をつくる。

八ヶ岳や富士山に抱かれた山梨県は、エリアごとに異なる自然と暮らしが広がっています。都市機能と自然が調和する中北、果樹栽培が盛んな峡東、清流と山々が息づく峡南、そして高原野菜を育む富士・東部。四つの地域がそれぞれの個性を生かし、多彩な農体験や土地の恵みを訪れる人に届けています。

Yamanashi Map



事業者一覧

- 01 こぶちさわ新・暮らしの拠点協議会
- 02 ヴィラグリファーム七里岩
- 03 シルクふれんどりい
- 04 ベーストヨトミ
- 05 もしもしの家
- 06 hanare
- 07 小澤果樹園
- 08 一棟貸し宿 庭園の家
- 09 農家体験民宿アシガワ・デ・クラッソ
- 10 平林たはたの宿
- 11 Kuuhouse 農泊 ちかはぎ空の家
- 12 月夜見山荘
- 13 みのぶ農泊地域連携協議会
- 14 NIPPONIA 小菅 源流の村
- 15 rootfield

山梨の恵みを紡ぐ、地域のつくり手たち。

山梨の農泊は、この土地の恵みを育てるつくり手たちに支えられています。果樹や高原野菜、伝統食や文化を守る事業者の知恵と技が、訪れる人に深い体験を届けます。四つのエリアで営まれる多彩な取り組みを通じて、山梨の豊かさをより深く感じていただけます。

お申し込みは
各事業者へ

詳しいお申し込み方法は
次のページへ

- 備え付けアメニティ
- パジャマ
 - タオル
 - ソープ類
 - 歯ブラシ

01 こぶちさわ新・暮らしの拠点協議会

自然と暮らす、新しい働き方へ

小淵沢の食・農・環境・学びを組み合わせた体験プログラムを通し、大自然の中に普段の住居や職場とは異なる心地良い居場所を生み出すことを目指す団体です。自然で働き学ぶ豊かな暮らしをご提供します。

住所
〒408-0044
山梨県北杜市小淵沢町1574-2

ご予約・お問い合わせ 定休日:不定休
TEL:0551-20-5336

Webサイト



体験	野菜の収穫体験、星空観察、ヨガ体験、温泉		
食事	朝あり・昼・夜(要相談)	体験料金	¥3,000/人~
宿泊料金	¥17,000/人~		
受入可能人数	20~30名まで	受入期間	4月~11月
ご予約	1ヶ月前まで		
備考	-		



02 ヴィラグリファーム七里岩

雲海と山々に癒される、特別な滞在

七里岩台地に佇む宿「ヴィラグリファーム七里岩」。富士山や南アルプス、雲海を望む自然素材で作られた建築空間で、サウナやBBQを満喫できる特別な滞在ができます。心身ともに癒される贅沢な時間をぜひ堪能してみてください。

住所
〒407-0263
山梨県韮崎市穴山町2509-1

ご予約・お問い合わせ 定休日:無休
TEL:0551-30-9481

Webサイト



体験	有機野菜の収穫体験		
食事	なし	体験料金	無料
宿泊料金	¥86,000/棟~ ※一棟貸し		
受入可能人数	2棟で大人11名まで 子供は添い寝可	受入期間	通年
ご予約	2日前まで		
備考	有機野菜プレゼント。収穫体験は、1週間前までの連絡必須。		



03 シルクふれんどりい

養蚕の里で過ごすゆったり時間

山梨県中央市のシルクの里にたたずむ宿。養蚕で栄えた歴史を持つ農村と人をつなぎ、自然や文化を活かしたおもてなしで心と体を整える癒しの時間を提供します。ゆったりと流れる里の豊かさを感じてください。

住所
〒400-1513
山梨県中央市大鳥居1619-1

ご予約・お問い合わせ 定休日:水曜日、年末年始
TEL:055-269-2280

Webサイト



体験	自然体験(春)、工作体験、機織り体験、陶芸体験		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥600/人
宿泊料金	¥7,300/人		
受入可能人数	60名まで	受入期間	通年
ご予約	常時受付可		
備考	-		



