



「うちどく」のすすめ方の参考例です。

1. 家族で話し合って「うちどくの日」を決めよう。
2. 我が家の家読スタイルを話し合って決めよう。
3. 家族で話し合って読む本を決めよう。
4. ノーテレビ・ノーゲームで家読をしよう。
5. 年齢に合ったスキンシップをとりながら家読をしよう。
6. 我が家の家読の記録を残そう。
7. 家族の読書体験を語ろう。
8. 家庭文庫を作ろう。
9. 図書館に行こうデーをつくろう。
10. 家読の輪を広げよう。

うちどく.com より

こんな楽しみ方もありますよ♪

☆家族で うちどくクイズに
チャレンジしてみよう!

「昭和のくらしがわかる事典」からです。
昭和30年代の給食で人気だったおかずはなんの肉だったでしょう?

- ① とり ② ぶた ③ くじら ④ さかな

「しごとば」シリーズからです。
すし職人の紹介をしているページを見ると、野球選手のサインが書かれた色紙が
かざられて います。さて、だれのサインでしょう?

- ① Jiro(吉 昶) ② Taro(如 昶) ③ Ichiro(伊 昶) ④ Shiro(白 昶)

クイズの答えは、こちらから

うちどくクイズ しなやかな心

検索

http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/shinakoko/syakyo_torikumi.html

◆平成28年12月

◆編集 「家読100選」選定委員会

◆発行 山梨県教育委員会 社会教育課

〒400-8504 甲府 市丸の内1丁目6番1号

TEL 055-223-1773 FAX 055-223-1775

<http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/index.html>



平成28年度

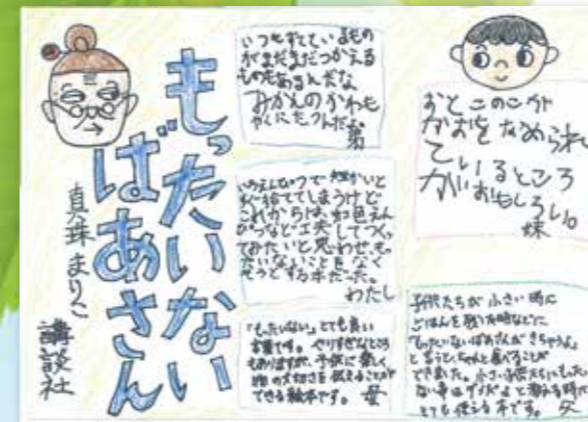
家読100選

山梨県立図書館
館長 阿刀田 高 監修

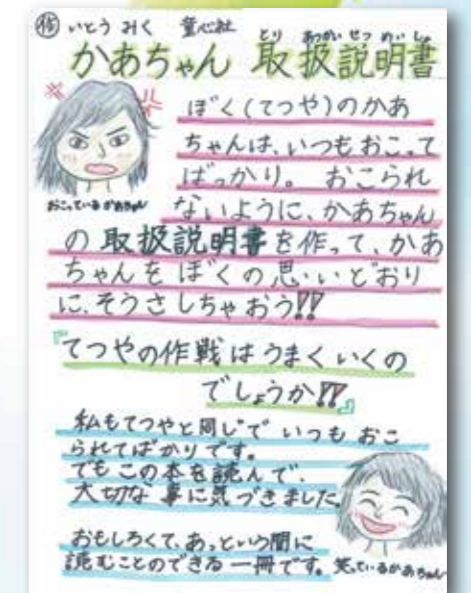
山梨県教育委員会 しなやかな心の育成推進事業

小学校5・6年生向け

昨年度
うちどくポップ展
入賞作品



家族で読んだよ部門優秀賞
「もったいないばあさん」
(真珠 まりこ/作 講談社)
豊小学校 有村 光虹さんと家族



一緒に読みませんか部門優秀賞
「かあちゃん取扱説明書」
(いとう みく/作 童心社)
白根飯野小学校 中込 菜優さん



家族で読んだよ部門優秀賞
「花さき山」
(斎藤隆介/作 岩崎書店)
高根西小学校 川村 望友さんと家族



一緒に読みませんか部門優秀賞
「日本人の知らない日本語I」
(蛇蔵&海野凧子/作 KADOKAWA)
韮崎北東小学校 秋山 楓さん

山梨県教育委員会
「家読100選」選定委員会

想い ～家族へ・友だちへ～



ノエル先生とあわせのクーポン
 シュー・モルゲンステルン／作
 宮城宏美・佐藤美奈子／訳
 西村敏雄／絵 講談社 2009年
 ねぼうする券、宿題をなくす券、うそをつく券…ビックリクーポンを配り、人生を楽しむヒントを伝えた先生の物語。家族や友達に「どんな券がほしい？」と聞いてみよう。



ぼくち戦争
 村上しいこ／作
 たごもりのりこ／絵
 ポプラ社 2008年
 「いいかげんにしてよ！」姉ちゃんが怒る。「わしを、年よりあつかいするな！」おじいちゃんが怒る。どうして最近、僕の家族はケンカばかりするのかな？家族の心をつなぎなおす物語。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
大きな森の小さな家	ロライガム・ワグナー／作 ガース・ウルフ／絵 恩地三保子／訳	1972	福音館書店
「リベンジする」といつは言った	朝比奈蓉子／著 スカイエマ／絵	2011	ポプラ社
走れメロス	太宰治／文 竹内通雅／絵 齋藤孝／編	2009	ほるぷ出版
りこうすぎた王子	アントワーヌ・ラング／作 福本友美子／訳	2010	岩波書店
五体不満足	乙武洋匡／作 武田美穂／絵	2000	講談社
銀河鉄道の夜	宮沢賢治／作 ヤスダスズヒト／絵	2012	角川書店
イスカandalと伝説の庭園	ジョアン・ダブルズバルト／作 アバルト・ウグレイス／挿絵 宇野彌美／訳	1999	徳間書店

