

健康スコアリングから見た本県市町村の状況

～ 特定健診結果に関するスコア（令和2年度）マッピング ～

令和4年3月

山梨県福祉保健部国保援護課

目 次

概要	1
I 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア	2
1. 特定健診実施状況スコア	
2. 特定保健指導実施状況スコア	
II 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア	3
1. 肥満リスク保有者割合スコア	
2. 血圧リスク保有者割合スコア	
3. 肝機能リスク保有者割合スコア	
4. 脂質リスク保有者割合スコア	
5. 血糖リスク保有者割合スコア	
III 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア	6
1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア	
2. 運動習慣リスクなし者割合スコア	
3. 食事習慣リスクなし者割合スコア	
4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア	
5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア	
○ 参考1：山梨県と全国と比較	9
○ 参考2：データ出典帳票	10

概要

1. 健康スコアリングについて

健康スコアリングとは、国民健康保険、後期高齢者医療制度及び介護保険の被保険者を対象として、健診、医療、介護の状況を一元的にまとめ、データを見える化するものである。

また、データを全国団体、全国の同規模団体、県内団体と比較し、スコア化することで、課題の把握ができるようにしたものであり、今後の疾病予防・健康づくり・介護予防に向け、現状を共有し、取り組んでいくためのツールとして位置づけられている。

2. 資料作成の目的

県（国保援護課）では、R3.3に「健康スコアリングから見た本県市町村の状況について（報告）」とし、各市町村の国民健康保険の健診及び医療の状況の全体像を分析し、市町村等へ情報提供を行った。

今回は、上記報告内容のうち、特定健診に関するスコア（県比較）をR2年度版データに更新するとともに、その結果を色分けしマッピングしたものである。自保険者の立ち位置や健康課題の確認のためにご活用いただきたい。

3. データ等の見方

県平均を100とした際の相対点数として、各市町村の点数の順位付けを行っている。

各市町村の点数については個別に表示しないこととし、表中に県内における市町村順位を表示し、点数については赤、オレンジ、青等に色分けすることにより各市町村の立ち位置を示すこととしている。

4. 分析年度

令和2年度のデータにより分析している。

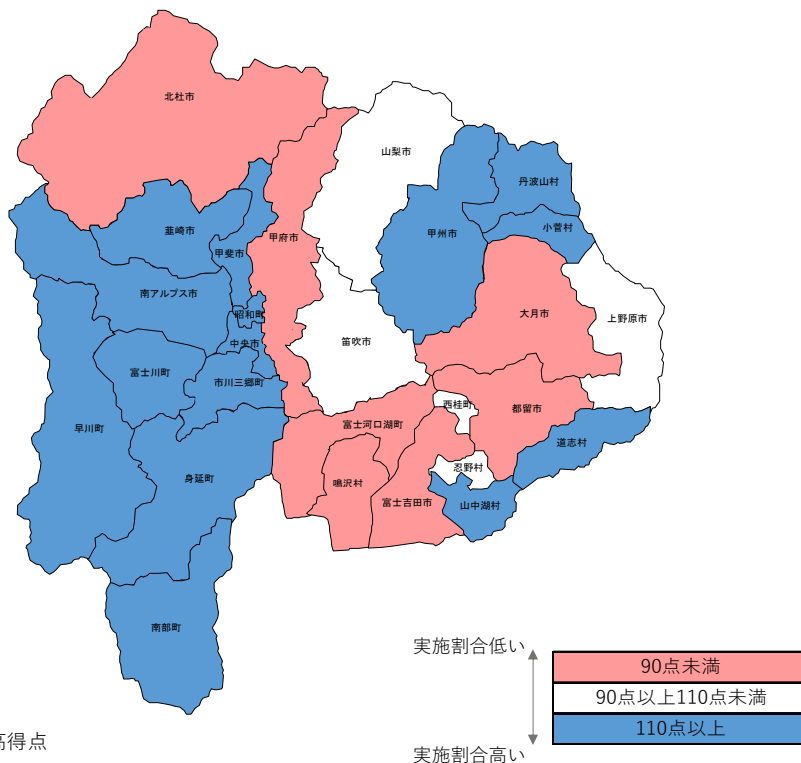
1. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア（令和2年度）

1. 特定健診実施状況スコア

保険者等名称	県内順位
甲府市	25
韮崎市	14
南アルプス市	4
北杜市	26
甲斐市	13
中央市	11
昭和町	7
山梨市	17
笛吹市	17
甲州市	4
早川町	9
身延町	7
南部町	1
市川三郷町	10
富士川町	4
富士吉田市	21
都留市	27
大月市	24
上野原市	20
道志村	3
西桂町	19
忍野村	16
山中湖村	15
鳴沢村	23
小菅村	12
丹波山村	2
富士河口湖町	22