04

ベーストヨトミ

歴史香る古民家で豊かなひととき

歴史と文化、訪れた人々の物語を紡ぐ宿。旬の野菜狩り×野菜BBQが楽しめます。かつて養蚕が営まれてきた築200年の古民家を改装し、自然豊かな田舎時間をゆっくり過ごすことのできるお宿です。

住所

〒400-1512
山梨県中央市関原1285

ご予約・お問い合わせ 定休日:水曜日

TEL:090-6346-7034

Webサイト



体験	農業体験、ほうとうづくり(冬季限定の予定) ※BBQなしで、野菜の収穫体験のみも受け入れております。		
食事	朝・夜あり	体験料金	¥2,500/人~
宿泊料金	¥6,000/人		
受入可能人数	14名まで	受入期間	通年
ご予約	3日前まで		
備考	キッチン及びバスシャワー・トイレは共用スペースとなります。		



07

Cafe Belle Raisin
果実の見える宿 小澤果樹園

旬の果実とワインで心満たされる宿

日本のぶどうとワイン発祥の地、甲州市勝沼。希少なぶどうや桃、勝沼産ワインを味わい、体験・宿泊・食を存分に楽しめる滞在をご提供します。自然豊かな環境で心身ともに満たされる特別なひとときをお過ごしください。

住所

〒409-1305 山梨県甲州市勝沼町綿塚92-1

ご予約・お問い合わせ 定休日:無休

TEL:090-9321-7788

Webサイト



体験	ぶどうと桃の栽培・収穫、ワイン醸造用ぶどうの生育		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥8,000/人~
宿泊料金	¥12,000/人 ※一棟貸し		
受入可能人数	5名まで	受入期間	通年
ご予約	当日昼12:00まで		
備考	プロジェクターあり(投影可能)		



05

もしもしの家

歴史と暮らしを味わう上条集落の宿

美しい甲州伝統民家が立ち並ぶ、重要伝統的建造物群保存地区である「上条集落」。江戸末期創建の甲州民家を活用し、1日1組限定での宿泊の他、ほうとうづくり、農業体験などを楽しめます。

住所

〒404-0025
山梨県甲州市塩山下小田原1099

ご予約・お問い合わせ 定休日:不定休

TEL:080-8820-9339

Webサイト



体験	ほうとうづくり、ながしそめん		
食事	なし	体験料金	¥3,000~
宿泊料金	¥25,000/人~ ※1棟貸し		
受入可能人数	7名まで	受入期間	通年
ご予約	3日前まで		
備考	free Wi-Fiあり		



08

笛吹市農泊観光ツーリズム推進協議会
一棟貸し宿 庭園の家

世界農業遺産の街で味わう体験滞在

山梨ならではの食や農業をテーマに体験できるツーリズムを企画。小グループから団体まで対応可能な食体験を提供し、世界農業遺産の街を体感できる農泊を地域と連携してご案内しています。

住所

〒406-0846 山梨県笛吹市境川町三柵140

ご予約・お問い合わせ 定休日:火曜日、7・8月は無休

TEL:080-8257-7579

Webサイト



体験	フルーツパフェ作り、ほうとう作り、果物の木で木工体験		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥2,200/人~
宿泊料金	¥7,800/人~ 体験尽くしプラン:22,800/人~		
受入可能人数	農泊宿:30名まで 体験のみ:100名まで	受入期間	通年
ご予約	3日前まで		
備考	ベット可		



06

hanare

古民家で野菜と郷土料理を楽しむ滞在

自然豊かな環境で野菜の播種体験や地元食材を使った料理体験、郷土料理「ほうとう」づくりが楽しめる古民家一棟貸し宿。プライベート感あふれる滞在を提供し、宿泊者にはガーデンサウナもご利用いただけます。

住所

〒405-0003
山梨県山梨市下井尻648-2

ご予約・お問い合わせ 定休日:不定休

TEL:090-8954-1949

Webサイト



体験	畑土作り、野菜などの種まき、収穫、サウナ		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥8,000/人~
宿泊料金	¥12,000/人 ※一棟貸し		
受入可能人数	7名まで	受入期間	3月、9月
ご予約	2週間前まで		
備考	-		