世の中・人とのかかわり



しごとば シリーズ (1~4)
 鈴木のりたけ／作
 ブロンズ新社 2009~2012年
 将来は何になりたい？プロ野球選手？宇宙飛行士？では、この本を見てごらん。いろいろな仕事のコツや工夫、おもしろさが絵で見てわかる楽しい本です。



ササfras・スプリングスの七不思議
 ベティ・G.バーニー／作 マオ・ファン／絵
 清水奈緒子／訳 評論社 2009年
 親子で山梨の七不思議を探してみませんか？ヒントは、この本。少年が世界七不思議に匹敵する地元の不思議を探し出し、旅行切符を手に入れるまでを描いた物語です。

家族と楽しもう♪



野菜で食育! おいしいスイーツ (1~4)
 柿沢安耶／監修・著
 岩崎書店 2010年
 親子で野菜スイーツ作りにチャレンジしてみませんか？例えば、カボチャモンブラン、ショウガマドレーヌ…はいかが？おいしい野菜の見分け方や栄養について学ぶこともできます。



どうぶつゆうびん
 もとしたいづみ／文
 あべ弘士／絵
 講談社 2004年
 インドソウから郵便です！この本は人間からソウやサイなど23種類の動物にあてた手紙と返事を紹介した本。親子で動物に聞きたい、伝えたい、お願いしたいことを考え、手紙を書いてみませんか？

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
昭和のくらしがわかる事典	早川典子／監修 造事務所／編集・構成	2010	PHP研究所
百人一首大辞典	吉海直人／監修	2006	あかね書房
古事記物語	福永武彦／作	2000	岩波書店
イギリスとアイルランドの昔話	石井桃子／編・訳 J.D.バトソ／画	1981	福音館書店
少年探偵1 怪人二十面相	江戸川乱歩／作	1998	ポプラ社
戦国武将群雄ビジュアル百科	二木謙一／監修	2009	ポプラ社
元気が出る日本人100人のことば シリーズ1~5	晴山陽一／監修	2012	ポプラ社

スポーツ・冒険



チームふたり
 吉野万理子／作 宮尾和孝／絵
 学研教育出版 2013年
 卓球部でダブルスのパートナーになったのは、6年生の大地と5年生の純。二人が実力の差を乗り越え、互いにフォローしあう本当の「チームふたり」になるまでを描いたスポーツ小説。



獣の奏者 (1~8)
 上橋菜穂子／作 武本系会／絵
 講談社 2008~2011年
 母の生き方に憧れ、獣ノ医術師をめざすエリンの波瀾万丈の人生を描いたファンタジー。読んだ後に、エリンが最後に選んだ生き方を「どう思う？」と家族に聞いてみよう。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
ライオンと魔女	C.S.ルイス／作 Pauline Baynes／画 瀬田貞二／訳	1966	岩波書店
ポリッサーナの冒険	ビアンカ・ピッツォルノ／作 クエンティン・ブレリ／絵 長野徹／訳	2004	徳間書店
二年間の休暇(上・下)	J.バルム／作 太田大八／画 朝倉剛／訳	1968	福音館書店

戦争・平和



ぼくの見た戦争
 高橋邦典／写真・文
 ポプラ社 2003年
 世界各地で続く戦争。そこでは何が起きているのでしょうか？建物が破壊され、体と心が傷つき、時には命も消える…報道カメラマンが、写真でリアルに伝える戦争の現実。



ガラスのうさぎ
 高木敏子／作 武部本一郎／画
 金の星社 2005年
 空襲の後は、町中がれきの山。母と妹は行方がわかりません。家の焼け跡には溶けてぐにゃぐにゃになったガラスのうさぎが転がっていました…。小学校6年生の敏子の戦争体験を描いた物語。

自然・科学



赤ちゃんが生まれる
 ニルス・ヴァルニエ／作
 中島さおり／訳 杉本充弘／監修
 ブロンズ新社 2007年
 「俺が生まれた時のこと教えて！」なんて恥ずかしくて聞けない年齢の君におすすめ。いつ君の命がママの体に宿り、手や足ができ、この世に誕生したかが、リアルなイラストでよくわかる本。



ビッグバン＆ブラックホール
 沼澤茂美・脇屋奈々代／著
 誠文堂新光社 2009年
 宇宙の始まりは小さかった？ブラックホールって？有名なアインシュタインの理論はどんな考え？宇宙の謎について詳しく知りたいがわかりやすい本が欲しい、という親子におすすめの一冊。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
あなたが世界を変える日	セヴァン・ガリス＝スギ／著 ナタレ俱楽部／編・訳	2003	学陽書房
アラスカたんけん記	星野道夫／文・写真	1990	福音館書店
絵ときゾウの時間とネズミの時間	本川達雄／文 あべ弘士／絵	1994	福音館書店
地球のかたちを哲学する	ギョーム・デュラ／文・絵 博多かおる／訳	2010	西村書店

ふるさと



武田信玄
 西本鶏介／文
 ポプラ社 2006年
 山梨の偉人、武田信玄の生き方がわかる伝記を読んでみませんか？風林火山の旗の意味、上杉謙信との一騎打ちで有名な川中島の合戦の様子も知ることができます。



富士山の大研究
 江藤初生／著
 PHP研究所 2004年
 世界文化遺産に登録され、注目される富士山。どうして美しい形の山になった？富士山は噴火する？親子で富士山の基礎知識を学び、世界に発信してみませんか？