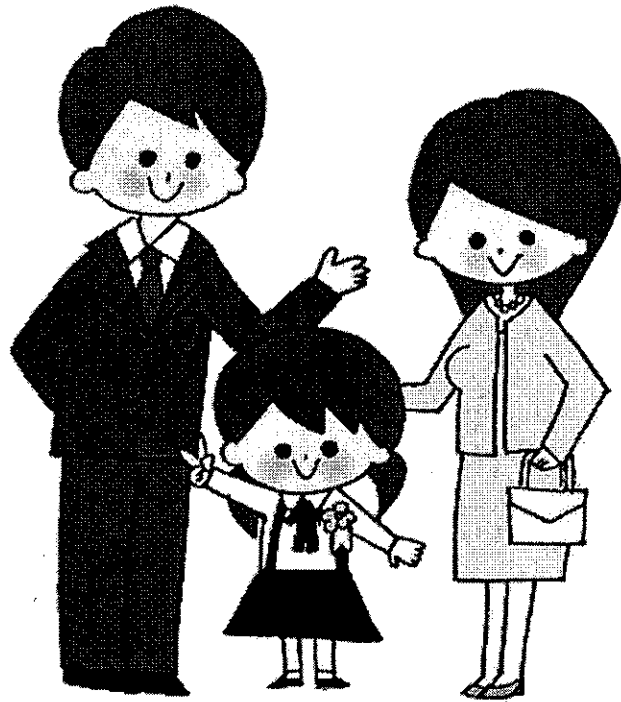


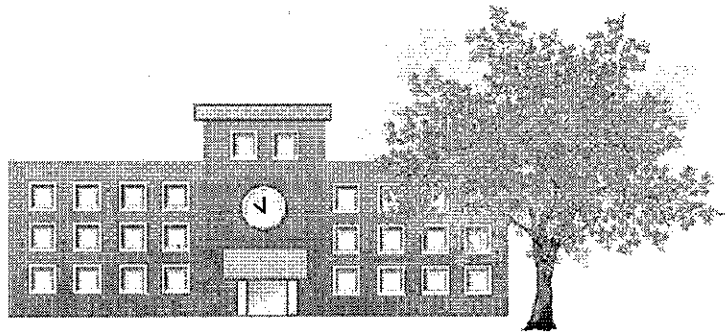
就学指南



山梨县

<国际课>

注意：日本的医疗机关、行政机关通常没有翻译人员，所以当您向这些机关咨询时，请通过会日语的同伴进行询问。

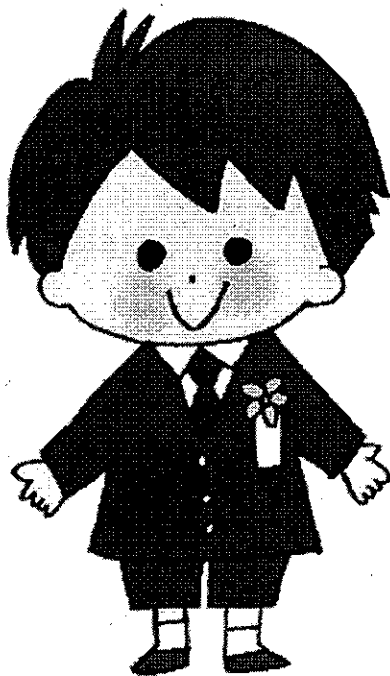


I	教育制度 ·····	5
1	日本的教育制度 ·····	5
	(1) 6, 3, 3, 4 制	
	(2) 义务教育	
	(3) 其他	
2	日本的学校 ·····	6
	(1) 国立学校 · 公立学校 · 私立学校	
	(2) 年度 · 学期 · 假期	
II	就学手续 ·····	6
1	入园 ·····	6
2	小学 · 初中的入学 ·····	7
	(1) 小学 · 初中的入学	
	(2) 入学手续的必要材料	
3	插班入学 ·····	8
III	小学 · 初中 ·····	9
1	就学年龄 ·····	9
2	费用 ·····	9
3	小学 ·····	9
	(1) 第1学期	
	①开学式 ②入学式 ③健康检查 ④身体测量 ⑤校外学习 (徒步旅行)	
	⑥课堂参观 ⑦恳谈会 ⑧家访 ⑨修学旅行	
	⑩休学式 ⑪暑假 (7月末~8月末)	
	(2) 第2学期	
	①运动会 · 体育大会 ②文化节 · 学习发表会 · 文艺演出	
	③寒假 (12月末~1月初)	
	(3) 第3学期	
	①毕业式 ②春假 (3月末~4月初)	
4	小学的校园生活 ·····	12
	(1) 上学	
	①上学路线 ②上学的方法	
	(2) 上课时间	
	(3) 在校时间	
	(4) 午餐 (学校供餐 · 自带盒饭)	
	(5) 扫除时间	

	(6) 放学	
	(7) 服装	
5	小学校的情况	14
	(1) 班级	
	(2) 学习内容	
	(3) 学习工具	
	(4) 健康检查	
	(5) 通知单	
6	初中	16
	(1) 第1学期	
	①开学式 ②入学式 ③健康检查 ④身体测量 ⑤校外学习(徒步旅行)	
	⑥课堂参观 ⑦恳谈会 ⑧班级恳谈会 ⑨三者恳谈会	
	⑩家访 ⑪修学旅行 ⑫休学式 ⑬暑假(7月末~8月末)	
	(2) 第2学期	
	①运动会 ②文化节·学习发表会·文艺演出 ③寒假(12月末~1月初)	
	(3) 第3学期	
	①毕业式 ②春假(3月末~4月初)	
7	初中学校的校园生活	17
	(1) 上学	
	“上学路线”	
	(2) 上课时间	
	(3) 在校时间	
	(4) 午餐(学校供餐·自带盒饭)	
	(5) 扫除时间	
	(6) 课外小组活动(部活动)	
	(7) 放学	
	(8) 服装	
8	初中学校的情况	19
	(1) 班级	
	(2) 学习内容	
	(3) 学习工具	
	(4) 健康检查	
	(5) 定期考试	
	(6) 通知单	
9	初中毕业后	21

IV	高中学校	21
1	学期	21
	(1) 第1学期	
	①开学式 ②入学式 ③健康检查 ④身体测量 ⑤校外学习	
	⑥三者恳谈会 ⑦休学式	
	(2) 第2学期	
	①暑假(7月末~8月末) ②运动会 ③文化节·学习发表会	
	④寒假(12月末~1月初)	
	(3) 第3学期	
	①修学旅行 ②毕业式 ③春假(3月末~4月初)	
2	入学·资格	23
3	插班入学	23
4	高中学校的种类	23
	(1) 学科	
	(2) 全日制·定时制·通信制(函授)	
5	高中学校的校园生活	24
	(1) 学年	
	(2) 单位	
	(3) 上课时间	
	(4) 迟到	
	(5) 在校时间	
	(6) 便当(自带的盒饭)	
	(7) 扫除时间	
	(8) 课外小组活动(部活动)	
	(9) 服装	
6	高中学校的情况	25
	(1) 年级	
	(2) 学习内容	
	(3) 学习工具	
	(4) 健康检查	
	(5) 定期考试	
	(6) 通知单	

