



みんなニコニコ こころポカポカ

# うちどくポカポカちょきん



ねん くみ なまえ

☆ちょきんのしかた☆

おうちの人と うちどくをしましょう。うちどくをした後、あなたのこころが どのくらいポカポカしたか、おしえてください。ポカポカポイントをいっばいためようね。

- ・とってもポカポカしたら→まんてんポカポカ 10ポイント かくとく
- ・ポカポカしたら→ほんわかポカポカ 8ポイント かくとく
- ・ちょっとポカポカしたら→ちょこっとポカポカ 5ポイント かくとく

いっしょによんでくれたおうちの人に、「ありがとう」を

★おうちの方へ★

「うちどくポカポカちょきん」は、家読をとおして、お子さんの心の温まり度を貯金していく取組です。やり方は、とっても簡単です。

- ①本を選びます
- ②本の読み方（おうちの人を読む・お子さんが読む・交代で読むなど）をお子さんと相談して決めます。
- ③本を読みます。（できたら、お子さんを膝に乗せたり、お子さんを横に座らせたり…とふれあいながらがいいですね）
- ④読み終わったら、一言お互いに感想を言い合いましょう。

\*時々、ポカポカポイントの合計をお子さんといっしょに計算してあげてください。

ちょっと手を休めて、まずは10分くらいから、やってみませんか？

月 日	よんだ本のなまえ	だれとよんだかな	ポカポカポイント まんてんポカポカ ⑩ ほんわかポカポカ ⑧ ちょこっとポカポカ ⑤
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
月 日			
ぼくの・あたしの うちどくポカポカポイントは・・・			