

土に触れて、空を見上げて。ほどけた心に、元気が満ちていく。

自然と温もりを五感で感じる、山梨ならではの農泊へ。

山梨の農泊では、畑での収穫や地域の料理づくり、農家との交流など、土地の暮らしを丸ごと体験できます。短期的な滞在でも、自然の恵みと人の温かさに触れ、心が整う時間を過ごせます。

農泊のできる体験 他にもここでしかできないさまざまな体験をご用意しております。

- 野菜や果樹の管理や収穫
- 自然体験
- 焚き火
- 温泉・サウナ
- ハイキング
- クラフト体験
- 囲炉裏体験
- 詳しい体験内容については、各事業者のWebサイトやSNSなどご確認ください。
- 料理づくり
- 星空観察
- レンタサイクル

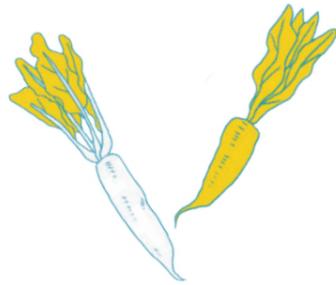
Plan A 市川三郷町

Day1

- 集合
市川大門駅に集合
- 収穫体験
福祉施設で丁寧に育てられた椎茸とキクラゲの収穫
- 休憩
- 収穫体験
おばあちゃんが丹精込めて育てた無農薬野菜の収穫
- 入浴
みたまの湯の絶景温泉でリラックスタイム
- 夕食
囲炉裏を囲み、川魚・ジビエ・おばあちゃんのごはん
- 就寝

Day2

- 起床
- 朝食
発酵調味料と野菜を中心に20品目以上使用した朝食
- 発酵調味料づくり
収穫した野菜を使用した自分だけの調味料づくり
- 酵素風呂
デトックス効果の高い酵素風呂/サウナを体験
- 解散
鯉沢口駅にて解散



point 01

無農薬野菜の収穫体験

畑で野菜を収穫! 地域の方とお喋りしながら、土を掘って体を動かす時間は最高のデトックスです。自分で採る楽しさは、都心では味わえない開放感と達成感があります。



point 02

夜は囲炉裏を囲んで和のごはんを堪能

夜は囲炉裏を囲む非日常なひととき。昼に採った野菜やジビエ・川魚に、おばあちゃんの手作りおかずなど里山ならではの贅沢な時間をお楽しみください。



point 03

自分だけの発酵調味料づくり

一から教わる調味料作りで心もリフレッシュ! 仕込んだものは持ち帰れるので、家で完成を待つのも楽しみのひとつ。毎日の食卓で、体の中から整う習慣が続けられます。



point 04

芯から温まる酵素風呂体験

ふかふかの発酵熱に包まれる酵素風呂でデトックス! じんわり温まって心身ともにリフレッシュできます。体の芯からほぐれる感覚は、都会の疲れを癒やすのに最高です。



point 01

果樹園直営のカフェで新鮮なフルーツや野菜を堪能

果樹園の採れたてフルーツが主役! 一番美味しい食べ方で、素材の味を贅沢に楽しめます。自家栽培だからこそこの新鮮な一皿を味わえば、心も体も元気になること間違いなし。



point 02

フルーツの収穫・剪定体験

プロに学ぶ剪定体験! 作業に没頭すると、頭がスッキリして思考のストレッチに。剪定によって変わるぶどうの出来栄を見て食べて実感し、農家の視点から新たな発見を楽しめます。



point 03

出来立てホクホク焼き芋づくり体験

剪定した枝を使い、昔懐かしい焚き火で焼き芋作り! パチパチ響く火を囲み、焼き上がりを待つ時間は心解けるひととき。出来立てホクホクの甘いお芋に、お腹も心も満たされます。



point 04

ほうとうづくり体験で昼食

レトロな製麺機を使い、生地からほうとう作りに挑戦! 自分で伸ばし作る工程はワクワクの連続です。手間暇かけた出来たては格別。みんなで鍋を囲み、郷土の味を堪能しましょう。



Plan B 甲州市

Day1

- 集合
塩山駅に集合
- 地域資源の見学
ワインセラー等の見学でワインの文化を学ぶ
- 休憩
- 農作業体験(作業・焼き芋体験)
ぶどう畑の剪定作業体験
剪定した枝などを使って地域で獲れた焼き芋作り体験
- 入浴
ほったらかし温泉でリフレッシュ
- 夕食
農家直営のカフェで野菜たっぷりのご飯
- 就寝

Day2

- 起床
- 朝食
- ほうとうづくり体験
茅葺屋根の古民家でほうとう作り
- 解散
塩山駅にて解散

