

家読100選

山梨県教育委員会 しなやかな心の育成プロジェクト

中学生・高校生向け

★ うちどくポップ展 入賞作品 ★



中学生の部 最優秀賞作品

「あたりまえだけど とても大切なこと」

(ロン・クラーク/著 亀井よし子/訳 草思社)

勝山中学校 在原 菜々穂さん

高校生の部 最優秀賞作品

「星の王子さま」

(サン＝テグジュペリ/著 内藤濯/訳 岩波書店)

甲府東高校 長田 莉奈さん

「うちどく」のすすめ方の参考例です。

1. 家族で話し合って「うちどくの日」を決めよう。
2. 我が家の家読スタイルを話し合って決めよう。
3. 家族で話し合って読む本を決めよう。
4. ノーテレビ・ノーゲームで家読をしよう。
5. 年齢に合ったスキンシップをとりながら家読をしよう。
6. 我が家の家読の記録を残そう。
7. 家族の読書体験を語ろう。
8. 家庭文庫を作ろう。
9. 図書館に行こうデーをつくらう。
10. 家読の輪を広げよう。

うちどく.com より

想い ～家族へ・友だちへ～



ポニーテール
重松清／著
新潮社 2011年

フミのパパが再婚して、新しいお母さんとおねえちゃんがかわり4人の生活が始まる。お互いを気遣い、ぶつかり合いながらゆっくりとひとつの家族になっていく物語。



「あの日」のこと
高橋邦典／写真・文
ポプラ社 2011年

東日本大震災の生の声を伝える写真絵本。
あの日どんなことが起き、そして今何を思うか。写真の中の人の言葉に家族で耳を傾けてみては？

作品	作／訳／絵	発行年	出版社
モモ	ミヤイル・インデ／作 大島かおり／訳	2005	岩波書店
ゲド戦記1 影との戦い	ア・ジュラ・K・ル＝グウィン／作 清水真砂子／訳	2009	岩波書店
星の王子さま	サン＝テグジュペリ／著 内藤濯／訳	2000	岩波書店
トロッコ・鼻	芥川龍之介／著 清水耕蔵／イラスト	2009	講談社
「また、必ず会おう」と誰もが言った。	喜多川泰／著	2010	サンマーク出版
愛、深き淵より。	星野富弘／著	2000	学研
西の魔女が死んだ	梨本香歩／著	2001	新潮文庫
ひとつのいのち、ささえることば	新垣勉／著	2004	マガジンハウス
麒麟の翼	東野圭吾／著	2011	講談社
ツナグ	辻村深月／著	2012	新潮文庫
フライ、ダディ、フライ	金城一紀／著 矢ヶ瀬智子／イラスト	2005	角川書店
有頂天家族	森見登美彦／著	2010	幻冬舎
夜のピクニック	恩田陸／著	2006	新潮文庫

スポーツ・冒険



サッカーボーイズ 明日への絆
清水久美子／著
カンゼン 2009年

小学生の頃からサッカーが大好きな佐々木諒平君。高校の選手権出場を目指してがんばる彼を悲劇が襲う。家族の絆、温かい仲間の言葉が深く胸を打つ。家族って、友だちっていいものだ。



風が強く吹いている
三浦しをん／著
新潮社 2009年

同じアパートの住人を巻きこんで箱根駅伝を目指すことにした清瀬。クイズ大好きな“キング”、ヘビースモーカーの“ニコチャン先輩”など個性豊かな下宿人たちと一緒に走る、スポーツ小説。

