

南アルプスを舞台に、新たな魅力を発掘
自転車とアウトドア・アクティビティの複合型アドベンチャーイベント 開催！

山梨や南アルプスが誇る自然資産とアクティビティをプロデュース CYCLE ADVENTURE Fest. in Minami-Alps

✓地域の特色を再編集し、南アルプスの新たな楽しみ方を創出
✓南アルプススーパー林道と旧広河原山荘エリアを再活用

開催日時：2022年10月16日（日） 7:15~14:00
会場：山梨県南アルプス市芦安（県営南アルプス林道および広河原エリア）
主催：やまなしスポーツエンジン、山梨県

やまなしスポーツエンジンと山梨県は、有数の自然環境や景観に恵まれた山梨県で、自然の中での新たな時間の過ごし方・人や地域との繋がりを自転車やアウトドア・アクティビティを通じて生み出すことを目的に、新たに「CYCLE ADVENTURE Fest. in Minami-Alps（サイクルアドベンチャー・フェス in 南アルプス）」を、令和4年10月16日（日）に山梨県南アルプス市芦安にて開催いたしました。



「CYCLE ADVENTURE Fest.」は、山梨県が世界に誇る山々を、自転車で走行しながら、その地域の特色を満喫できる特別なアウトドア・アクティビティを体験し、大自然での新たな時間を過ごす、まさに自転車とアウトドアを融合させた新たな複合型サイクルアドベンチャーイベントです。

実証実験として初の開催となる今回の舞台は、富士山に次ぐ日本第二位の高峰で、日本百名山の一つでもある北岳（標高3,193m）の玄関口でもある南アルプス市芦安・広河原エリア。普段は通行が規制されている「県営林道南アルプス線（通称：南アルプススーパー林道）」をイベント当日のみ自転車での走行を可能とし、参加者は市営芦安駐車場から夜叉神峠登山口を抜け、雄大な自然を楽しみながら広河原までをE-bikeをはじめとした様々な自転車で疾走。また、広河原では、旧広河原山荘を拠点として、大自然の中で音楽や焚き火とともに、南アルプス地域の食材を用いた食事を楽しみながらゆっくりとした時間を過ごすだけでなく、野呂川沿いでのテントサウナや森の中のヒーリングヨガ、トレイルウォークなど、約100名の参加者にここでしか味わえない最高の体験を堪能いただきました。

TOPIC

1. 今までにない絶景サイクルコース！南アルプススーパー林道を活用したサイクルアドベンチャー体験。
2. 地元の食材を飲食店とともに最高のおもてなしを！自然の中で満喫する地産地消のランチ&チルタイム。
3. 北岳の玄関口、広河原周辺を満喫するここでしか体験できない特別アウトドアアクティビティ！
「この日、ひと時限りの“テントサウナ”」「癒やしのトレイルガイド体験“ヒーリング・トレイル”」
「大自然の中でマインドフルネスを“ヒーリング・ヨガ”」

<TOPIC 1> 今までにない絶景サイクルコース！

南アルプススーパー林道を活用したサイクルアドベンチャー体験

山梨県南アルプス市芦安地区から、夜叉神峠の下を通る夜叉神トンネルを抜け、野呂川の流れる白鳳溪谷・広河原に達する県営林道南アルプス線、通称「南アルプススーパー林道」を、自転車（E-bikeやマウンテンバイク、グラベルバイクなど）で疾走。

通常マイカー規制が実施されており、普段は自転車をはじめとする車両の交通規制がされており、今回のイベントのためだけに走行が許された特別コース。市営芦安駐車場から広河原までの約20km、獲得標高約900m、南アルプスの絶景の中、ここでしか体験できない自然を満喫するアドベンチャーコース。



◀スタート地点

スタートは、市営芦安第2駐車場。10名程度の各走行グループに、やまなしサイクルツアーガイドがエスコートライダーとして先導。

スタート直後はいきなりの急坂。地域の方々の応援を背に、急坂に苦しむ中、E-bikeで参加した参加者たちは笑顔を見せながらCYCLE ADVENTURE Fest.のコースに飛び出した。