* 実施割合が高いほど高順位・高得点

図1 特定健診実施状況県内順位区分図

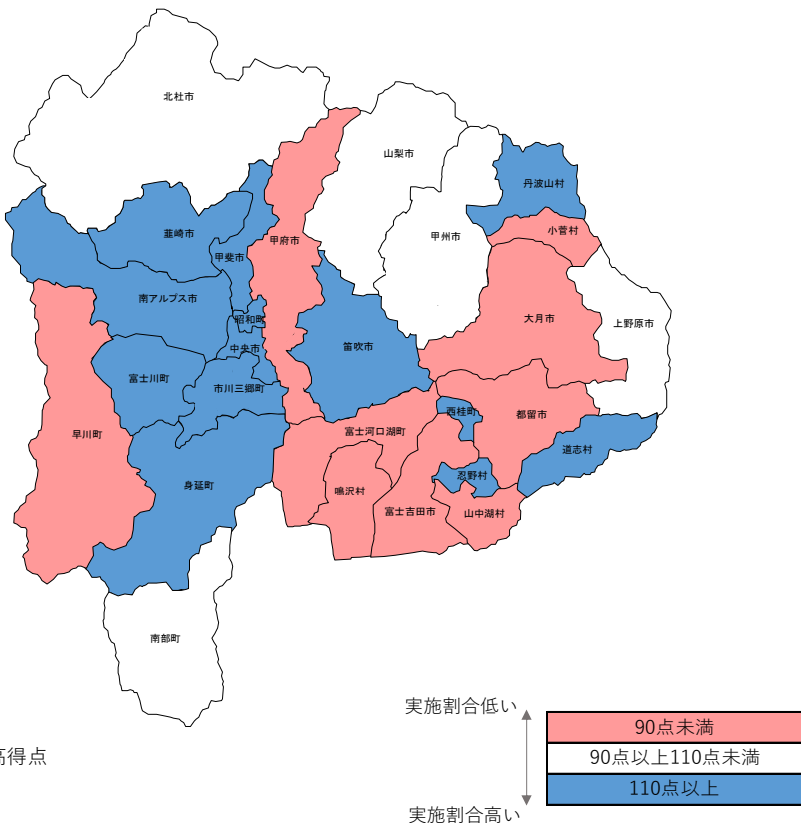


2. 特定保健指導実施状況スコア

保険者等名称	県内順位
甲府市	20
韮崎市	3
南アルプス市	4
北杜市	18
甲斐市	12
中央市	7
昭和町	7
山梨市	15
笛吹市	11
甲州市	14
早川町	25
身延町	1
南部町	17
市川三郷町	4
富士川町	13
富士吉田市	21
都留市	19
大月市	25
上野原市	16
道志村	9
西桂町	9
忍野村	6
山中湖村	24
鳴沢村	22
小菅村	27
丹波山村	2
富士河口湖町	23

* 実施割合が高いほど高順位・高得点

図2 特定保健指導実施状況県内順位区分図



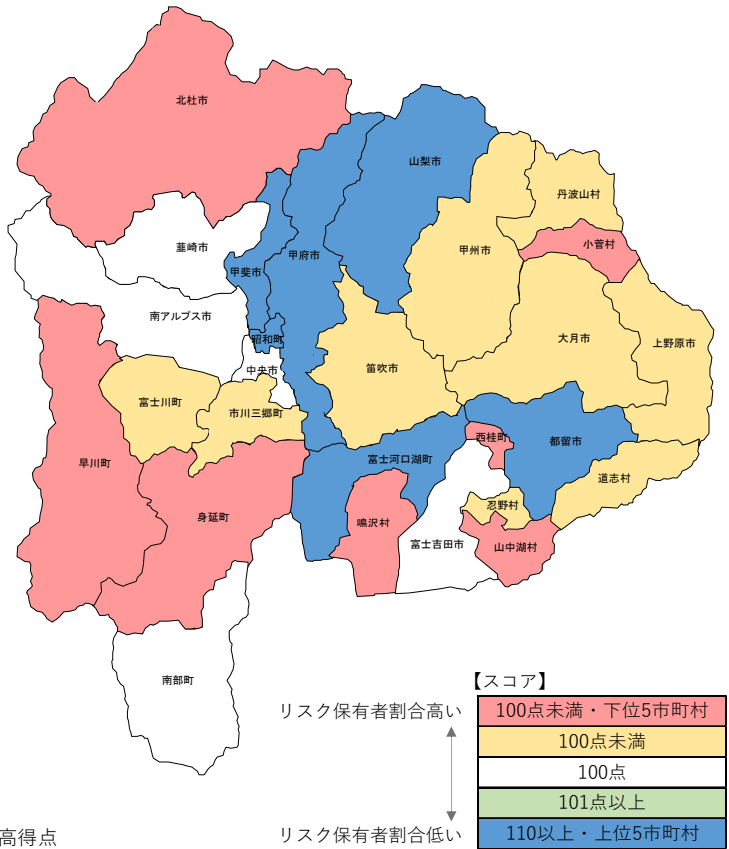
II. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア（令和2年度）

1. 肥満リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考)	
		性・年齢調整なし 県内順位	
甲府市	1	5	
韮崎市	7	11	
南アルプス市	7	13	
北杜市	21	1	
甲斐市	3	3	
中央市	7	2	
昭和町	2	6	
山梨市	3	7	
笛吹市	12	8	
甲州市	12	13	
早川町	21	18	
身延町	21	21	
南部町	7	11	
市川三郷町	12	10	
富士川町	12	3	
富士吉田市	7	18	
都留市	3	16	
大月市	12	18	
上野原市	18	13	
道志村	18	27	
西桂町	21	22	
忍野村	18	26	
山中湖村	21	24	
鳴沢村	27	22	
小菅村	21	17	
丹波山村	12	24	
富士河口湖町	3	9	