V	其他的学校	27
VI	大学·短期大学	27
1	大学·短期大学	27
	(1) 什么是大学·短期大学	
	(2) 入学准备	
	(3) 入学考试	
2	自费外国留学生的考试	29
	(1) 自费外国留学生	
	(2) 日语能力考试	
	(3) 日本留学考试	
VII	外国人学校	29
VIII	支援	29
1	就学支援	29
2	奖学金	30
	(1) 给高中生的奖学金	
	(2) 给短期大学、专科学校、大学等的学生的奖学金	
	(3) 给留学生的奖学金	



I 教育制度

1994 年日本批准了在 1989 年被联合国大会采纳的《儿童权利条约》。

条约规定要保护儿童接受教育的权利。虽然，在日本并没有规定外国儿童的监护人（家长）要履行让儿童接受普通教育的义务，但是根据国际人权条约《A 条约》第 13 条，市町村教育委员会、学校有义务接受外国国籍的儿童入学。

1 日本的教育制度

(1) 6, 3, 3, 4 制

日本的教育制度基本上是小学 6 年，初中 3 年，高中 3 年，大学 4 年（短期大学 2 年或者 3 年）。

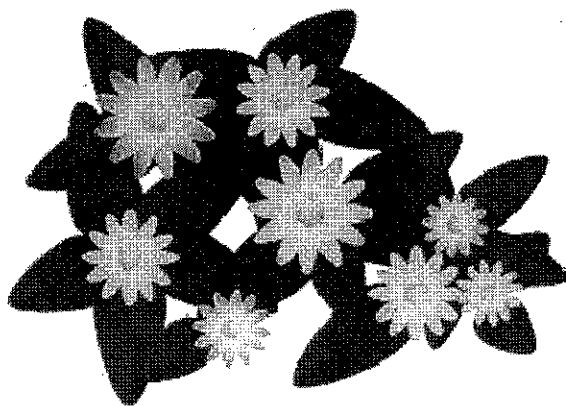
(2) 义务教育

在日本，小学和初中属于义务教育，所有的儿童都必须接受九年义务教育。对于日本的国民来说，义务教育也是一种义务。对于居住在日本的 6 ~ 15 周岁的外国国籍儿童，不论国籍，只要本人希望接受教育，也可以和日本的儿童一样，到地区所属的小学校、中学就读或者插班入学。为了孩子的将来着想，一定要让孩子到学校接受教育。具体情况可以直接到自己所居住的市町村（教育委员会）进行咨询。

(3) 其他

日本大部分的孩子在中学毕业以后会继续升入高中或者大学。考生们通过中考或者高考的选拔进入高中或者大学。

除此以外，还有让学龄前儿童接受启蒙教育的幼儿园。另外还有专科学校等各种学校，把中学毕业生作为主要对象，专门教授学生在步入社会以后需要掌握的专门知识和技术。除了上述的学校以外，还有专门面向残疾人的特别支援学校等等。



2 日本和学校

(1) 国立学校、公立学校、私立学校

日本和学校分为三种，一种是由国家运营的国立学校，一种是由都道府县市区町村运营的公立学校，还有一种是由学校法人运营的私立学校。

由于公立小学和公立中学的入学，在原则上是根据居住地来决定的，所以不需要入学考试，而私立学校的入学却一定要通过选拔考试。

(2) 年度·学期·假期

日本和学校把4月1日到次年的3月31日定为一个学年，大部分的学校都是三学期制度。第一学期是4月到7月，第二学期是8月到12月，第三学期是1月到3月。

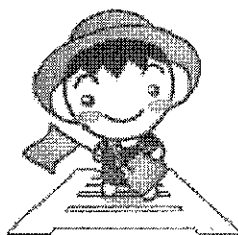
但是，也有的学校把一学年分为上下两个学期（上学期：4月到9月，下学期：10月到3月）。另外，日本学校的每个学期之间还分别有大约40天的暑假以及大约两周左右的冬假以及春假。而两学期制度的学校除此以外，在上学期和下学期的中间还有大约3天左右的假期。

II 就学手续

1 入园

◆幼儿园

- (1) 尚未办理外国人登录手续者请先到市町村政府的市民课（有的地方叫住民课）办理外国人登录手续。
- (2) 到想要报名的幼儿园领取“入园申请书（入园愿书）”，填写必要的事项后提交。
- (3) 根据所指定的日期，前往提交申请的幼儿园。



2 小学・初中的入学

(1) 小学・初中的入学

想让孩子进入公立小学或初中的时候，请向所居住的市町村政府或者教育委员会提交“外国人就学申请书”。另外在申请时还需要提交监护人（家长）的外国人登录证明书。手续随时受理。数日后，将会接到市町村教育委员会寄来的入学许可书，这时由监护人（家长）拿着许可书，领着孩子一起去学校办理入学手续。外国国籍的儿童在日本学校接受教育的时候，手续基本上和日本儿童是一样的。

日本的学校是根据学生的年龄来决定年级（学年）的，外国国籍的学生也不例外，一样是根据年龄来编入合适的年级。

如果想要到国际学校、国立、私立学校的小学校或者初中上学的话，请直接向所希望的学校提交申请。

* 监护人（家长）办理完外国人登录手续的第二年，如果家里有符合上学年龄的儿童的话，将会收到入学通知书。通知书上会写明即将入学的学校名称以及就学前健康检查的日期。

* 如果孩子就快到适合上学的年龄，但却没有收到入学通知书的话，请尽早到市町村政府（教育委员会）咨询。

市町村→<http://www.pref.yamanashi.jp/link/ctv/ctv.html>

* 入学手续

① 决定住所。



② 办理外国人登录手续。



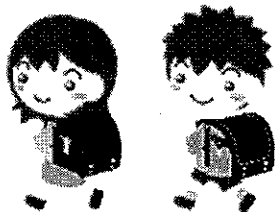
③ 领取外国人登录证。



④ 领取市町村教育委员会发行的就学通知书（入学许可书）。



⑤ 携带就学通知书前往学校（办理入学手续）。

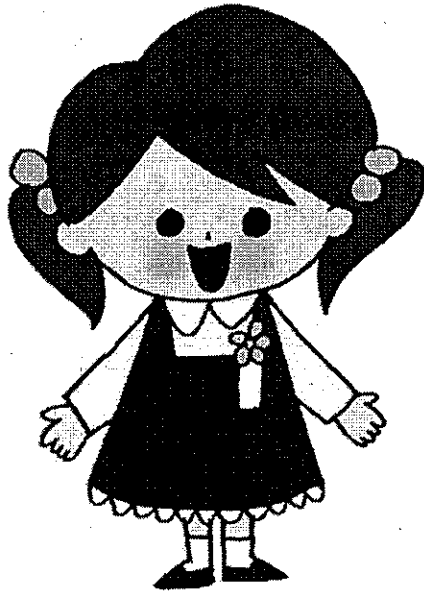


(2) 入学手续所需要的材料

如果有在母国学校就读时的相关材料（在籍证明·成绩证明书等），请在前往所指定学校办理手续的时候，一并携带。

和校方协商如下内容：

- 入学者及其家庭成员的姓名
- 出生年月日
- 现住所
- 家庭成员构成
- 插班前所受教育
- 预定在日本的居住期间
- 在母国的学年（就学年数）
- 入学者及其家庭成员的日语使用情况
- 联系方法（紧急情况时·工作单位·翻译者等）
- 上下学的方法
- 健康情况（以往病历、视力、听力、宿疾、饮食习惯）



