

食育月間の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12施設）
取組の名称	保育所における食育活動
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【野菜の水やりや収穫】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の水やり・収穫 ・じゃがいもの収穫 ・年長児が栽培している野菜の観察 ・収穫した野菜を、その日の給食に取り入れて味わう <ul style="list-style-type: none"> *野菜に苦手意識がある児も自ら食べる様子が見られました。 *自分たちで育てた野菜を収穫して食べる喜びを感じられたようです。 <p>【調理体験】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とうもろこしの皮むき（年長児） <ul style="list-style-type: none"> *調理の過程に関われたことで、食への興味をより一層深められたようです。 <p>【食育集会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育集会の実施 <ul style="list-style-type: none"> （食べ方について、よく噛んで食べることの大切さ、手の洗い方） ・食育の日の19日に合わせて、各クラスで食育に関する絵本や紙芝居を読むなどして食への興味が高まるよう促しました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>