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図3 性・年齢調整後：肥満リスク保有者割合区分

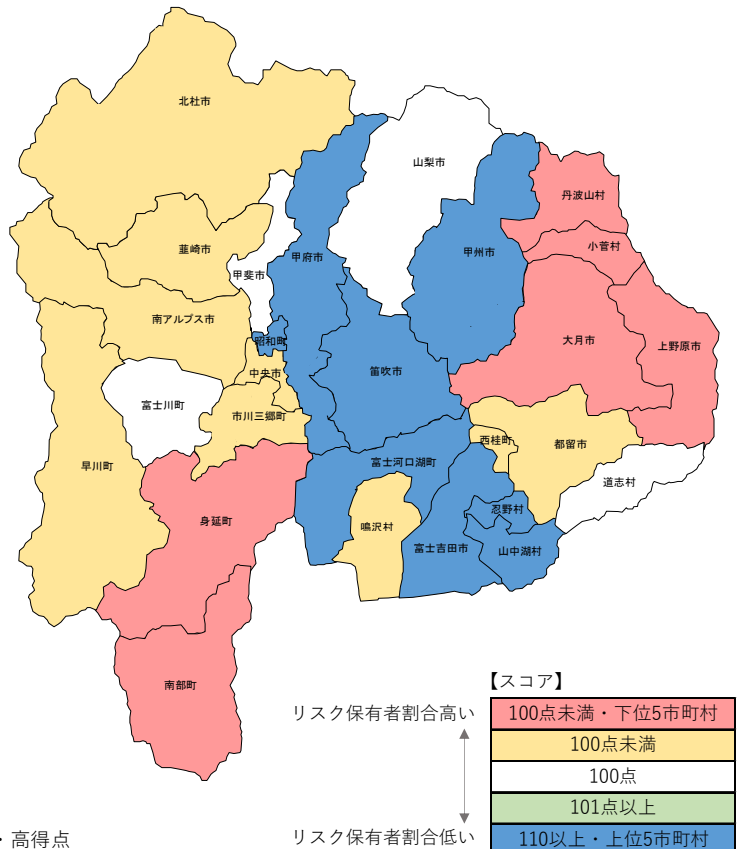


2. 血圧リスク保有者割合スコア

保険者等名称	性・年齢調整後 県内順位	(参考)	
		性・年齢調整なし 県内順位	
甲府市	5	2	
韮崎市	13	16	
南アルプス市	13	14	
北杜市	18	7	
甲斐市	9	4	
中央市	13	6	
昭和町	1	1	
山梨市	9	9	
笛吹市	5	10	
甲州市	5	10	
早川町	18	25	
身延町	22	21	
南部町	22	18	
市川三郷町	13	23	
富士川町	9	14	
富士吉田市	4	7	
都留市	18	12	
大月市	27	23	
上野原市	22	20	
道志村	9	27	
西桂町	13	5	
忍野村	5	22	
山中湖村	1	18	
鳴沢村	18	2	
小菅村	25	26	
丹波山村	25	16	
富士河口湖町	3	12	