自然・科学



空想科学読本 (1～13)
柳田理科雄／著
メディアファクトリー
2006年～2013年

どこの図書館でも人気のシリーズ。非現実的なアニメの世界を真面目に、科学的に検証する。著者は中学生の親世代なので懐かしいアニメも随所に登場。親子で楽しめる。

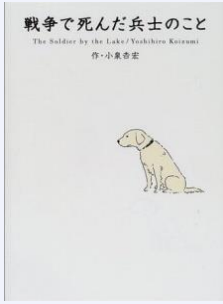


空の名前
高橋健司／写真・文
角川書店 1999年

明け方や雷など空の一瞬の表情をとらえた写真集。写真にはそれぞれ説明が付いています。東雲、夕映、問答雲…家族と空を見上げた時、空の名前を教えてあげよう。

作品	作／訳／絵	発行年	出版社
スーパーイラストでしくみを知る ハイテクの世界	水谷仁／著	2012	コトブキ社
センス・オブ・ワンダー	レイナルド・L・カーツ／著 上遠恵子／訳	1996	新潮社

平和・環境



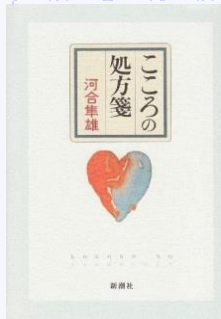
戦争で死んだ兵士のこと
小泉吉宏／著
メディアファクトリー 2001年
ひとつの命の切ない絵本。後ろから読むと趣きが変わって違った味わいになる。子どもの誕生秘話や平和について語り合うきっかけになる一冊。



山本美香という生き方
山本美香／著 日本テレビ／編
日本テレビ放送網 2012年
28歳で運命の出会いをし、戦地取材するジャーナリストとしての一歩を踏み出した山本さん。彼女の生き方は、人生における選択と使命について私たちに教えてくれます。

作品	作／訳／絵	発行年	出版社
ヒトラー・ユーゲントの若者たち	S.C.バートレット／著 林田康一／訳	2010	あすなる書房
心のおくりびと 東日本大震災復元納棺師	今西乃子／著 浜田一男／写真	2011	金の星社

世の中・人とのかかわり



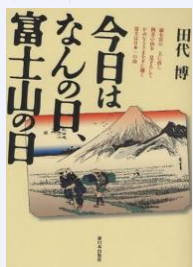
こころの処方箋
河合隼雄／著
新潮社 1992年
全55章からなるこころの備え方。君の悩みを解決してくれるわけではないけれど、どう考えればよいかを教えられる。心に留めておくと、ピンチのときにきっと救われる。



きりぎりす
太宰治／著
新潮文庫 2008年
太宰治の作品は「人間失格」「走れメロス」だけではありません。画家の妻が出世した夫に語りかける「きりぎりす」、甲府が舞台の「畜犬談」など、やわらかな語り口で人の哀しみを描きます。

作品	作／訳／絵	発行年	出版社
ちよい大人力検定	石原壮一郎／著	2008	河出書房新社
あたりまえだけど、とても大切なこと	ロン・クラーク／著 亀井よし子／訳	2004	草思社
心が元気になる英語のことば		2002	ジオス出版
いのちの食べかた	森達也／著	2004	理論社
種をまく人	ポール・フライシュマン／著 片岡しのぶ／訳	1998	あすなる書房
学歴入門	橘木俊詔／著	2013	河出書房新社
ルポ貧困大国アメリカ	堤未果／著	2008	岩波書店
一九八四年	ジョージ・オーウェル／著 高橋和久／訳	2009	早川書房
15歳の君に見てほしい22世紀の未来	中原恒雄＋未来予測研究会／著	2007	徳間書店
ピュリツァー賞受賞写真全記録	ハル・ビュエル／著 河野純治／訳	2011	日経パブリック ジカグラフィック社

ふるさと



今日はなんの日、富士山の日
田代博／著
新日本出版社 2009年
山梨からは毎日見える富士山が世界文化遺産に登録されました。日本一高いこの山を見ることが出来る限界の地はどこなのか、全国に「富士見」という地名はいくつあるのかなど楽しい情報満載。



キャン・ユー・スピーク甲州弁?
五緒川津平太／著
樹上の家出版 2009年
「もちにいく」「かじる」など方言と知らずに使っている言葉から、「みぐさい」「おやす」などの甲州弁絶滅危惧種まで楽しく学べます。地域の文化を伝えている方言。大切に残していきたいと感じさせてくれる一冊です。

