

フリースペース・居場所紹介

団体名	フリースペース花みず木	代表者名	長瀬 節子
所在地	中巨摩郡昭和町河東中島357		
連絡先	電話番号	090-2440-3668	
	FAX番号	無	
	メールアドレス	na2253hu@yahoo.co.jp	
ホームページアドレス		http://freespacehanamizuki.com/	
団体の紹介	設立年	平成27年4月1日	
	職員数	常勤1名 講師5名	
	対象年齢	小学校1年～概ね30代	
	設備（こういった場所が分かるように記載をお願いします。* 廃校を利用など）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 自宅敷地内の専用建物（駐車スペース8台）に談話室、ホール、和室、洋室がある。 ・ 活動内容に合った部屋を利用するため、同時刻に複数人の個別活動も可能である。（活動や部屋の様子はHPに写真で紹介している） 	
	活動理念	<p>教員やスクールソーシャルワーカーの経験から、不登校のきっかけや状況はさまざまだが活動意欲が低下して集団参加に不安を訴える場合が多いと感じていた。そこで、まずは個別、あるいは小集団で好きなことや興味を持ったことを楽しみ、そこから意欲や自己肯定感が生まれて次のステップに繋がればと、「フリースペース花みず木」を開設した。</p> <p>ここで、小さな成功体験を積み重ねて元気や自信を取り戻してくれる事を願っている。</p>	
	活動日時	<p style="text-align: center;">火・水曜日 10:00～17:00</p> <p style="text-align: center;">木曜日 要相談</p>	
	主な日常の活動活動（学習活動など）	<p>○参考活動例（基本的に1時間内でできる内容を提案している）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ リラックス（その時の気分で）・料理（主にお菓子作り）・運動（ストレッチやダンス/卓球等） ・ 絵画・トールペイント・ステンシル・手芸・音楽（楽器/カラオケ） ・ ゲーム（Switch/トランプ等）・パソコン・教科学習（希望の教科で学年は関係なく分かる所から） 	
	特色のある活動について	<p>○個別活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 興味を持った活動を教職経験があったり専門分野を深めていたりするスタッフと一対一で行う。本人の希望で保護者も活動に参加できる。特に活動を決めずに話をしたりゆったりと過ごすこともできる。 <p>○ワークショップ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ お菓子作り・絵画・音楽・ストレッチ等を小集団で行う。個別活動に慣れた頃に提案する場合もある。 <p>又、普段花みず木を利用していない方も参加できる。</p> <p>○花みず木会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 花みず木を利用している方を対象にした2時間程度のお楽しみ会で、不定期に開催する。 	
	主な年間行事	<p>○過去のイベント（詳細はHP参照）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ワークショップ・花みず木会・花みず木展・スプリング/オータムウィーク 	
	申し込み方法	見学等のお問い合わせは電話かメールでお願いしている。活動は日時の予約が必要。	
費用	<p style="text-align: center;">入会金・年会費は無。必要に応じて何時からでも活動を再開できる。</p> <p style="text-align: center;">個別活動は一回50分2000円、ワークショップは1000円、花みず木会は500円</p>		