

はじめに

山梨県内には先人達により編み出され、

受け継がれてきた食文化がたくさんあります。

県ではその中でも特に次世代への伝承に取り組んでいくものを

「やまなしの食」として176品目認定しています。

このハンドブックでは、郷土食クイズを通して

「やまなしの食」について学ぶことができます。

もくじ

はじめに

もくじ…………… P 1

郷土食クイズ…………… P 2～23

「やまなしの食」を作る・食べる・買う…………… P 24

郷土食一覧…………… P 25～26

おわりに