

食育月間の取組

取組市町村名	笛吹市立八代小学校
取組団体・企業名	笛吹市立浅川中学校
取組の名称	1. 地場産物を活かした給食の実施 2. カルシウムを摂って丈夫な身体をつくろう
実施時期	6月（12～16日、19日、20日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>1. 【地場産物を活用した給食】</p> <p>6月3週目（12～16日）には、給食に地場産物を豊富に使用しました。</p> <p>12日：米、牛乳、ほうれん草、なめこ、ねぎ、さくらんぼ</p> <p>13日：豚肉、牛乳、きゅうり</p> <p>14日：米、牛乳、ニジマス、卵、鶏肉、ねぎ、とうもろこし</p> <p>15日：豚肉、牛乳、さつまいも、きゅうり</p> <p>16日：米、牛乳、豚肉、ミニトマト、きゅうり、ヨーグルト、桃</p> <p>2. 【県内産食材の使用とよく噛むことを意識した献立】</p> <p>19日の食育の日に合わせて、県内産の食材を多く取り入れました。また、蓮根とゴボウを使用し、よく噛んで食べることを意識してもらった献立にしました。</p> <p>（献立：麦ごはん・牛乳・鮭の黄金焼き・蓮根のきんぴら・じゃがいもの味噌汁・桃ゼリー）</p> <p>3. 【19日の食育の日に合わせて食育だよりを配布】</p> <p>なぜ給食には牛乳が欠かさず出るのか、牛乳にはどれくらいのカルシウムが含まれているのかを知ってもらうために、おたよりを配布しました。</p> <p>4. 【カルシウムに関する授業の実施】</p> <p>19日と20日に八代小学校3年生を対象に栄養教諭が授業を行いました。内容は、飲料や食材に含まれるカルシウムの量を牛乳と比較して、どれだけ牛乳には多くカルシウムが含まれているのかを授業を通して知ってもらいました。</p>

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>笛吹市立御坂西小学校</p>
<p>取組の名称</p>	<p>『「歯と口の健康週間」よく噛んでたべよう』 『旬の食材（地域の食材）を知ろう』</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月1日～6月30日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 穀ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の伝統をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </p>
<p>取組内容</p>	<p>●6月4日からの歯と口の健康週間と絡め「よく噛んで食べるとからだにいいことがある」について給食の時間に訪問指導と全校へ放送と掲示物で伝えた。また、よく噛んで食べられる献立の工夫をした。</p> <p>●地産地消と旬についての取り組み ・地域の「とうもろこし」など、日々の給食食材に地産地消を積極的に取り入れている。また、旬についても伝えた。</p> <p>●図書室の本とコラボレーションをし、本に登場する料理を給食で提供した。食から本に興味をもってもらえるよう取り組んでいる。図書室でもひとくちメモを掲示してもらった。</p> <p>●日本全国旅メニューと題し、各県の郷土食・特産物など給食献立に取り入れている。</p> <p>*すべての取り組みで、掲示物や全校放送で情報発信をした。</p> <p>●献立表には、「毎月19日食育の日」と明記し家庭への啓発に努めている。</p>