09

農家体験民宿アシガワ・デ・クラッソ

築300年の古民家で里山の時間を満喫

御坂山系の谷間、芦川町に佇む築300年の兜造古民家宿。歴史ある建物で自然豊かな環境を満喫でき、地元食材を使った料理やヤギや烏骨鶏とのふれあい体験も楽しめる、心安らぐ特別な滞在をご提供します。

住所

〒409-3704
山梨県笛吹市芦川町鶯宿21

ご予約・お問い合わせ 定休日:不定休

TEL:055-298-2340

Webサイト



体験	ヤギ・烏骨鶏とのふれあい体験など		
食事	朝・夜あり	体験料金	お問い合わせください
宿泊料金	¥16,500/人~		
受入可能人数	大人2名~9名まで	受入期間	通年
ご予約	1週間前まで		
備考	-		



お申込みステップ

山梨の農泊は、地域の農家が直接案内する少人数制の体験が中心です。初めての方でも安心して参加いただけるよう、申込みから当日までの流れをわかりやすくまとめました。

Step1 参加したいプランを選ぶ

各事業者の体験内容・料金・所要時間・受入れ条件などをご確認いただき、興味のある農泊プランをお選びください。ご不明な点があれば、事前に事業者へお問い合わせいただけます。

※宿泊料金や体験内容は、時期、人数等によって異なります。
詳細は事業者へお問い合わせください。

Step2 事業者へ予約・申込み

紹介ページに記載の申込み方法(申込みフォーム/電話/メールアドレスなど)から、事業者へ直接お申し込みください。日程や人数、希望内容をお伝えいただくとスムーズです。

Step3 事前案内を確認し、当日参加

申込み後、事業者から集合場所・持ち物・注意事項などのご案内が届きます。内容をご確認のうえ、当日は時間に余裕をもって現地へお越しください。自然や地域の人々との交流をゆっくりお楽しみいただけます。

10 平林たはたの宿

標高750m、富士山と共に過ごす休日

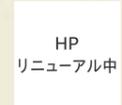
富士山を望む自然豊かな富士川町平林・標高750mにある農業体験宿泊施設です。人も作物もゆったり育ち、農業を基盤に多彩なプランを準備中。ひらばやし体験で心身をリフレッシュしにお越しください。



体験	野菜の収穫体験、精米体験、種まき体験		
食事	なし	体験料金	¥1,200~/人
宿泊料金	¥10,000~/4人 ※一棟貸し		
受入可能人数	18名まで	受入期間	通年
ご予約	3日前まで		
備考	ご予約は午前9時から午後4時まで専用電話でお受けいたします。		



住所 〒400-0514 山梨県南巨摩郡富士川町平林2335-1
 ご予約・お問い合わせ 定休日:年末年始
 TEL:0556-22-0168



11 Kuuhouse 農泊 ちかはぎ空の家

築185年の古民家で里山時間を満喫

市川三郷町の生き物豊かな里山に佇む築185年の古民家宿。ありのままの自然に触れながら、伝統産業にふれ、多彩なアクティビティや無農薬野菜・果物の収穫体験も楽しめます。ゆったりとした時間をお過ごしください。



体験	野菜の収穫体験、手漉き和紙でのご朱印帳づくり、匠に教わる篆刻体験		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥4,180/人~
宿泊料金	¥18,666/人~ ※一棟貸し		
受入可能人数	8名まで	受入期間	通年
ご予約	4日前まで		
備考	ヴィーガン・アレルギー対応可能		



住所 〒409-3602 山梨県西八代郡市川三郷町山保8400
 ご予約・お問い合わせ 定休日:不定休
 TEL:090-1810-1564



12 つくよみさんそう 月夜見山荘

早川町の自然と暮らしを満喫する宿

日本一人口が少ない早川町に佇む古民家一棟貸しの宿。山の暮らしの豊かさを五感で味わえる滞在をご提供します。体験付き宿泊プランは現在、早川町ふるさと納税サイト限定で販売しております。