3 插班入学

小学校·初中的插班入学

- ① 尚未办理外国人登录手续者请先到市町村政府的市民课（住民课）办理外国人登录手续。
- ② 向各市町村的教育委员会说明希望插班入学，并领取“转入通知书”。
- ③ 持在教育委员会所领取的“转入通知书”前往指定的学校办理入学手续。

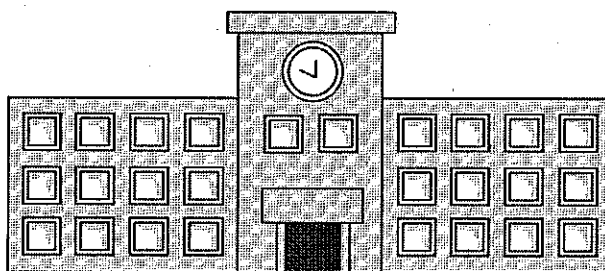
III 小学·初中

日本的小学和初中都是义务教育。校园生活包括日本所特有的习惯、仪式、规定等。认真了解这些情况，让孩子们安心心的，快快乐乐的度过校园生活。

1 就学年龄

就学年龄就是指儿童在入学时，达到了适合上学的年龄。儿童上小学需要满 6 周岁、上初中则需要满 12 周岁。

日本的学校是根据儿童的年龄来决定年级（学年）的，外国的儿童也不例外，也是根据年龄来编入年级的。

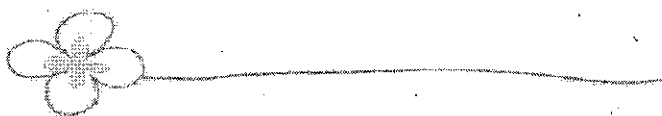


2 费用

国立学校 公立学校	小学校和初中的入学手续费、学费、教科书费都是免费的，但是教科书以外的教材费、学习用品费、学校伙食费、徒步旅行费、制服费等费用都是由个人负担的。
私立学校	入学手续费、学费等费用也都是由个人负担的。

3 小学校

学校是 4 月份开学，3 月份结束。大部分的学校都把一年分为 3 个学期。也有少部分的学校把一年分为两个学期。学校会举行各种各样的仪式·活动。其中包括监护人（家长）的来校参观、另外还有需要支付特别费用的活动等等。具体的情况，学校会通知。根据不同的地区、学校、学年所举行活动的名称、内容也各不相同。下面就介绍一下常见的几种仪式·活动。



(1) 第1学期

① 开学式

开学的第一天所举行的仪式。集合全校的学生。

② 入学式

向入学的一年级新生表示祝贺的仪式。新生的监护人（家长）也要出席。

③ 健康检查

由医生来检查学生的身体健康情况。

④ 身体测量

身高、体重等的测量。

⑤ 校外学习（徒步旅行）

到校园以外的地方去接触、学习自然、历史、文化等一些在教室内无法学到的知识。

⑥ 课堂观摩

为了让家长们了解孩子们每天在过着怎样的校园生活而举行的课堂参观。

⑦ 恳谈会

在各学期的最后，班主任和家长、孩子们一起谈一谈学校、家庭的生活情况。

⑧ 家访

班主任到学生的家里和家长们交流学生在家里面的生活情况。

⑨ 修学旅行

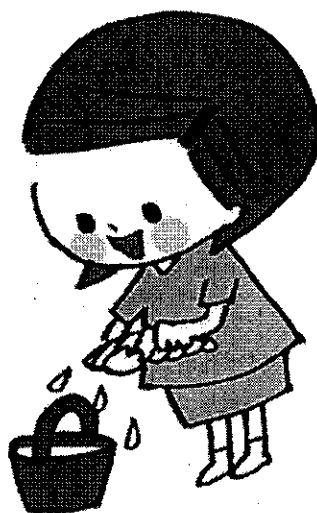
到了6年级，全年组的学生会进行一次在外面住宿的旅行。一般都是在第一学期。

⑩ 休学式

在学期的最后一天所举行的仪式。基本上都是全校集合。

⑪ 暑假（7月~8月末）

大约休息30天。休息其间如果有游泳等课外小组活动（部活）的话，还需要返校。



(2) 第2学期

① 运动会·体育大会

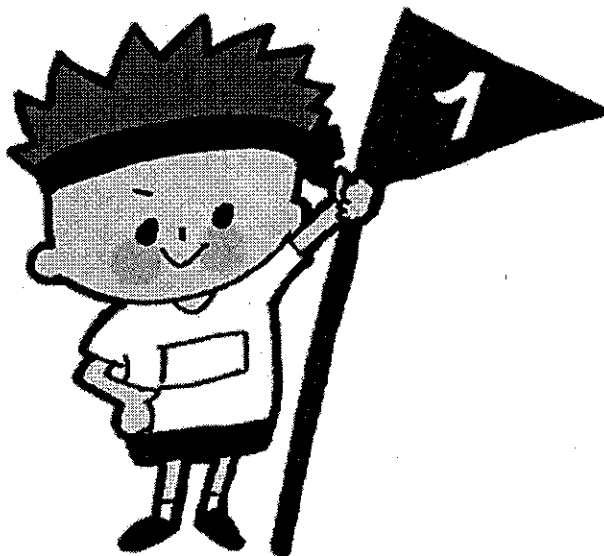
让学生们通过短跑、接力、舞蹈等项目的比赛来体会运动的乐趣。学生们还会组织班级拉拉队为比赛的同学助威。有的学校还会让家长及家族成员参加。一般小学校称之为运动会，而初中则称之为体育大会。

② 文化节·学习发表会·文艺表演

学生在图画·手工和家庭等科目的课堂上制作的作品、在社会科和理科等科目的课堂上学习的报告，以及乐器演奏·大合唱·戏剧表演等内容被一一展示，让人边看边听，是令人赏心悦目的大会。一般来说，家长都可以参观的。

③ 寒假（12月末~1月初）

大约有两周的休假。



(3) 第3学期

① 毕业式

给6年级的学生发毕业证书，祝贺学生毕业的仪式。

② 春假（3月末~4月初）

大约有2周的假期。第3学期的休学式一结束，就立刻开始放春假。这个假期一结束，学生就可以向上一个学年升级，新学年从4月份开始。

4 小学的校园生活

公立小学校会有以下规定。由于每所学校的规定都各不相同，所以请直接向各校的老师进行咨询。

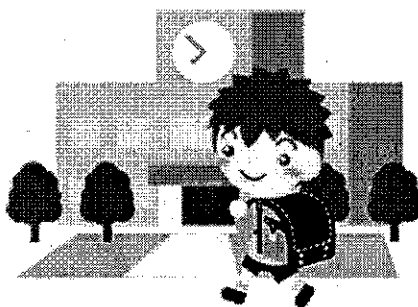
(1) 上学

①上学路线

为了学生可以安全的上下学，上下学的路线都是由学校统一规定的。这条路线被称之为“通学路”，由于校方选择的路线都是危险性相对较小的路线，所以上下学时，尽量让孩子走“通学路”。

