

1冊の本をとおして 読みニケーション! 家族と友達と



1冊の本の読書をとおして、家族とのコミュニケーションを深めようという取り組みを家読（うちどく）と言います。

家族で一緒に読書??

「まさか～、今さら一緒に読書なんて」と、中学生のみなさん、そう思っていないですか?

親と一緒に読書なんて、なんだか恥ずかしいという気持ちもわかりますが、家族に自分のことを知ってもらう良い機会でもあります。面と向って話しにくいことでも、本の感想を言い合う中で、自分の思いや考えを自然と伝えられるかもしれません。

「なんで、親はわかってくれないんだろう」

「いつまでも子ども扱いしないで」と心の中でつぶやいている あなた。

最近、家族とあまり話していない あなた。



家読（うちどく）のやり方は、いろいろあります。

自分にできるやり方で、この冬「家読（うちどく）」にチャレンジしてみませんか?



どんなやり方があるの?

県内の中学生や高校生が教えてくれました。参考にしてみてね。

- ・ 弟や妹に読み聞かせをしています。
- ・ 家族でよく図書館や本屋に行って、いろいろなカテゴリーの本を見て周り、そのときに気になった本について話をしています。
- ・ 家族や友達とおすすめの本について話したり、互いに貸し合ったりしています。
- ・ 家族が読んでいて面白そうな本は、みんなで順番に読んでいます。



Let's challenge "家読Quiz"!

*1 「星の王子さま」から出題です。

操縦士の「ぼく」が、小惑星からやってきた「王子」と出会った砂漠はどこ?

- ① ゴビ砂漠 ② タクラマカン砂漠 ③ サハラ砂漠 ④ ナミブ砂漠

*2 「読めそうで読めない間違いやすい漢字」から出題です。

つぎの熟語の中で、間違いの読み方はどれ?

- ① 時時（たびたび） ② 和和（にこにこ） ③ 刻刻（ぎざぎざ） ④ 密密（ひそひそ）

*3 「キャン・ユー・スピーク甲州弁?」から出題です。

本の中で、絶滅危惧種として32の甲州弁が紹介されています。

その1つに「おやす」があります。

さて、この「おやす」とは、どんな意味があるでしょうか?

- ① あやす ② いやす ③ けなす ④ こわす

こたえは、裏にあります。続きは県のHPで!



上記の3冊は、「家読100選」パンフレット(中高生)内で紹介している図書です。

中学生・高校生の保護者のみなさまへ

県教育委員会では、自分や他人の生き方・存在を認め合い、自他を敬愛する、子どもたちの「しなやかな心」を社会全体で育てるために「しなやかな心の育成プロジェクト」を推進しています。社会教育課では、プロジェクトの一環として、「家読（うちどく）推進運動」（家庭での家族間の読書活動）に取り組んでいます。

では、なぜ「家読」に取り組むのでしょうか？ それには理由があります。

家族と話す時間が増えます

ふだん、お子さまと思いやりや勇気、友情や夢、生き方などについて、話をする時間はありますか？ 毎日、慌ただしく過ごしている中で、家族みんなで話す時間を確保することは、難しいですよね。しかも、親子で面と向って、そのような話をするのは、ちょっと照れくさい…という方もいるのではないのでしょうか。

でも、1冊の本を「読む」ことをとおして、家族でその1冊について話してみると、案外照れくさくなく、友情や生き方などについて、みんなで意見を交わし合うことができます。

その会話をとおして伝え
ないかと思えます。

1冊の本を介して、家族
てみませんか？



られることが、互いにあるのでは

のコミュニケーションを深め

家読は、

人生を豊かにします

国立青少年振興機構では、「子どもの頃の読書活動」と「成長してからの意識・能力」についての関係を明らかにするために、全国で成人約5千人、中高生約2万人を対象に調査をしました。その結果、子どもの頃の読書活動が、成長してからの意識・能力に大きな影響を及ぼしていることがわかりました。

○子どもの頃の読書活動が多い大人ほど、未来志向や社会性などの「意識・能力」が高いことがわかりました。また、子どもの頃に読書活動が多い大人ほど、ボランティア活動に参加している人が多い傾向にあります。

○大人と同様に、子どもの頃（就学前から中学時代）の読書活動が多い中学生や高校生ほど、現在の「意識・能力」が高いことが。例えば、小学校に入学する前や低学年時代に読書活動が多かった中学生や高校生は、人を思いやる気持ちや社会のルールを守る意識などの能力が高い傾向があります。

～出典：独立行政法人 国立青少年教育振興機構「子どもの読書活動の実態とその影響・効果に関する調査研究」より～

この冬、^{うちどく}家族で家読をしてみませんか？

<参考HP及び問い合わせ先>

○家読のやり方について うちどく.com 家読推進プロジェクト <http://uchidoku.com>

○県の取り組み、家読クイズについて *家読クイズは、12月24日HPにUPします

山梨県HP http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/shinakoko/syakyo_torikumi.html

山梨県教育委員会社会教育課 055-223-1773