夜叉神峠&エイドステーション▶

スタートしてから夜叉神峠登山口までは、急坂が続く。木々から溢れる太陽の日差しを浴びながら、夜叉神峠ヒュッテ横のエイドステーションに到着。サイクリングという共通体験のもと、ここまでの労を互いにねぎらうことで、グループ内の仲間意識が強まり、参加者同士の交流が活発にもなる。

エイドステーションでは、南アルプス市役所スタッフがお出迎え。



ここでしか味わえない南アルプスの山々を眺めながらの絶景サイクリング

全長1,148mの夜叉神トンネルを抜けると、広河原までは緩やかなアップダウンが続く。左手に野呂川の溪谷や南アルプスの山々を望みながら疾走。

途中で観音経トンネルを過ぎると御野立所があり、山の間から見える南アルプス連峰は雄大。

また、雄大な景観の横を走る林道コースは、切り立った崖つづちを縫っており、すぐ近くには数百mの谷底にも落ちそうな適度な恐怖感も得られる、まさにアドベンチャーコース。

アカヌケ沢を抜けると、いよいよ広河原に到着。白根三山をはじめとする高い山々に囲まれたエリアで、野呂川のせせらぎとともに大自然が参加者たちを迎え入れる。



<TOPIC 2> 地元の食材を飲食店とともに、最高のおもてなしを！

大自然の中で満喫する地産地消のランチ&チルタイム

南アルプススーパー林道を駆け上がってきた参加者たちの疲れたカラダを待ち構えていたのは、地産地消の極上の食事。

コンセプト

“五感から南アルプスを感じ、身体を活性化させる食事”

五感で山梨、南アルプスを体感するために、地域生産者と事業者が工夫を凝らしたフード、ドリンクを提供。

会場である旧広河原山荘に向かうため、自転車を置き、野呂川にかかる吊橋を渡ると、南アルプスの森に囲まれた旧広河原山荘のテント場に飲食・チルアウト会場が広がる。ここでは、南アルプス市芦安の老舗「ふるさと料理の宿 なりり屋」や心と体を整える「トトノエカフェ アルプステイ」、山梨の美味しいを創り続ける「燻製屋 響」をはじめ、多くの地域の人々が参加者を迎え入れた。

地産地消の料理に舌鼓を打ちながら、参加者同士や地域の人々との会話は弾む。

大自然の雰囲気盛り上げる会場と音楽 ▶

野呂川を渡った森の中に広がる飲食・チルアウト会場には、自然と同調したフェスティバルの装飾とDJが奏でる音楽が、参加者たちの五感を更に刺激する。普段の自転車イベントにはない雰囲気、参加者から驚きの声があがった。



◀“南アルプス”を味わえる極上のランチ&スイーツ

参加者たちの胃袋を満足させるために、地域を代表する飲食店がCYCLE ADVENTURE Fest.のために開発したメニューを提供。芦安名物の手打ちそばや鳥もつ煮、地元の野菜をふんだんに使った野菜いっぱいミネストローネ、カラダの中から整える腸美人ルンダン風カレー、山梨特産のブランド魚「富士の介」燻製、そして富士桜ポーク串焼きなどで、参加者たちが広河原での時間を満喫する。



◀実は南アルプスはスイーツの宝庫

今回は、南アルプス市内の人気スイーツ店からも様々なスイーツが出揃い、参加者を楽しました。南アルプス市は県内でも有数のフルーツの産地で、シャインマスカットをふんだんに使ったタルトや地元名産のスモモのバイクドチーズケーキ、甲州レーズン、フルーツロールなど、南アルプスでしか味わえないスイーツが勢揃いした。

<TOPIC 3> 北岳の玄関口、広河原周辺を満喫する、

ここでしか体験できない特別アウトドアアクティビティ！

普段は登山家たちに愛されている広河原を、これまでとは異なるコンテンツで楽しむ特別なアウトドアアクティビティが、参加者たちを迎え入れる。山梨県内のガイドやインストラクターたちがプロデュースする、自然に囲まれた環境を生かした3つのアクティビティをご用意。