②上学的方法

集体上学。就是把住得比较近的学生组成一个小组，一起去学校。大部分的小学校都采用这个方法。一定要遵守集合时间，不要迟到。



(2) 上课时间（学校开始的时间）

学校是早上 8 点半开始上课。最好能提前十分钟左右入校。如果到开始上课为止还没有出席的话，就算是迟到。迟到的时候或者是因为生病而需要休息的时候，则一定要和学校取得联系。

(3) 在校时间

根据上课日期和年级（学年）的不同，学校课程的多少以及放学的时间也是不同的。小学六年级的学生是从早上 8 点 30 分开始上课，上午共有 4 节课（一节课为 45 分钟）。午餐过后有两节课。一天大概有 5~6 节课。主要都是由班主任来讲课。

(4) 午餐（学校供餐、自带的盒饭）

几乎所有的小学校都是由学校供应午餐的。而午餐的分配以及午餐后的打扫等工作，则都是由学生们自己按着顺序轮流做的。日本把这叫做午餐分配员（给食係）。

学校在刚开学或者举行特别仪式的时候，有时会停止供餐或者让学生自己准备盒饭。

这种时候，学校会提前通知。

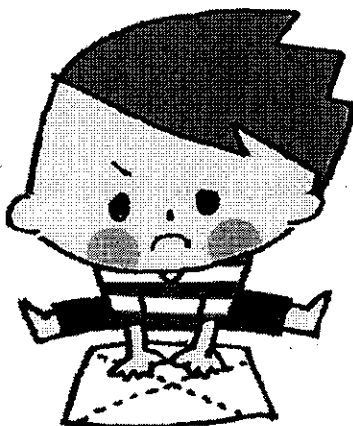
因为宗教信仰或者食物过敏而需要对某些食物忌口者，请和班主任商量。

学校供餐的原料费用由家长支付（加工费由政府支付）。一个月大概是 3500~4500 日元。



(5) 扫除时间

小学校的午餐后、初中的放学回家之前的这段时间是扫除时间。学生们和老师一起把教室、走廊、楼梯、厕所等公用场所打扫干净。而自己学习的地方则由学生们自己打扫干净。



(6) 放学

放学回家时，走和上学时候一样的路线“通学路”。放学的时间根据年级、日期的不同也会有所不同。另外学校举行各种仪式·活动的时候，放学时间也会有所变化。在时间有变化的情况下，学校会提前通知。

(7) 服装

大多数的小学校，学生都可以穿着自己喜欢的衣服上学。但也有的学校是要求学生穿“制服”或“标准服”上学的。

体育课需要换上方便运动的“运动服”。有些学校的体育馆还要求准备除拖鞋以外的体育馆专用鞋。

轮到当学校的午餐分配员，为大家分配食物的时候，还需要戴围裙·口罩和帽子。而口罩则要求使用学生自己的。

夏天上游泳课的时候，泳衣和泳帽需要学生自己准备，并且要在上面写上自己的名字。具体的情况可以直接向学校咨询。

5 小学校的情况

(1) 班级

一个班级有不到 40 个学生和一位班主任。主要是由班主任讲课。但是有时根据学年、学校的不同，像美术课、音乐课、家政课之类的科目则由其他的老师担任。除此以外还有由几位老师一起来担任的科目。

※各门课程的学习、早晚的班级活动、各种各样的学校活动、大多数都是以年级（学年）为单位举行的，所以如果有不明白或者是感到为难的时候，请立刻和班主任商量。

(2) 学习内容

学校的课程表示如下：

小学 1·2 年级

语文、数学、生活、音乐、图画·手工、体育

小学 3·4 年级

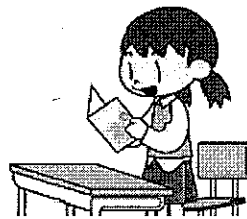
语文、数学、社会、理科、音乐、图画·手工、体育

小学 5·6 年级

语文、数学、社会、理科、音乐、图画·手工、体育、家庭

※另外还有道德、特别活动（年级活动、儿童会活动、课外小组活动、学校仪式·活动）等的综合学习时间。

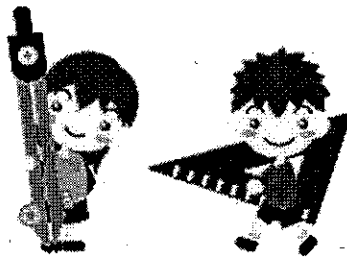
※特别活动是指学生们为了使儿童会活动、校园生活等变得更为和谐、有趣而自主举行的活动。



(3) 学习工具

小学校的教课书是免费的。但教科书以外的学习工具则由学生们自己准备。特别有几种科目是需要准备个人专用工具的。例如：

- 语 文 → 毛笔、墨 等
- 音 乐 → 键盘口琴、录音机 等
- 图画手工 → 水彩用具、蜡笔、彩笔 等
- 家 庭 → 缝纫工具 等



(4) 健康检查

在日本的学校根据需要还会进行健康检查。健康检查有很多种类型。

- 保健调查（调查病历及现在的健康情况）
 - 身高·体重·座高（坐着时的身高）·内科（腹腔）·眼科·耳鼻喉科·牙科·视力·色觉（是否可以分辨颜色·仅限小学4年级学生）听力
 - 结核检查（结核细菌反映检查）
小学1年级学生全体接受的检查
 - 心脏检查（心电图检查）
小学1年级学生全体接受的检查
 - 尿检
 - 寄生虫检查（腹内是否有寄生虫）
小学1·2·3年级学生全体接受的检查
- 除此以外，还有在游泳课之前、马拉松·登山之前以及修学旅行之前需要接受的健康检查。

(5) 通知单

通知单上记载了学生们在学校的学习成绩以及校园生活等各种各样的情况。在休学式的时候领取，给家长看过以后，在下一个学期的开学式那一天，再交还给班主任。

6 初中学校

初中学校是4月份开学，3月份结束。大部分的初中学校都把一年分为3个学期。也有少部分的初中学校把一年分为两个学期。学校会举行各种各样的仪式·活动。其中包括邀请监护人（家长）来校参观、另外还有需要支付特别费用的活动等等。具体的情况，学校会通知。根据不同的地区、学校、学年，所举行活动的名称、内容也各不相同。下面就介绍一下常见的几种仪式·活动。

(1) 第1学期

① 开学式

开学的第一天所举行的仪式。基本上是集合全校的学生。

② 入学式

向入学的一年级新生表示祝贺的仪式。新生的监护人（家长）也要出席。

③ 健康检查

由医生来检查学生的身体健康情况。

④ 身体测量

身高体重等的测量。

⑤ 校外学习

到校园以外的地方去接触、学习自然、历史、文化等 一些在教室内无法学到的知识。

⑥ 课堂观摩

为了让家长们了解孩子们每天在过着怎样的校园生活而举行的课堂参观。

⑦ 恳谈会

班主任和家长一起交流学生本学期的学习情况以及学校、家庭的生活等情况。

⑧ 班级恳谈会

班主任和家长针对学生的情况在班级内进行的交流会。

⑨ 三者恳谈

在各学期的最后，班主任和家长、孩子们一起交流学校、家庭等的生活情况。

⑩ 家访

班主任到学生的家里向家长们了解学生在家里面的生活等情况。

⑪ 修学旅行

到了3年级，全年级的学生会进行一次在外面住宿的旅行。一般都是在第一学期。



⑫ 休学式

在每学期的最后一天所举行的仪式。基本上都是集合全校的学生。

⑬ 暑假（7月末～8月末）

大约要休息 30～40 天的长假。休息期间如果有游泳等课外小组活动（部活）的话，还要返校。

(2) 第 2 学期

① 体育大会

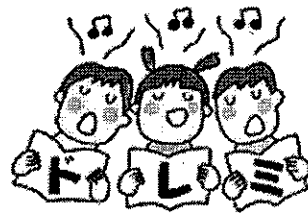
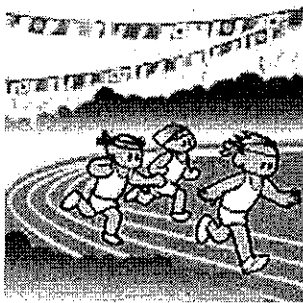
让学生们通过短跑、接力、舞蹈等项目的比赛来体会运动所带来的乐趣。学生们还会组织班级拉拉队为比赛的同学助威。有的学校还会让家长及家族成员参加。

