

「小・中・高校生の生活実態に関するアンケート」(中学生用)

I. 基本情報

問1 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-------|-----------------------|
| 1. 母親 | 5. 兄・姉 |
| 2. 父親 | 6. 弟・妹 |
| 3. 祖母 | 7. その他 () |
| 4. 祖父 | |

問2 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|---------|------------|
| 1. よい | 4. あまりよくない |
| 2. まあよい | 5. よくない |
| 3. ふう | |

II. ふだんの生活についてお伺いします。

問3 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

① 出席状況

- | | | |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

② 遅刻や早退の状況

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問4 部活動(学校外での活動を含む)に参加していますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 参加している | 2. 参加していない |
|-----------|------------|

問5 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1. 授業中に居眠りすることが多い | 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する |
| 2. 宿題や課題ができていないことが多い | 7. 保健室で過ごすことが多い |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い | 8. 学校では1人で過ごすことが多い |
| 4. 部活動や習い事を休むことが多い | 9. 友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない |
| 5. 提出する書類などの提出が遅れることが多い | 10. 特にない |

問6 現在、悩んだり困ったりしていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. 友人との関係のこと | 8. 自分と家族との関係のこと |
| 2. 学業成績のこと | 9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど) |
| 3. 進路のこと | 10. 病気や障がいのある家族のこと |
| 4. 部活動のこと | 11. 自分のために使える時間が少ない |
| 5. 学校生活に必要なお金のこと | 12. その他 () |
| 6. 塾(通信含む)や習い事ができない | 13. 特にない |
| 7. 家庭の経済的状況のこと | |

問7 問6で1～12のいずれかを回答した方にお聞きます。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|-----------------------|
| 1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる |
| 2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない |
| 3. 相談や話はしたくない |

Ⅲ. 家庭や家族のことについてお伺いします。

問8 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号1つに○)

- | |
|--------------|
| 1. いる |
| 2. いない ⇒問18へ |

問9 問8で「1. いる」と回答した方にお聞きます。お世話の状況について教えてください。

① お世話を必要としている方を左の□から1つ選んで○をつけ、○をつけた人について

(ア) お世話を必要としている方の状況 (イ) あなたが行っているお世話 について教えてください。

※お世話を必要としている方が1人ではなく、他にもいる場合は、2つ目、3つ目の枠をつかってください。

	(ア) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
1. 母親	1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)
2. 父親	2. 若い	5. 身体障がい	
3. 祖母	3. 要介護(介護が必要な状態)	6. 知的障がい	9. 7、8以外の病気
4. 祖父		7. 精神疾患(疑い含む)	10. その他()
5. きょうだい	(イ) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
6. その他	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(ぐちを聞く、話し相手になるなど)	
	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り	
	3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	8. 通訳(日本語や手話など)	
	4. 外出の付き添い(買い物、散歩など)	9. 金銭管理	
	5. 通院の付き添い	10. 薬の管理	
		11. その他()	
	(ア) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
1. 母親	1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)
2. 父親	2. 若い	5. 身体障がい	
3. 祖母	3. 要介護(介護が必要な状態)	6. 知的障がい	9. 7、8以外の病気
4. 祖父		7. 精神疾患(疑い含む)	10. その他()
5. きょうだい	(イ) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
6. その他	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(ぐちを聞く、話し相手になるなど)	
	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り	
	3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	8. 通訳(日本語や手話など)	
	4. 外出の付き添い(買い物、散歩など)	9. 金銭管理	
	5. 通院の付き添い	10. 薬の管理	
		11. その他()	

