








































食育月間の取組

取組市町村名	蕪崎市立蕪崎小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	各教科や学校給食を通じた取組
実施時期	令和5年6月1日から30日まで
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>・歯と口の健康週間の取組</p> <p>6月4日から10日の「歯と口の健康週間」では、かみごたえのある食品やカルシウムの多い食品（料理）を積極的に取り入れ、給食を提供しました。特に、2日は「むし歯予防デー」でもあるため、「かみかみ給食」としました。また、栄養士による教室巡回や献立メモ、折り紙で作成したかみかみザウルスを通して、よくかむことの効果、かむためのポイントを伝えました。</p> <p>給食だより（6月号）では、かむことについて、家庭へ情報発信を行いました。</p> <p>・牛乳月間の取組</p> <p>6月1日は「世界牛乳の日」、6月は「牛乳月間」のため、献立メモを使って牛乳のことについて伝えました。また、給食だよりでも周知しました。</p> <p>・地場産物の活用</p> <p>給食で使用する食材は、地元の食材を積極的に取り入れ、毎日の献立メモや栄養士による教室巡回により、児童へ伝えています。</p> <p>・給食食材について</p> <p>めずらしい食材を給食で使用するときは、実物や写真を持って、給食時間中の巡回で見せています。</p>

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県韮崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	韮崎市立穂坂小学校
取組の名称	小学校における食育活動
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりで食育月間、食育の日についての普及啓発をしました。 ・給食の時間、給食委員会による献立発表や給食の一口メモの発表を行いました。 具体的な内容 <ul style="list-style-type: none"> ・給食中のルールについて ・食材の栄養について ・地場産物について ・さまざまな国の料理について ・食事と健康について ・虫歯予防デーと歯と口の健康週間には、噛みごたえのある食材やカルシウムが多い食品を使った、歯と口の健康を考えた献立を提供しました。また、給食だよりで「かみかみ食材」についてを掲載しました。 ・給食委員会で給食や給食の栄養に関するポスターや語呂を作成し、給食室に掲示しました。

<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>蕪崎市（蕪崎北東小学校）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育の取組</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月1日から6月30日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <p>・田植え体験の実施</p> <p>6月6日（火）に第5学年が地域の生産者の指導の下、田植え体験を行いました。</p> <p>・「歯と口の健康週間（6月5日から9日まで）」の取組</p> <p>かみかみ給食（6月5日）を実施しました。また、その期間は、かみ応えのある食材を多く取り入れ、給食を提供しました。</p> <p>・給食委員会による取組</p> <p>委員会活動時に、世界の給食について調べ、一人一台端末（iPad）で動画を作成しました。その後全校に共有し、給食時間中に流しました。</p> <p>校内放送で、毎日献立紹介とその日の給食に関する話を行いました。</p> <p>・給食だよりの配付及び給食時間中の指導</p> <p>かむことの大切さやよくかむためのポイント、カルシウムを多く含む食材を紹介した給食だよりを配付しました。また、給食時間中に栄養士が教室を巡回し、衛生や食事の栄養、食事のマナーについて指導を行いました。</p>

取組市町村名 取組団体・企業名	蕪崎市（蕪崎北西小学校）
取組の名称	給食を通じた食育活動の取り組み
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・給食提供 <p>6月4日の「虫歯予防デー」に合わせ、6月2日に「かみかみ給食」を実施し、噛み応えのある食材を使用した給食を提供しました。</p> <p>また、「歯と口の健康週間」期間中の6月5日～6月9日には、噛むことを意識させるよう、噛み応えのある食材や、歯を強くするための食材を積極的に取り入れた給食を提供しました。</p> <p>19日の「食育の日」には、和食給食の提供を行いました。</p> ・給食の献立紹介（給食委員会による給食時間の校内放送） <p>毎日、その日の給食についての献立メモを作成し、献立発表と献立メモの発表を給食委員会が行っています。</p> <p>「歯と口の健康週間」中には、歯や噛むことの大切さについての紹介をしました。また、食育月間について、衛生に関わる内容（手洗い、食中毒）、あいさつや食事のマナーについての話をしました。</p> ・「食育月間」・「歯と口の健康週間」についての情報の提供 <p>食育月間及び歯と口の健康週間について紹介した資料を作成し、掲示しました。</p>

取組市町村名 取組団体・企業名	蕪崎市立甘利小学校
取組の名称	① 歯と口の健康週間給食 ② 1年生保護者給食試食会 ③ ごみはどこへ（第4学年・社会科）資料提供 ④ 食とSDGsについて（食育だより） ⑤ 地産地消給食の提供
実施時期	6月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;">  <input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	① 6月5日（月）～9日（金）の一週間、歯と口の健康週間に合わせて、歯に良い給食を提供しました。給食の時間には歯の健康に関するひとくちメモを紹介しました。 ② 4年ぶりに1年生保護者を対象とした給食試食会を実施しました。学校給食への理解を深めていただく貴重な機会となりました。保護者の方に学校給食と食育のお話をし、その後、給食を作っている動画を見ていただきました。保護者の方からは「衛生管理が徹底されていて驚きました。」や「栄養バランスの整ったおいしい給食をいただけることに感謝したいと思います。」などの感想をいただきました。 ③ 4年生の社会科「ごみはどこへ」の単元にて、給食室で出る1日のごみについてパワーポイントで資料を提示し、授業で話をしました。児童は、給食室から出るごみには、調理で使った手袋やラップなどのほかに、野菜の切りくず、そして給食の食べ残しがあることにすぐに気づきました。そして、食べ残しが意外と多いことに驚いていました。食べ残しなどの生ごみは「生ごみ処理機」にかけて肥料にしていること、そのほかのごみはエコパークで行っていることを話し、身近な給食のごみについて理解を深めることができたのではないかと思います。 ④ 食とSDGsの関係について、児童・保護者へおたよりを発行しました。給食室での取り組み（食べ残しを少なくする、節水しながら野菜を洗っていること、廃棄を少なくした野菜の切り方）を紹介しました。 ⑤ 地産地消給食を取り入れました。取り入れた際には給食の放送で紹介し、クラスでの直接の指導も行いました。