② 文化节·学习发表会·文艺表演

学生在图画·手工和技术·家庭等科目的课堂上制作的作品、在社会科和理科等科目的课堂上学习的报告，以及乐器演奏·大合唱·戏剧表演等内容被一一展示，让人边看边听，是令人赏心悦目的大会。一般来说，家长都可以参观的。

③ 寒假（12月末～1月初）

大约有两周左右的休假。



(3) 第 3 学期

① 毕业式

给准予毕业的学生发毕业证书，祝贺学生毕业的仪式。

② 春假（3月末～4月初）

大约有 2 周的左右假期。第 3 学期的休学式一结束，就立刻开始放春假。这个假期一结束，学生就可以向上一个年级（学年）升级，新学年的第一学期从 4 月份开始。

7 初中学校的校园生活

公立初中学校一般会有以下规定。但是由于每所学校的规定各不相同，所以具体的情况请直接向所在学校的老师进行咨询。

(1) 上学

“上学路线”

为了学生可以安全的上下学，上下学的路线都是由学校统一规定的。这条路线被称之为“通学路”，由于校方选择的路线都是危险性相对较小的路线，所以上下学时尽量让孩子走“通学路”。

(2) 上课时间（学校开始的时间）

学校是早上 8 点半开始上课。请提前十分钟左右入校。如果到开始上课为止还没有出席的话，就算是迟到。迟到的时候或是因为生病而需要休息的时候，一定要和学校取得联系。

(3) 在校时间

初中课程的多少与放学的时间（1 年级~3 年级）大体上都是相同的。从早上 8 点 30 分开始上课，上午共有 4 节课（一节课为 50 分钟）。午餐过后有两节课。一天大概有 5~6 节课。不同的课程分别由不同的老师来上课。

(4) 午餐（学校供餐、自带的盒饭）

几乎所有的初中学校都是由校方供应午餐的。而午餐的分配以及午餐后的打扫等工作，也都是由学生们自己按着顺序轮流做的。日本把这叫做午餐分配员（给食係）。

一般学校在刚开学或者举行特别仪式的时候，有时会停止供餐或者让学生自己准备盒饭。这种时候，学校会提前通知。

因为宗教信仰或者食物过敏而需要对某些食物忌口者，请直接和班主任商量。

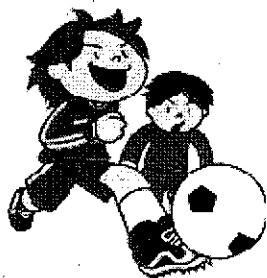
学校供餐的原料费用由家长支付（加工费由政府支付）。一个月大概是 3500~4500 日元。

(5) 扫除时间

初中学校的扫除时间是在学生放学回家之前的这段时间。学生们和老师一起把教室、走廊、楼梯、厕所等公用场所打扫干净。而自己学习的地方则由学生们自己打扫干净。

(6) 课外小组（部活）活动

放学后学生们可以自由地组织、参加自己喜欢的、能发挥自己特长的运动或者文化活动。



(7) 放学

放学回家时，走和上学时候一样的路线“通学路”。放学的时间根据年级、日期的不同也会有所不同。另外学校举行活动·仪式等的时候，放学时间也会有所变化。在时间有变化的情况下，学校会提前通知。

(8) 服装

几乎所有的初中学校，都是要求学生穿学校的“制服”上学的。每所学校都有自己的夏季用·冬季用等制服。

体育课需要换上方便运动的运动服。有些学校的体育馆还要求准备除拖鞋以外的体育馆专用鞋。

夏天上游泳课的时候，泳衣和泳帽则需要学生自己准备，并且要在上面写上自己的名字。具体的情况可以向学校咨询。

8 初中学校的情况

(1) 班级

一个班级有不到 40 个学生，以及班主任。分别有不同的教师来担任不同的课程。

※各门课程的学习、早晚的班级活动、各种各样的学校活动、大多数都是以年级（学年）为单位举行的，所以如果有不明白或是感到为难的时候，请立刻与班主任商量。

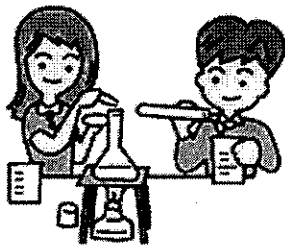
(2) 学习内容

○ 初中学校的课程

初中学校的课程是以小学课程为基础的，有以下科目：

语文、数学、社会、理科、音乐、美术、保健体育、家庭、外语（英语）

※另外还有道德、特别活动（年级活动、学生会活动、课外小组活动、学校仪式·活动）等的综合学习时间以及选择科目



(3) 学习工具

初中学校的教科书是免费的。但是教科书以外的学习工具则由学生自己准备。特别有几种科目是需要准备个人专用工具的。例如：

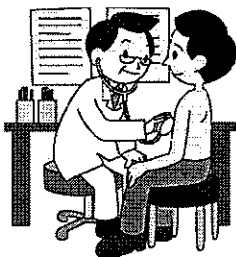
语 文 → 毛笔、墨 等
家 庭 → 缝纫工具 等

(4) 健康检查

根据需要日本的学校还会进行健康检查。健康检查有很多种类型。

- 保健调查（调查病历及现在的健康情况）
- 身高·体重·座高（坐着时的身高）·内科（腹腔）·眼科·耳鼻科·牙科·视力·听力
- 结核检查（结核细菌反映检查）
初中1年级学生全体接受的检查
- 心脏检查（心电图检查）
初中1年级学生全体接受的检查
- 尿检
- 寄生虫检查（腹内是否有寄生虫）

※除此以外，还有在游泳课之前、马拉松·登山之前以及修学旅行之前需要接受的健康检查。



(5) 定期考试

在初中学校，一年有4~5次考试（期中考试·期末考试）。也有些科目是不需要考试，而是根据学生所交的作品或上课的态度来评分的。定期考试的时间一般是2~3天。定期考试以外还有作业。具体情况请向所在学校的老师咨询。

(6) 通知单

通知单上记载了孩子在学校的学习成绩以及校园生活等各种各样的情况。在休学式的时候领取，给家长看过以后，在下一个学期的开学式那一天，再交还给班主任。

9 初中毕业以后

初中毕业以后，有很多方法可以继续升学，例如：可以进高中学校、高等专门学校或专科学校以及各种学校，还可以一边工作一边在函授学校学习。

IV 高中学校

高等学校一般都称为高中学校。约有 90% 以上的初中学生毕业以后会继续升入高中。和中小学一样，高中学校也是分为由国家运营的国立高中、由都道府县市区町村运营的公立高中以及由学校法人运营的私立高中三种。

