

食育月間の取組（鳴沢村）

| | |
|--------------------------|--|
| 取組の名称 | 脳イキイキ教室(オーラルフレイルの予防について) |
| 実施時期 | 6月22日(木) |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div> |
| 取組内容 | <p>介護予防教室の一環である「脳イキイキ教室」において、オーラルフレイルの予防について、高齢者15人を対象に、歯科医師、歯科衛生士の講義を実施しました。</p> <p>歯科医師からは、オーラルフレイルについての説明、歯科衛生士からお口の体操を実際に行い、口腔機能の予防について意識づけとなりました。</p> <p>また、栄養士から低栄養についてのミニ講座も実施しました。</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div> |

| | |
|--------------------------|--|
| 取組の名称 | 保育所食育教室の実施 |
| 実施時期 | 6月28日(水) |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div> |
| 取組内容 | <p>保育所園児(3歳以上児)51名を対象に、食育教室を開催しました。食事のマナーや、早寝早起き朝ご飯、好き嫌いなく食べよう等、パネルを使用し指導を行いました。</p> <p>この日の給食は残食がありませんでした。</p> <div style="text-align: center;">  </div> |