体験	狩猟見学(鉄砲または農)、溪流釣り、トレッキング、ラフティング ※時期により体験できる内容が異なります。		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥20,000/人~
宿泊料金	¥15,000/人~ ※一棟貸し		
受入可能人数	2~6名まで	受入期間	通年
ご予約	宿泊+体験:30日前まで 宿泊のみ:2日前まで ※日程に関しては調整が必要のため、ご希望日に添えない場合がございます。		
備考	体験付き宿泊はふるさと納税で試験的に販売中		



住所 〒409-2712 山梨県南巨摩郡早川町西之宮1109
 ご予約・お問い合わせ 定休日:月曜日、火曜日 ※ハイシーズンを除く
 TEL:0556-45-2021



参加者の声

自然とのふれあいや収穫体験、地域の人との交流など、山梨の農泊は参加者それぞれに新しい発見と学びをもたらしています。日常を離れた時間が心を整え、食や地域への理解を深める機会として高い満足度をいただいています。

土に触れ、心までリフレッシュ

自然の中で土に触れる体験が新鮮で、日常の疲れがずっと抜けました。生産者の方のお話もとても丁寧で、食べ物への向き合い方が変わるきっかけになりました。



東京都在住 Aさん

13 みのぶ農泊地域連携協議会

元酒蔵で体験する里山の匂と味

築100年ほどの酒蔵の邸宅を引き継いだこの一棟宿は、登録有形文化財に指定。地域で唯一の温泉が湧き、露天風呂やサウナを備えた広いテラスで、喧騒から離れて心休まる特別なひとときをお過ごしください。



体験	田植え、稲刈り、あけぼの大豆収穫、宿坊体験		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥5,000~7,000/人
宿泊料金	¥40,000/人		
受入可能人数	6名まで ※迎賓館えびす屋の場合	受入期間	通年
ご予約	宿泊+体験:2週間前 宿泊のみ:数日前		
備考	海外からのお客様の体験も承ります。(通訳つき)		



住所 〒409-2524 山梨県南巨摩郡身延町身延3510
 ご予約・お問い合わせ 定休日:無休
 TEL:0556-62-0014



14 NIPPONIA 小菅 源流の村

古民家と絶景で楽しむ、豊かさの源流に触れる旅

築150年の邸宅「大家」と絶景の「崖の家」。滞在スタイルの異なる2棟からなる1日6組限定の宿です。古民家とデザイナー家具の融合、温泉、旬の創作料理や地酒を楽しみ、村人の一員のように豊かな時間を過ごせます。



体験	小菅さんぼ、焚き火、レンタサイクル		
食事	朝・夜あり	体験料金	-
宿泊料金	¥40,000/人~		
受入可能人数	14名まで	受入期間	通年
ご予約	2日前まで		
備考	ドリンク代も含め、全て料金に含まれます。		



住所 〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村3155-1
 ご予約・お問い合わせ 定休日:火曜日、水曜日
 TEL:0428-87-9210



15 rootfield

西湖の自然に包まれる古民家体験宿

築150年の古民家を再生した西湖の自然に囲まれた滞在型の宿。町の農家との農業体験や旬の野菜を使った食のワークショップを通じ、地域の魅力や食の背景に触れる時間を静かに楽しめます。



体験	農業体験(にんにく)、SUP、樹海トレイル		
食事	朝・昼・夜あり	体験料金	¥3,000/人~
宿泊料金	¥12,000/人~ ※一棟貸し		
受入可能人数	18名まで	受入期間	通年
ご予約	2日前まで		
備考	農業体験の受け入れは5~11月となります。		



住所 〒401-0332 山梨県南都留郡富士河口湖町西湖1490
 ご予約・お問い合わせ 定休日:無休
 TEL:080-3432-2001



収穫と交流が研修の思い出に

果樹園での収穫体験は、想像以上に楽しくて学びも多かったです。地元ならではの料理や人との交流が、研修を特別な思い出にしてくれました。また訪れたいです。



神奈川県在住 Bさん

食の価値に気づく体験型の研修

山梨の農泊は「体験型の研修」として大満足でした。生産の現場を見て、農家さんの工夫や苦労を知ることで、普段何気なく食べているものの価値を感じられました。



埼玉県在住 Cさん