高中学校是 4 月份开学，3 月份结束。分为学年制（如果达不到各学年规定的出勤日数和成绩的话，就要留级）和学分制（超过 3 年以上的话，如果达到了规定的出勤日数和成绩就可以毕业）两种。大部分的学校都把一年都分为 3 个学期。也有的学校把一年分为上、下两个学期。其中包括给家长来学校和老师交谈的机会，以及修学旅行等一些需要支付学费以外的特别费用的特殊活动·仪式等等。高中学校大都是以学生为中心组织各种活动·仪式。不同的学校所举行活动的名称、内容也不相同，下面就介绍一下常见的几种仪式·活动。

1 学期

(1) 第 1 学期

① 开学式

开学的第一天所举行的仪式。基本上是集合全校的学生。

② 入学式

向入学的一年级新生表示祝贺的仪式。新生的监护人（家长）也可以出席。

③ 健康检查

由医生来检查学生的身体健康情况。

④ 身体测量

身高体重等的测量。

⑤ 校外学习

到学校以外的地方去接触、学习自然、历史、文化等 一些在教室内无法学到的知识。

⑥ 三者恳谈

班主任和家长、学生一起交流关于学校、家庭等的生活情况。

⑦ 休学式

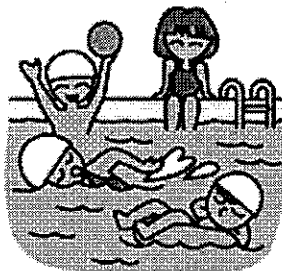
在每学期的最后一天所举行的仪式。基本上是全校学生集合。

(2) 第2学期

① 暑假(7月末~8月末)

大约要放30天的长假。

休息其间如果有课外小组活动(部活)的话,还要返校。



② 体育大会

学生们通过短跑、长跑、接力、舞蹈等的比赛来体会运动所带来的乐趣。学生们还会组织班级拉拉队为参加比赛的同学助威。

③ 文化节·学习发表会

展示以班级为单位进行的乐器演奏·大合唱·戏剧表演等。让人边看边听,体会当中的乐趣。一般来说,家长都是可以参观的。

④ 寒假(12月末~1月初)

大约有两周左右的休假。

(3) 第3学期

① 修学旅行

公立学校的2年级学生全员参加的在外面住宿的旅行。

一般是在第2学期或第3学期。

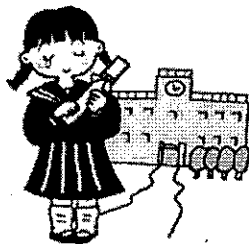
② 毕业式

给准予毕业的学生发毕业证书,祝贺学生毕业。

*根据规定,学生一定要修得规定的所有学分,才会被准予毕业。

③ 春假(3月末~4月初)

第3学期的休学式一结束,就立刻开始放春假。



2 入学·资格

需要参加各高中学校的考试，合格者才能继续升入高中。入学考试的方法、条件根据各学校规定不同而有所不同。另外，还有的高中学校特别设定了外国人考试，所以可以直接向希望升入的高中学校进行咨询。日本的高中学校是需要缴纳入学手续费和学费的。

3 插班入学

山梨县立全日制高中规定学生本人和家长的居住地要在县内；定时制学校则规定学生本人在山梨县内居住或者工作。另外还需要在外国学校就读时的成绩证明书。

- ① 向山梨县教育委员会说明自己想插班入学的意向。
- ② 教育委员会会确认学生的插班资格以及日语水平，然后将接受插班生的学校交换意见。
- ③ 插班入学考试在每学期开始之前进行，不同的学校，考试的内容也有所不同，但一般都是进行常规的学力测验。
- ④ 插班入学考试的合格者则可以到高中插班入学。

4 高中学校的种类

建议学生，关于想去哪一所学校以及想考哪一门学科等去向问题，在和初中的老师商量以后再作决定。

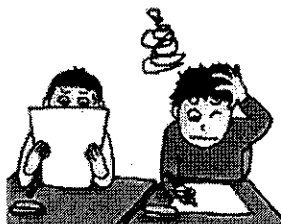
(1) 学科

分为普通科、专门学科（工业科、商业科、数理科）以及综合学科。

(2) 全日制·定时制·通信制（函授）

根据上课时间的形态来划分

全日制	白天上学，就学年数为3年。
定时制	一边工作，一边上学（白天或夜间）。就学年数为3年以上。
通信制	在家里学习。（一个月大概有2次左右的短期在校学习）



5 高中学校的校园生活

公立高中学校会有以下规定。每所学校的规定都各不相同，请直接向所在学校的老师进行咨询。

(1) 学年

日本的高中学校有学年制和学分制两种。学年制的高中是以学年为单位来决定学习科目的（含部分自选科目）。因多次缺席、不交作业、考试成绩不及格等原因，可能会无法向上一学年升级，这就是留级。如果留级的话，就要重新学习这一年的学习内容。

学分制的高中学校没有学年制度，也没有留级制度。只要将规定的课程（参照以下项目）学完并拿到规定学分，就可以毕业。

(2) 学分

一般来说 50 分钟的课程 35 回为 1 学分。例如：如果一周上 4 小时数学课的话，就可以取得“4 学分”。高中学校规定学生在毕业之前，一定要取得所规定的学分数。虽然各学校的规定不同，但是大多数的学校都规定学生要取得 74 学分以上才可以毕业。

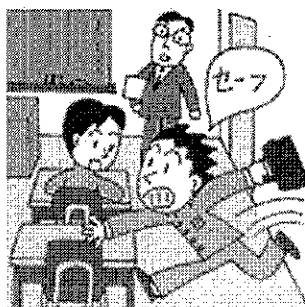
(3) 上课时间（学校开始的时间）

全日制的高中学校是早上 8 点 30 分开始上课。定时制的课程大概是从下午 6 点钟开始上课。

(4) 迟到

如果到开始上课为止还没有出席的话，就算是迟到。

多次迟到或者多次缺席者可能无法拿到该课程的学分。迟到的时候或者是因为生病而需要休息的时候，一定要和学校取得联系。



(5) 在校时间

高中学校是从早上 8 点 30 分开始上课，上午一般有 4 节课（一节课为 50 分钟）。午餐过后有两节课。不同的课程则分别由不同的老师来上课。

(6) 午餐—自带的盒饭

山梨县内的高中学校，午餐都是由学生自己从家里带的盒饭或者到学校食堂购买（一般所有的高中学校都设有学生食堂），学校不予准备午餐。

(7) 扫除时间

高中学校的扫除时间是在学生放学回家之前的这段时间。学生们要把教室、走廊、楼梯、厕所等公用场所打扫干净。还要将自己学习的地方打扫干净。

(8) 课外小组活动（部活）

放学后学生们可以自由地组织·参加自己喜欢的、能发挥自己特长的运动或文化活动。这种活动被称之为课外小组活动（部活）。



(9) 服装

几乎所有的的高中学校，都是要求学生穿学校的“制服”上学的。每所学校都有自己的夏季用·冬季用等制服。

体育课需要换上方便运动的运动服。有些学校的体育馆还要求准备除拖鞋以外的体育馆专用鞋。

夏天上游泳课的时候，泳衣和泳帽则需要学生自己准备。具体的情况可以向所在学校进行咨询。

6 高中学校的情况

(1) 班级

一个班级有不到 40 个学生，除了班主任以外还有副班主任。不同的学科则由不同的教师来负责。

※各门课程的学习、早晚的班级课外活动、各种各样的学校活动、大多数都是以年级（学年）为单位举行的，所以如果有不明白或是感到为难的时候，请立刻与班主任商量。

(2) 学习内容

高中的课程有语文（现代文·古典文学等）、社会（地理、历史等）、公民（现代社会等）、数学、理科（物理、生物、化学等）、保健体育、艺术（美术、书道、音乐等）、外语（英语、中国语等）、家庭情报等科目。在有专业学科的学校还需要学习各种各样的专业课程。