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図4 性・年齢調整後：血圧リスク保有者割合区分

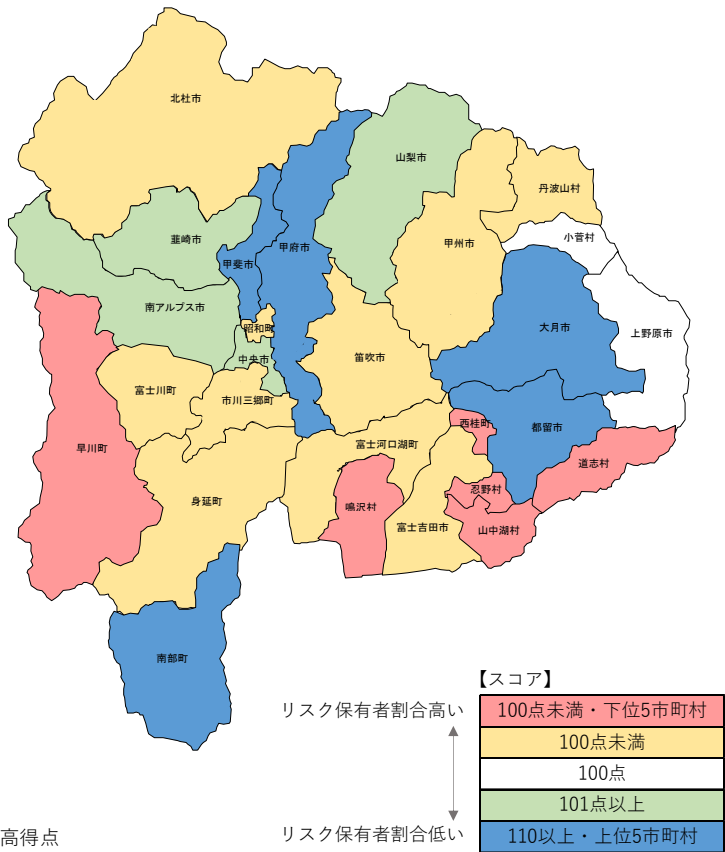


3. 肝機能リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	1	5
韮崎市	6	25
南アルプス市	6	12
北杜市	16	12
甲斐市	4	9
中央市	6	5
昭和町	12	15
山梨市	6	22
笛吹市	16	15
甲州市	16	18
早川町	24	26
身延町	16	2
南部町	1	9
市川三郷町	12	24
富士川町	12	5
富士吉田市	16	19
都留市	4	3
大月市	1	3
上野原市	10	15
道志村	22	19
西桂町	24	14
忍野村	22	23
山中湖村	27	27
鳴沢村	24	19
小菅村	10	8
丹波山村	12	1
富士河口湖町	16	11

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図5 性・年齢調整後：肝機能リスク保有者割合区分

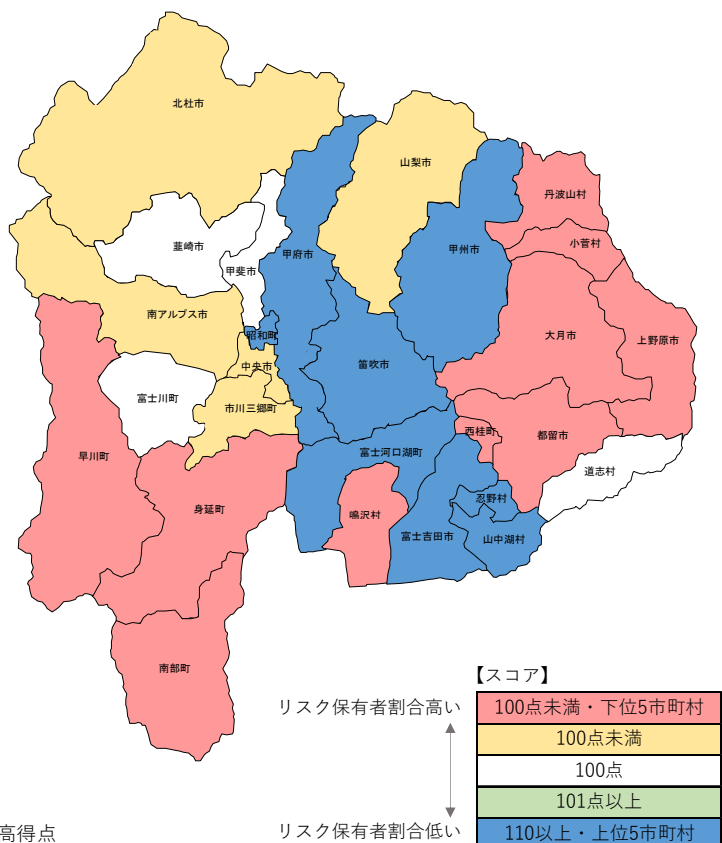


4. 脂質リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	17
韮崎市	9	11
南アルプス市	13	9
北杜市	13	2
甲斐市	9	11
中央市	13	6
昭和町	1	1
山梨市	13	26
笛吹市	4	22
甲州市	4	18
早川町	24	2
身延町	18	24
南部町	18	19
市川三郷町	13	6
富士川町	9	10
富士吉田市	4	25
都留市	18	21
大月市	24	16
上野原市	18	8
道志村	9	27
西桂町	18	11
忍野村	4	19
山中湖村	1	22
鳴沢村	18	5
小菅村	24	4
丹波山村	27	11
富士河口湖町	3	15