1. 母親	(ア) お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
	1. 高齢 (65 歳以上)	4. 認知症	8. 依存症 (アルコール依存症、ギャンブル依存症など) (疑い含む)
2. 父親	2. 若い	5. 身体障がい	
	3. 要介護 (介護が必要な状態)	6. 知的障がい	9. 7、8 以外の病気
3. 祖母	(イ) あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)		
	1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート (ぐちを聞く、話し相手になるなど)	
4. 祖父	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り	
		8. 通訳 (日本語や手話など)	
5. きょうだい	3. 身体的な介護 (入浴やトイレのお世話など)	9. 金銭管理	
		10. 薬の管理	
6. その他	4. 外出の付き添い (買い物、散歩など)	11. その他 ()	
	5. 通院の付き添い		

★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。

③ お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 母親	4. 祖父	7. 自分のみ
2. 父親	5. きょうだい	8. 福祉サービス (ヘルパーなど) を利用
3. 祖母	6. 親戚の人	9. その他 ()

④ お世話はいつから行っていますか。お世話を始めた年齢をお答えください。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません)

() 歳から

⑤ お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

1. ほぼ毎日	3. 週に 1～2 日	5. その他 ()
2. 週に 3～5 日	4. 1 か月に数日	

⑥ 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この 1 か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)

1 日 () 時間程度

⑦ 休日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。(日によって異なる場合は、この 1 か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)

1 日 () 時間程度

問10 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない	6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう	7. 進路希望の変更を考えざるを得ない、もしくは変更した
3. 宿題をする時間や勉強する時間が取れない	8. 自分の時間が取れない
4. 睡眠が十分に取れない	9. その他 ()
5. 友人と遊ぶことができない	10. 特になし

問11 お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 身体的にきつい	3. 時間的余裕がない
2. 精神的にきつい	4. 特にきつさは感じていない

問12 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号 1 つに○)

- | |
|---------------|
| 1. ある ⇒問 13 へ |
| 2. ない ⇒問 14 へ |

問13 問12で「1. ある」と回答した方にお聞きます。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい) | 7. 医師や看護師、その他病院の人 |
| 2. 親戚(おじ、おばなど) | 8. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人 |
| 3. 友人 | 9. 役所や保健センターの人 |
| 4. 学校の先生(保健室の先生以外) | 10. 近所の人 |
| 5. 保健室の先生 | 11. SNS上での知り合い |
| 6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー | 12. その他() |

問14 問12で「2. ない」と回答した方にお聞きます。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. 誰かに相談するほどの悩みではない | 6. 家族のことを知られたくない |
| 2. 家族外の人に相談するような悩みではない | 7. 家族に対して偏見を持たれたくない |
| 3. 誰に相談するのがよいかわからない | 8. 相談しても状況が変わると思わない |
| 4. 相談できる人が身近にいない | 9. その他() |
| 5. 家族のこのため話しにくい | |

問15 問12で「2. ない」と回答した方にお聞きます。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|--------|
| 1. いる |
| 2. いない |

問16 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---|------------------------|
| 1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい | 6. 自由に使える時間がほしい |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい | 7. 進路や就職など将来の相談にのってほしい |
| 3. 家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい | 8. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート |
| 4. 自分が行っているお世話の <u>すべて</u> を代わりにしてくれる人やサービスがほしい | 9. 家庭への経済的な支援 |
| 5. 自分が行っているお世話の <u>一部</u> を代わりにしてくれる人やサービスがほしい | 10. その他() |
| ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか
() | 11. 特にない |
| | 12. わからない |

問17 問16で「1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方にお聞きます。どのような方法で話を聞いてほしい、相談にのってほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|-----------|
| 1. 直接会って |
| 2. 電話 |
| 3. SNS |
| 4. 電子メール |
| 5. その他() |

IV. ヤングケアラーについて

問 18 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. あてはまる
2. あてはまらない
3. わからない

問 19 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまる番号 1 つに○)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問 20 問 21 で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きます。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ | 5. イベントや交流会など |
| 2. 雑誌や本 | 6. 学校 |
| 3. SNS やインターネット | 7. 友人・知人から聞いた |
| 4. 広報やチラシ、掲示物 | 8. その他 () |

問 21 自由記述欄 (ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、要望等なんでも)

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。