【アウトドアアクティビティ】

- この日、ひと時限りの“テントサウナ”
- 癒やしのトレイルガイド体験“ヒーリング・トレイル”
- 大自然の中でマインドフルネスを“ヒーリング・ヨガ”

サイクリングだけじゃ終わらない！南アルプスの自然環境を最大限に利活用した特別体験！

CYCLE ADVENTURE Fest.と普通のサイクリングイベントの最大の違いがここに集約していると言っても過言ではない。本イベントでは「自転車は目的地に到達するためのツール」とし、目的地までのその過程や目的地で様々な景色や体験を提供してくれるコンテンツであるとしている。

当日は、自然と音楽に包まれた広河原で、食事とチルタイムを楽しんだあと、3つのアクティビティから参加者が希望したアクティビティに参加。自転車、食、アクティビティ、そして南アルプスでの時間の過ごし方を各々楽しんだ。

極上のテントサウナ ▶

南アルプスの天然水が注ぎ込む野呂川の河川敷にテントサウナが設置され、秋晴れのもと、山梨県産広葉樹で生産された薪で100度まで熱せられたテントサウナ、南アルプスで取れたハーブを活用したロウリュウ、そして南アルプスの天然水のプールで、最高の外気浴を体験。まさに広河原でしか体験できない極上のテントサウナに、参加者たちからも「整った〜！」と最高の笑みと声が挙がった。



◀ 新たな森歩き “ヒーリング・トレイル”

標高1,592mの広河原は、ブナやカツラなどの落葉広葉樹とコメツガなどの常緑針葉樹が混在する原生林が広がる。その森林の中を地元のトレイルガイドに先導されながら、深呼吸や樹木の幹の中の水の流を感じるワークショップを実施。

自然を歩く中で、体を動かしながらヒーリングしていく特別な体験。

ヒーリング・ヨガ ▶

広河原に広がる「原生の森」にあるカツラの巨木付近で行うヒーリングヨガ。自然の中で、ヨガを通じたストレッチや呼吸、メディテーションは、マインドフルネスな時間を提供。

原生林の中だからこそ味わえる、森と苔と川のせせらぎを最大限に生かした癒やしのアクティビティ体験。





CYCLE ADVENTURE Fest. in Minami-Alps

イベント名 : CYCLE ADVENTURE Fest. in Minami-Alps
(サイクルアドベンチャー・フェス in 南アルプス)

開催日時 : 令和4年10月16日(日) 7:15~14:00

開催場所 : 山梨県南アルプス市芦安

(スタート会場 : 南アルプス市営芦安第2 駐車場)

(イベント会場 : 南アルプス市旧広河原山荘エリア)



CYCLE ADVENTURE
Fest. in Minami-Alps

内 容 : 自転車 (E-bike 含む) にて芦安エリアから南アルプス北岳の麓にあたる広河原を目指すサイクリングと、旧広河原山荘周辺にて地元の食材を活用したアウトドアフードやテントサウナ、ヒーリングヨガ、音楽などを楽しみながら“大自然をのんびり楽しむアウトドア・アクティビティ”が一つになった、新たなサイクリング&アウトドアのフェスティバル型イベント。

コ ー ス : 南アルプス市営芦安第2 駐車場~夜叉神駐車場~広河原

・距離 : 約20km / 片道 (約 40km / 往復)

・獲得標高 : 約900m (往路)

主 催 : やまなしスポーツエンジン、山梨県

共 催 : 南アルプス市

企画運営 : (株) アミューズ、(株) ルーツ・スポーツ・ジャパン

協 賛 : (株) ドコモビジネスソリューションズ

協 力 : (一社) 南アルプス市観光協会



やまなしスポーツエンジン

スポーツツーリズムの推進などにより地域の活性化をけん引する「やまなしスポーツエンジン」を、令和4年4月に設立。やまなしスポーツエンジンは、豊かな自然や観光資源を活用したアウトドアスポーツアクティビティの開発や、スポーツツーリズムの推進、スポーツと他産業との連携による新たなサービスの創出を目指す。

【お問い合わせ】

やまなしスポーツエンジン事務局 TEL:055-225-3941 Email: sports-sk@pref.yamanashi.lg.jp