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図6 性・年齢調整後：脂質リスク保有者割合区分

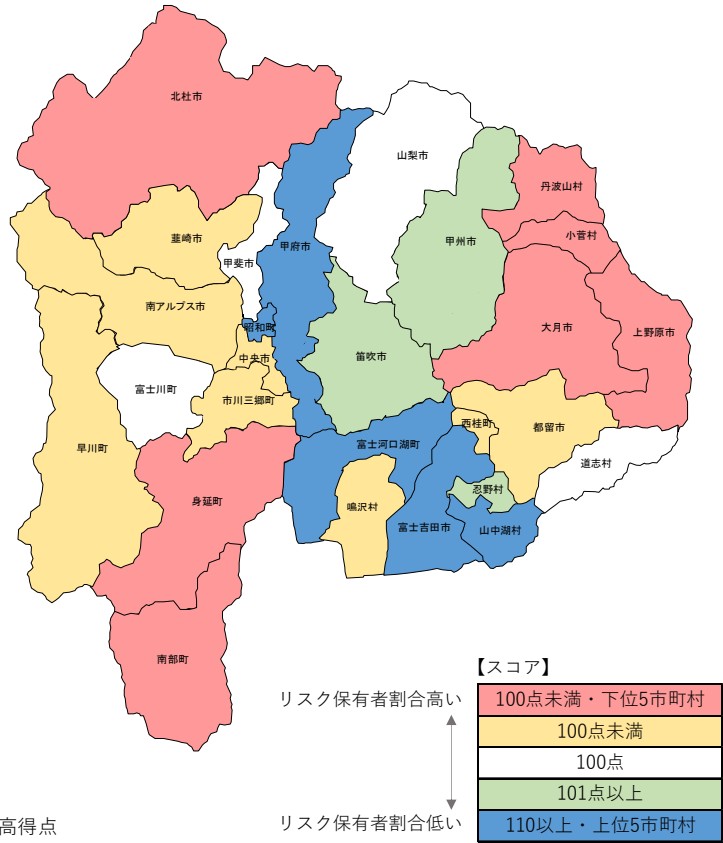


5. 血糖リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	24
韮崎市	13	22
南アルプス市	13	23
北杜市	21	16
甲斐市	9	16
中央市	13	11
昭和町	1	11
山梨市	9	11
笛吹市	6	18
甲州市	6	11
早川町	18	24
身延町	24	19
南部町	21	4
市川三郷町	13	26
富士川町	9	6
富士吉田市	4	15
都留市	18	4
大月市	26	19
上野原市	21	9
道志村	9	2
西桂町	13	6
忍野村	6	9
山中湖村	2	1
鳴沢村	18	19
小菅村	26	8
丹波山村	24	27
富士河口湖町	3	3

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図7 性・年齢調整後：血糖リスク保有者割合区分



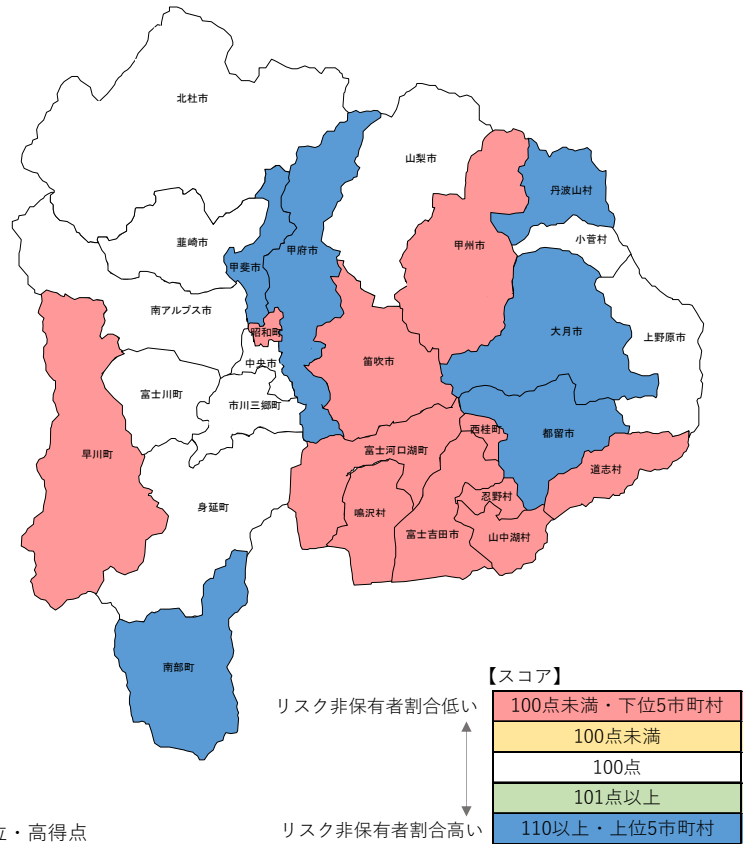
Ⅲ. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア（令和2年度）

1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	1	6
韮崎市	7	11
南アルプス市	7	9
北杜市	7	1
甲斐市	1	4
中央市	7	2
昭和町	17	18
山梨市	7	11
笛吹市	17	11
甲州市	17	18
早川町	17	26
身延町	7	24
南部町	1	11
市川三郷町	7	11
富士川町	7	4
富士吉田市	17	22
都留市	1	11
大月市	1	9
上野原市	7	2
道志村	17	18
西桂町	17	27
忍野村	17	25
山中湖村	27	22
鳴沢村	17	11
小菅村	7	18
丹波山村	1	6
富士河口湖町	17	6

