

食育月間の取組（中央市）

| | |
|--------------------------|--|
| 取組の名称 | 広報誌へレシピの掲載 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p><目的・内容></p> <p>減塩・地産地消をテーマとして広報に「健幸レシピ」を掲載しています。季節に合わせたレシピや不足しがちな栄養素を意識したレシピ等食生活改善推進員おすすめのレシピは市民からも好評です。</p> |

| | |
|--------------------------|--|
| 取組の名称 | 中央市スイートコーンマラソン&ウォーク 食生活改善推進員によるおざらの調理提供 |
| 実施時期 | 6月18日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p><目的・内容></p> <p>中央市スイートコーンマラソン&ウォークは、交流人口の増加や地域活性化の支援を目的として行われているイベントです。その中で食生活改善推進員が山梨県の郷土食である「おざら」の調理提供を行いました。県内外からの参加者約 600 名に山梨県の郷土食を体験してもらい、郷土食をまもり継承することを目的に提供しています。</p> |