※另外还有综合学习时间以及特别活动（年级活动、学生会活动、课外小组活动（部活）、学校仪式·活动）等。

(3) 学习工具

高中学校上课所使用的教科书、课外阅读材料（资料集·问题集）都是收费的。必要的学习工具均由学生自己准备。另外艺术等一些特别科目还需要准备个人专用工具。



(4) 健康检查

日本的学校还会在校内进行健康检查。健康检查有很多种类型。

- 保健调查（调查病历及现在的健康情况）
- 身高·体重·座高（坐着时的身高）·内科（腹腔）·眼科·耳鼻科·牙科·视力·听力
- 结核检查（结核细菌反映检查）
对象仅限于小学、初中没有接受过结核检查的学生
- 心脏检查（心电图检查）
检查心脏是否正常
- 尿检
检查尿液是否异常以及血糖·蛋白质值是否正常。

※除此以外，还有在游泳课之前、马拉松·登山之前以及修学旅行之前需要接受的健康检查。另外在文化节等活动中，开临时小吃店的学生还需要接受寄生虫检查。

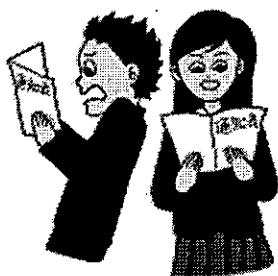
(5) 定期考试

在高中学校，一年大概有 5 次考试（期中考试·期末考试）。但是也有些科目一学期只需要 1~2 次考试或不需要考试，这些科目是根据学生的上课态度来评分。定期考试的时

间一般是3~5天。除此以外,有些高中学校还有课外作业测验和实力测验。具体情况请向所在学校的老师进行咨询。

(6) 通知单

通知单上记载了学生在学校的学习成绩以及高中校园生活等各种各样的情况(包括出勤·缺席的日数)。在休学式的时候领取,给家长看过以后,在下一个学期的开学式那一天,再交还给班主任。



V 其他高等学校

除了高中以外,还有专门培养专业技术人员的高等专科学校,以及采取实践性职业教育、专业技术教育的专科学校等等各种高等学校。

VI 大学·短期大学

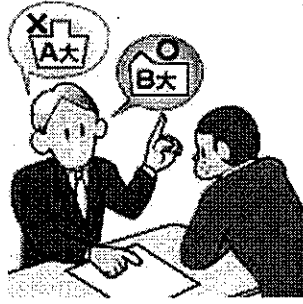
1 大学·短期大学

(1) 什么是大学·短期大学

大学就是指学生在高中毕业以后,可以继续升造的学校。可分为大学和短期大学(一般称为短大)。大学·短大也是分为由国家运营的国立学校、由都道府县市区町村运营的公立学校及由学校法人运营的私立学校三种,但是大部分都是私立学校。大学的就学期间为4年,短大的就学期间为2或3年。

(2) 入学准备

原则上说,无论是上大学还是上短大都要参加高考,但是在日本有很多有推荐制度的大学则无须参加高考就可入学。根据各学校的规定,学费和入学资格也有所不同,具体情况请向各大学进行咨询。



(3) 入学考试

国・公立大学的入学考试分为两次，一次是所有的考生都要参加的统一高考（大学入学考试）另外一次是各大学实施的第2次考试。私立大学的入学考试由于各校的规定不同，所以每所学校的考试科目和日程也各不相同。

2 私费外国留学生的考试

(1) 私费外国留学生

私费外国留学生为了考大学，要参加必要的考试、日语能力考试以及日本留学考试。参考资料也根据学校不同而有所差异。详细情况请直接向各大学咨询。

(2) 日语能力考试

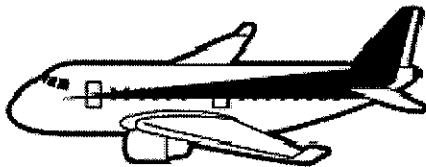
日语能力考试是把在日本国内或日本以外的国家居住、母语不是日语的人作为对象，进行的日语能力测定·认定的考试。分为1~4个级别，有很多大学·短大都把日语1级或2级成绩作为自费外国人留学生入学选拔的参考标准。

(3) 日本留学考试

日本留学考试的科目一般有日语、理科（物理·化学·生物）、综合科目以及数学，除此以外留学生还要选择日本各大学所指定的科目并参加其考试。出题语言分为日语和英语，可以在提交“入学志愿书”的时候进行选择。但是日语科目的出题语言仅限于日语。

VII 外国人学校

在日本国内还有用英语、中国语、韩·朝鲜语和葡萄牙语等语言讲课的外国人学校。大多数的外国人学校都是依照《日本学校教育法》所创办的，但是日本也有些大学并不认同外国人学校毕业生参加考试。



VIII 支援

在日本还设有给家庭生活困难的学生提供的就学支援或奖学金的制度。

1 就学支援

在中小学就读的学生家长中，对于无力供孩子上学者，日本对其有提供上学必要费用的就学援助制度。当无力支付学习用品费、以及修学旅行费、午餐费等的时候，可以直接和校方或是教育委员会进行商谈。但是接受支援时是有收入限制的。

具体情况可以直接到办理过外国人登录手续的市町村政府进行咨询。

2 奖学金

(1) 高中生的奖学金

高中学校·专科学校（高中课程）的在校生，虽然有求学之心，但却因为经济情况而就学困难的学生，日本对其有县级奖学金贷款制度。关于奖学金贷款的条件、金额等具体内容请直接向所在学校进行咨询。

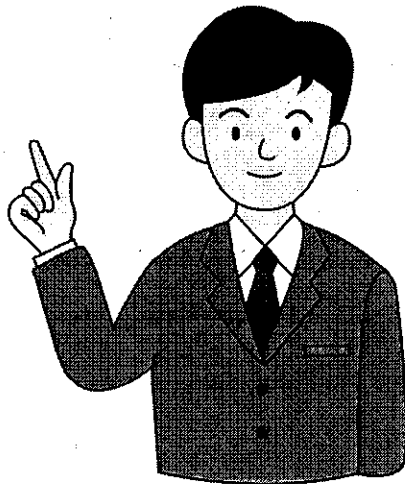
(2) 短期大学、专科学校、大学等的学生奖学金

以短期大学、专科学校、大学等在校学生为对象，还有日本学生支援机构的奖学金制度。奖学金每日贷款的金额根据学生的条件而有所差异。有无利息和有利息两种。具体内容请直接向所在学校咨询。