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図8 性・年齢調整後：喫煙習慣リスクなし者割合区分

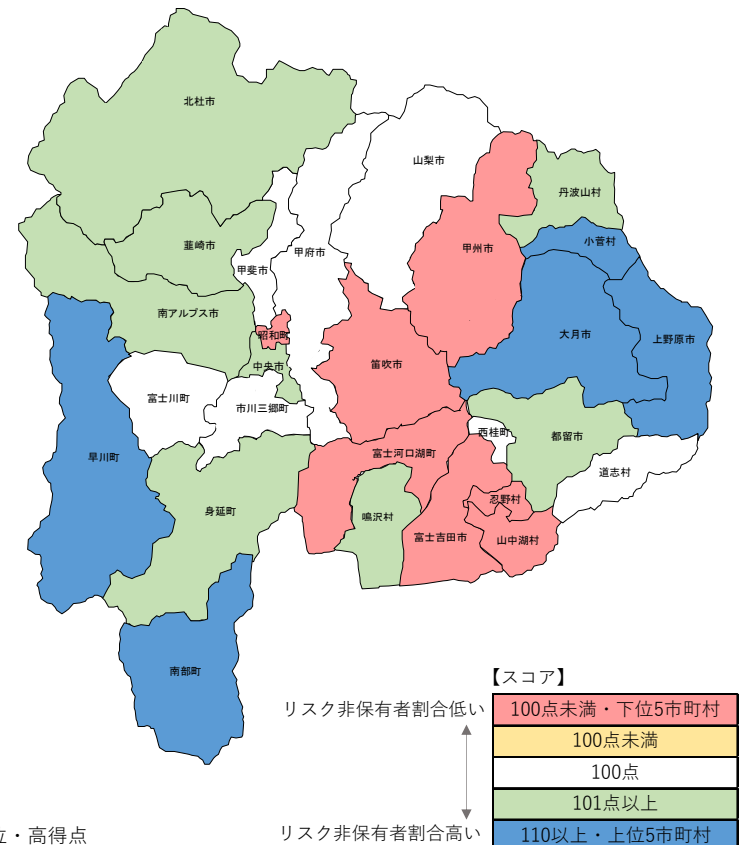


2. 運動習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	14	7
韮崎市	6	14
南アルプス市	6	16
北杜市	6	3
甲斐市	14	11
中央市	6	9
昭和町	24	14
山梨市	14	17
笛吹市	21	19
甲州市	21	18
早川町	3	1
身延町	6	20
南部町	1	12
市川三郷町	14	22
富士川町	14	5
富士吉田市	24	20
都留市	6	2
大月市	1	12
上野原市	3	4
道志村	14	23
西桂町	14	5
忍野村	21	24
山中湖村	27	25
鳴沢村	6	8
小菅村	3	27
丹波山村	6	26
富士河口湖町	24	10

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図9 性・年齢調整後：運動習慣リスクなし者割合区分

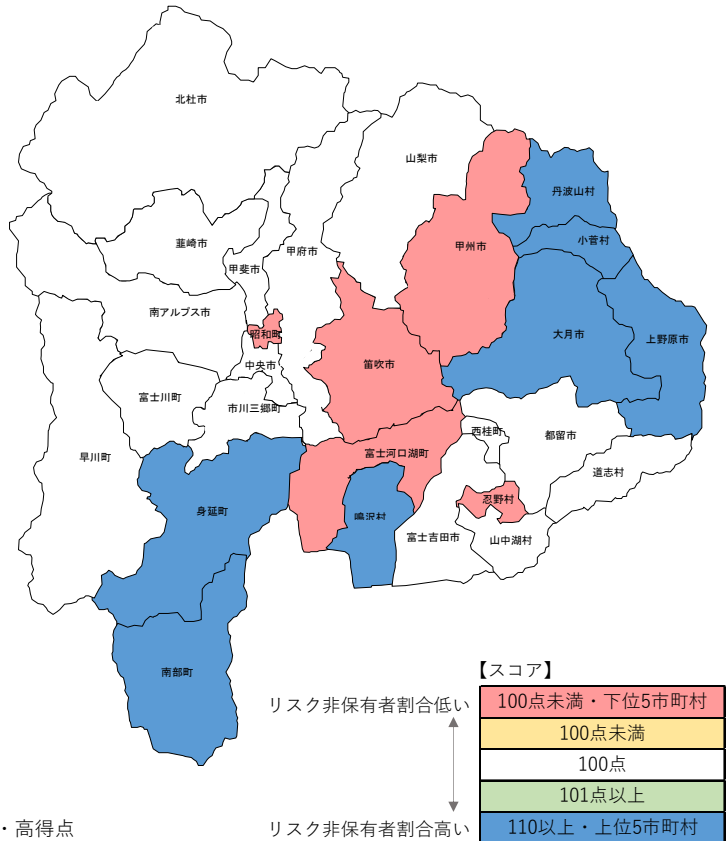


3. 食事習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	8	19
韮崎市	8	5
南アルプス市	8	5
北杜市	8	13
甲斐市	8	14
中央市	8	5
昭和町	22	21
山梨市	8	19
笛吹市	22	5
甲州市	22	14
早川町	8	5
身延町	2	2
南部町	2	3
市川三郷町	8	14
富士川町	8	14
富士吉田市	8	21
都留市	8	5
大月市	1	26
上野原市	2	14
道志村	8	25
西桂町	8	3
忍野村	26	5
山中湖村	-	-
鳴沢村	2	5
小菅村	2	21
丹波山村	2	1
富士河口湖町	22	24