作品	作／訳／絵	発行年	出版社
日韓交流のさきがけー浅川巧	梶村彩／著	2004	揺籃社

家族と楽しもう♪



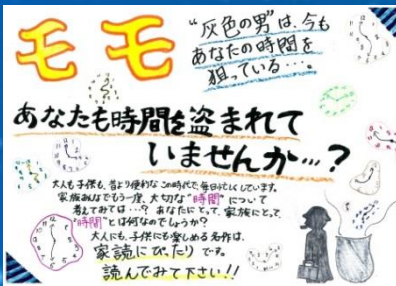
**読めそうで読めない
間違いやすい漢字**
出口宗和／著
二見書房 2008年
本を開く前、表紙に最初の問
題が登場。知的好奇心とプ
ライドをくすぐるクイズ形式な
ので、家族で対戦を楽しんで。
結果によっては今後のチカラ
関係が変わるかも。



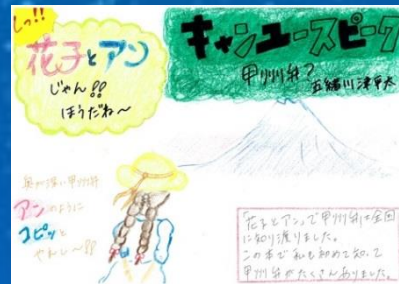
ねらわれた星
星新一／作
理論社 2001年
「うちの家族はあまり本を読
まないかも」という人に。宇
宙人が地球人をやっつけよう
とする「ねらわれた星」など
短くて面白い話がたくさん
入った本。きっと「読書も悪
くない」と思うのでは。

作品	作／訳／絵	発行年	出版社
自分さがしの日本の名景ベスト50	渋川育由／編	2007	河出書房新社
365日で味わう美しい日本の季語	金子兜太／監修	2010	誠文堂新光社
O・ヘンリ短編集 (一)～(三)	O・ヘンリ／著 大久保康雄／訳	1988～1989	新潮文庫
マクベス	ジェクピア／著 福田恒存／訳	2010	新潮文庫
カラマーゾフの兄弟 (上中下)	ドストエフスキ／著 原卓也／訳	2004	新潮文庫
浅田家	浅田政志／著	2008	赤々舎
吾輩は猫である (上下)	夏目漱石／著	2005	ポプラ社
カラフルな闇	まはら三桃／著	2006	講談社

★うちどくポップ展 入賞作品★

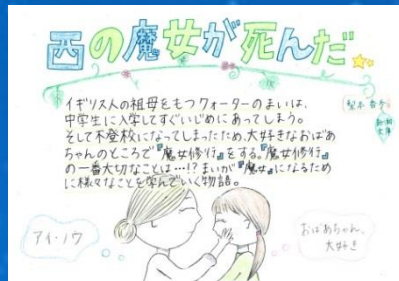


中学生の部
優秀賞受賞作品
「モモ」
(ミヒル・インデ／作
大島かおり／訳 岩波書店)
甲府南中学校
塙 夏帆さん



高校生の部
優秀賞受賞作品
「キャン・ユースピーク甲州弁?」
(五緒川津平太／著
樹上の家出版)
北杜高校
国府田 千優さん

中学生の部
優秀賞受賞作品
「西の魔女が死んだ」
(梨本香歩／著 新潮文庫)
甲府南中学校
村上 夏美さん



高校生の部
優秀賞受賞作品
「ツナグ」
(辻村深月／著 新潮文庫)
北杜高校
仲山 史畝さん



☆うちどくクイズにチャレンジしてみよう!

<http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/shinakoko/uchchidokupanfureto.html>

- ◆平成27年11月
- ◆編集 「家読100選」選定委員会
- ◆発行 山梨県教育委員会 社会教育課
〒400-8504 甲府市丸の内1丁目6番1号
TEL 055-223-1773 FAX 055-223-1775
<http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/index.html>