(3) 留学生的奖学金

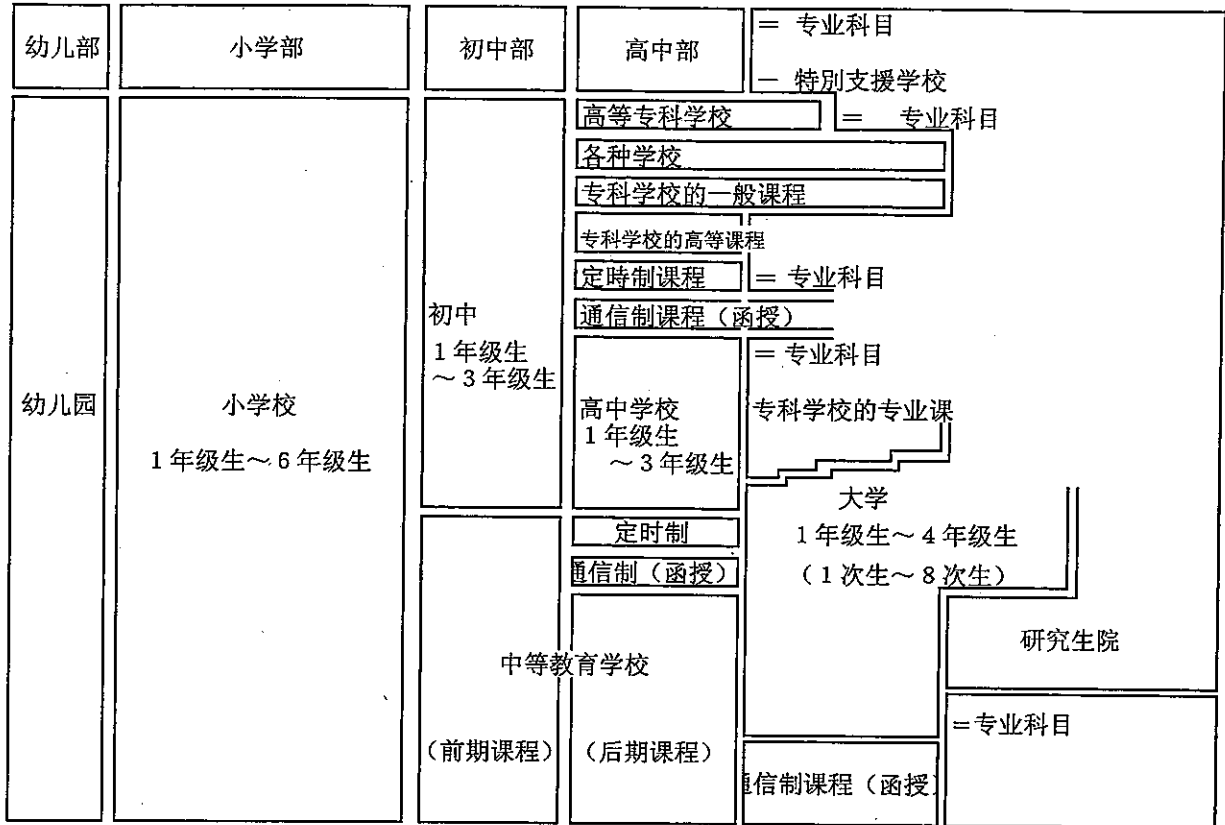
留学生的奖学金制度，则由日本政府、日本学生支援机构、地方自治体、国际交流协会提供。这些制度的一览表可以参考日本学生支援机构每年发行的《日本留学奖学金手册》。

http://www.jasso.go.jp/study_j/scholarships_sfisij.html



日本学校系统图

年令 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
 年级 1 2 3 4 5 6 1 2 3 1 2 3 1 2 3 4



参考：文部科学省《就学手册·2005年4月》

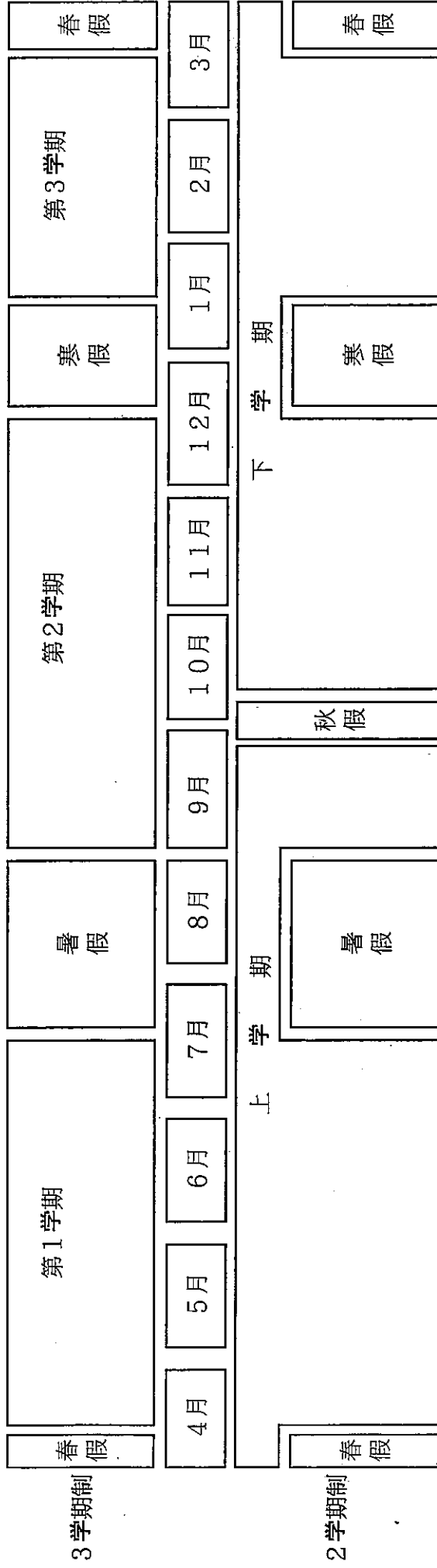
幼儿园、小学校、初中、高中每人每年的教育费

(单位：日元)

区分	幼儿园		小学校	初中		高中 (全日制)	
	公立	私立	公立	公立	私立	公立	私立
金额	238,176	509,419	314,161	468,773	1,274,766	516,331	1,034,689

参考：文部科学省《儿童的学费调查报告书·平成16年》

学期制 (例)



参考资料:

- 大阪府教育委员会事务所 市町村教育室 儿童学生支援课
《归国・渡日的儿童和家长的就学前支援》

<http://www.pref.osaka.jp/kyoisityoson/jidoshien/shugaku/>

- (财) 自治体国际化协会
《多言语生活情报》

<http://www.clair.or.jp/tagengo/index.html>

- 文部科学省
《就学指南》

http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/clarinet/003/001.htm#a09

《就学指南》 2008年3月发行

山梨县 国际课

〒400-8501 甲府市丸之内一段6-1号

TEL 055-223-1436 FAX 055-223-1438

URL:http://www.pref.yamanashi.jp/global_net/index.jsp

URL:<http://www.pref.yamanashi.jp/barrier/html/kokusai/index.html>