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図10 性・年齢調整後：食事習慣リスクなし者割合区分

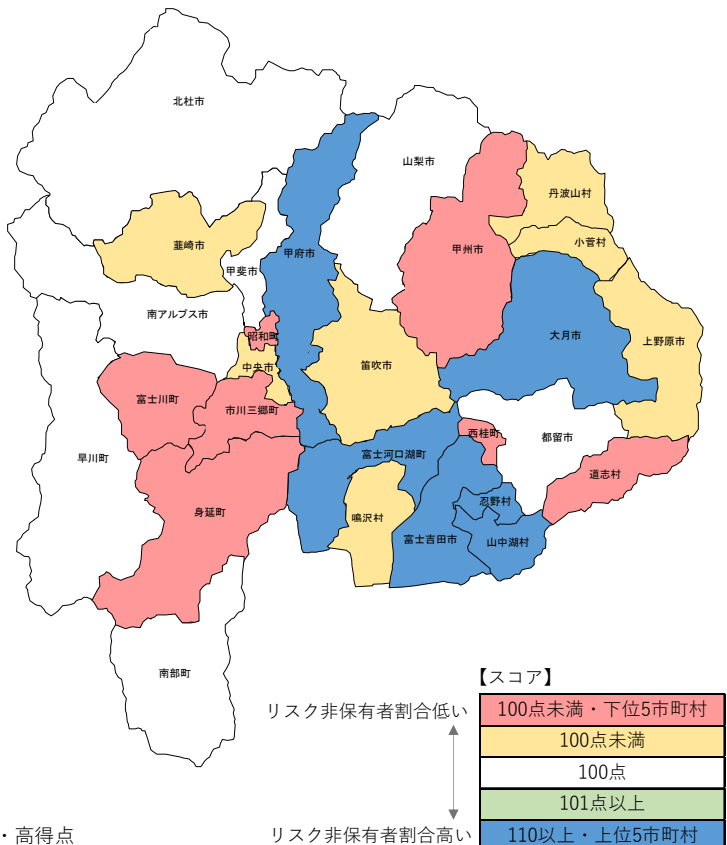


4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	8
韮崎市	14	20
南アルプス市	7	16
北杜市	7	12
甲斐市	7	12
中央市	14	21
昭和町	21	25
山梨市	7	12
笛吹市	14	16
甲州市	21	12
早川町	7	7
身延町	21	23
南部町	7	10
市川三郷町	21	23
富士川町	21	10
富士吉田市	2	4
都留市	7	4
大月市	1	1
上野原市	14	19
道志村	21	3
西桂町	27	21
忍野村	2	2
山中湖村	4	6
鳴沢村	14	16
小菅村	14	26
丹波山村	14	27
富士河口湖町	4	8

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図11 性・年齢調整後：飲酒習慣リスクなし者割合区分

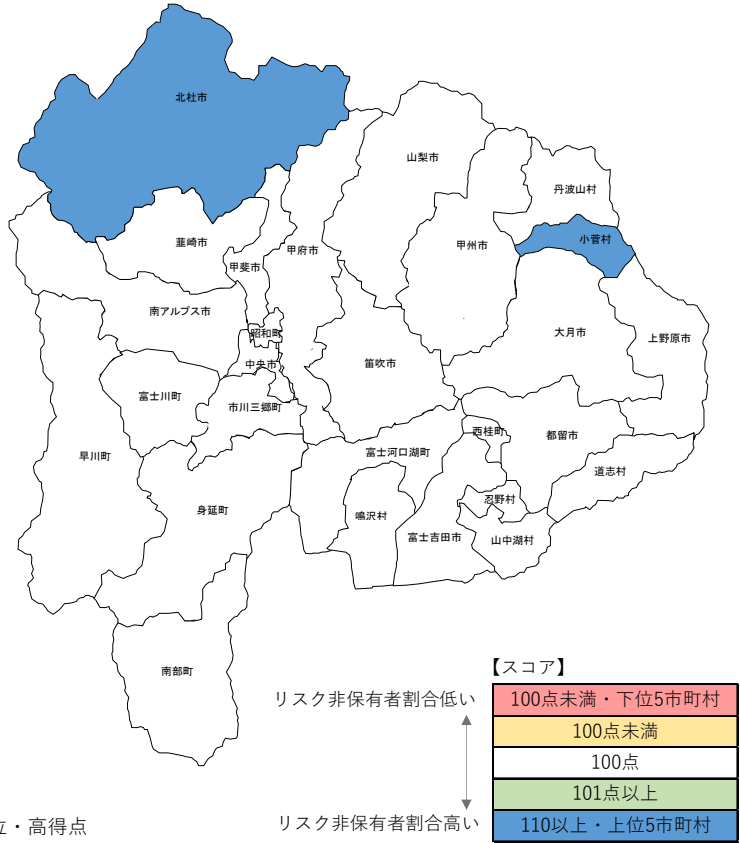


5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	3	16
韮崎市	3	24
南アルプス市	3	18
北杜市	1	17
甲斐市	3	22
中央市	3	23
昭和町	3	25
山梨市	3	6
笛吹市	3	21
甲州市	3	11
早川町	3	2
身延町	3	27
南部町	3	12
市川三郷町	3	25
富士川町	3	2
富士吉田市	3	14
都留市	3	1
大月市	3	8
上野原市	3	10
道志村	3	2
西桂町	3	18
忍野村	3	7
山中湖村	3	13
鳴沢村	3	14
小菅村	1	20
丹波山村	3	5
富士河口湖町	3	8

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図12 性・年齢調整後：睡眠習慣リスクなし者割合区分



○ 参考 1：山梨県と全国の比較（令和 2 年度）

1. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア・全国順位

	点数	全国順位
特定健診実施状況	117	12
特定保健指導実施状況	183	7

* 実施割合が高いほど高順位・高得点

2. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア・全国順位

	性・年齢調整後		（参考）性・年齢調整なし	
	点数	全国順位	点数	全国順位
肥満リスク	98	41	110	1
血圧リスク	102	3	100	15
肝機能リスク	96	45	102	17
脂質リスク	101	3	111	1
血糖リスク	101	4	101	21

* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

3. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア

	性・年齢調整後		（参考）性・年齢調整なし	
	点数	全国順位	点数	全国順位
喫煙習慣リスクなし	99	43	98	43
運動習慣リスクなし	99	40	90	39
食事習慣リスクなし	99	44	100	21
飲酒習慣リスクなし	98	43	95	44
睡眠習慣リスクなし	100	2	77	47

* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

※点数：全国平均を100とした際の相対点数（点数が高いほどよい評価であることを示す）

※全国順位：47都道府県中の山梨県の順位（順位が高いほどよい評価であることを示す）

○ 参考2：データ出典帳票

今回のデータは、KDBシステムから出力できる次の帳票の値をまとめたものです。
市町村においても自市町村のデータを確認できます。
全国や同規模団体との比較も可能です。

〈トップ画面〉

国保データベース(KDB)システム メニュー

健康課題の把握	特定健診・保健指導集計	疾病別医療費分析	健診・医療・介護の交差	その他
地域の全件集計の把握	特定健診集計出力	医療費分析(1) 細小分類	要介護(支援)者認定状況	帳票/CSV出力
健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	厚労省集計出力	医療費分析(2) 大、中、細小分類	要介護(支援)者有病状況	基本コース
市区町村別データ	保健指導対象者の把握	大分類	要介護(支援)者認定状況	オプション設定
同規模団体を比較	保健指導対象者の集込み (健診/介護)	中分類	経年比較	ユーザ管理
保健事業介入支援管理	保健指導対象者一覧	細小分類	質問票調査の経年比較	
保健事業介入支援管理	保健指導管理台帳	生活習慣病	保健指導と前保健 指導者の経年比較	
健康スコアリング	介護管理一覧	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療費分析の経年比較	被保険者の交差
健康スコアリング	保健指導集計出力	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療・介護の 交差の経年比較	後期高齢者団体を比較



健康スコアリング

- 健康スコアリング(健診)**
- 健康スコアリング(医療)
- 健康スコアリング(介護)
- 健康スコアリング(保険者等一覧)

〈帳票〉

健康スコアリング (健診)

保健番号
保健番号
地区
統計・異計

作成年月
作成日
作成者

😊 平均より高い (117点以上)
 😐 平均値未満 (100点以上 115点未満)
 😞 平均より低い (100点未満)

平均値は、北地区の平均を100とした際の相対点数を表す。
 ※117点は標準値で算出した性・年齢調整後・保健番号別
 ※93年度の値は暫定値(2020年10月～2021年03月までの集計値)

【特定健診・特定保健指導の実施状況】

評価 各市町村の平均値 (154点) 😊 **順位** 3位/27

特定健診の実施割合 (115点/150点)	実施率	43.3%
	実施率	31.9%
特定保健指導の実施割合 (200点/180)	実施率	5.6%
	実施率	5.0%

性別	男性										女性							保健番号
	年齢	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74			
特定健診の実施割合(性・年齢別)	31.7%	30.0%	32.0%	30.0%	30.0%	48.0%	48.5%	41.4%	38.0%	31.0%	37.7%	43.4%	47.7%	51.3%	46.0%	45.0%	43.0%	
特定保健指導の実施割合(性・年齢別)	5.3%	0.0%	0.0%	3.3%	3.4%	11.0%	11.0%	7.4%	8.0%	0.0%	0.0%	5.0%	7.1%	0.0%	2.0%	0.0%		

※実施割合は100%未満が低い値、評価(点数)が高い。

【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

評価 各市町村の平均値 (100点) 😐 **順位** 11位/27 (8位/27)

肥満リスクあり		50点 (10位)	35.7%	38.5%
高糖リスクあり		110点 (10位)	37.3%	41.3%
高血圧リスクあり		92点 (7位)	42.0%	64.4%
脂質リスクあり		97点 (17位)	38.7%	37.8%
肝機能リスクあり		91点 (20位)	37.3%	24.7%

※リスク保有者の割合が高い値、評価(点数)が高い。

【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

評価 各市町村の平均値 (100点) 😐 **順位** 12位/27 (21位/27)

喫煙習慣リスクなし		100点 (19位)	46.7%	45.0%
睡眠習慣リスクなし		114点 (13位)	45.4%	51.5%
運動習慣リスクなし		93点 (19位)	37.0%	41.5%
飲酒習慣リスクなし		100点 (9位)	47.3%	46.0%
食事習慣リスクなし		105点 (11位)	48.0%	48.1%

※リスク保有者の割合が高い値、評価(点数)が高い。

【自治体別の異なる二次医療圏の平均自立期間・平均寿命】(1)内25位自治体

	平均自立期間(要介護2以上)	平均寿命
男性	79.4歳(78.7~81.5歳)	81.2歳(80.3~82.3歳)
女性	83.5歳(82.7~84.3歳)	87.0歳(86.1~87.9歳)

【自治体別の平均自立期間・平均寿命】(2)内25位自治体

	平均自立期間(要介護2以上)	平均寿命
男性	78.9歳(78.8~81.1歳)	81.4歳(80.0~82.7歳)
女性	83.7歳(82.5~84.9歳)	86.7歳(85.3~88.1歳)