



1歳おめでとう!!

年 月 日
(修正月齢 か月)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



初めての外来で偶然にNICUで一緒だった子に会った。覚えていますか？と声をかけ、今では一緒に公園に通いあひのころの話をする。泣いてばかりだったけど、今笑っていただけるのは同じ経験をしたママがいるから。この出逢いを大切にしたい。
(23w 524g)

1歳～2歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



現実から逃げたいときもあった。(23w 560g)





2歳おめでとう!!

年 月 日
(修正月齢 歳 か月)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



赤ちゃんの期間がちょっと長いのも悪くないですよ。(23w 666g)

2歳～3歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



● 難聴と聴いたとき、涙が止まらなかったけど、子どものすやすやと眠る顔を見ていたら何とかなるさと思えた。(23w 666g)



3歳おめでとう!!

年 月 日
(修正月齢 歳 か月)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



この子がいたから出逢えた人、出逢えた世界。(23w 666g)

3歳～4歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



今は暗いトンネルの中でも、絶対に出口の光は見えるよ！（23w 666g）





4歳おめでとう!!

年 月 日 (満4歳)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



お姉ちゃんにはいっぱい我慢させて、いっぱいぶつかったけど、今は穏やかです。反抗期が早くきたのかな？ (23w 666g)

4歳～5歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	

余裕がない時ほど兄弟姉妹をぎゅっとしてあげて。(23w 666g)



5歳おめでとう!!

年 月 日 (満5歳)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



成長がゆっくりだからこそ、できたこと一つ一つが宝物。(23w 666g)

5歳～6歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



搾乳や面会、自分のできることがあることが嬉しかったです。

(23w 465g)





6歳おめでとう!!

年 月 日 (満6歳)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	




初めてカンガルーケアをした時の感触は今も忘れられません。

(23w 465g)

6歳～7歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



● 体重が数グラムでも増えたり、使われる酸素の量が低くなっているなど自分でもわかるモニターの数値で一喜一憂していました。 (23w 465g)



入学おめでとう!!

年 月 日

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



先のことなんて全然考えられなかったけれど、今日より明日、明日より来週……と日に日に先のこと考えられるようになりました。

(23w 465g)



7歳おめでとう!!

年 月 日 (満7歳)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



GCUに入院中。初めての沐浴はキッチンのボール……このサイズにピッタリ!? 衝撃的でした。
(23w 588g)



7歳～8歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



経管チューブやモニターのコード、とにかく何でも力強く握ってスタッフさんを困らせていた息子は今、鉄棒・うんてい登り棒が大の得意です！
(23w 465g)



8歳おめでとう!!

年 月 日 (満8歳)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



フォローアップ外来で主治医の先生に成長を褒めてもらおうと、自分も頑張ったねと言われてもらっているようで嬉しかったです。 (23w 465g)



8歳～9歳までの記録

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	
	g	cm	cm	cm	



市の健診は他の方の目が気になって、行くのが嫌でした。なので事前に保健師さんに電話して相談したりもしていました。
(23w 465g)



9歳おめでとう!!

年 月 日 (満9歳)

計測日	体重	身長	頭囲	胸囲	記録者
	g	cm	cm	cm	



「みんなと同じ〇〇はできて当たり前」という考えだった自分が、息子が生まれて「いろいろな子がいてそれぞれの成長、生き方がある。それでいい。」と考え方が変わった。
(23w 465g)