

食育月間の取組（上野原市）

| | |
|--------------------------|--|
| 取組の名称 | 保育所での食育の実施 |
| 実施時期 | 6月22日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>保育所の園児とその保護者を対象に、食生活改善推進員さんと協力し食育の講座を実施しました。</p> <p>フェルトで作った食品やエプロンなどの媒体を使用し、子ども達にもわかりやすいよう、食事を摂ることと、バランス良く食べることの大切さを説明しました。</p> |

| | |
|--------------------------|---|
| 取組の名称 | 食育月間のPRおよび栄養バランスに配慮した食生活のすすめ |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div> |
| 取組内容 | <p>市内こども園及び保育園の給食だよりに、食育月間、食育の日をPRしました。</p> <p>改めて食育とはどういうことなのかを考えてもらうきっかけになればと、食育についての説明と、幼児期には「食事を楽しむこと」「食べることが好きになる」ことが大切だということをお伝えしました。</p> <p>また、市広報誌6月号では、共食の大切さについてお伝えしました。</p> <p>市総合福祉センター内にはポスターを掲示し、周知しました。</p> |