

# 家読100選

山梨県教育委員会 しなやかな心の育成プロジェクト

小学校5・6年生向け

昨年度  
うちどくポップ展  
入賞作品

1. 家族で話し合って「うちどくの日」を決めよう。
2. 我が家の家読スタイルを話し合って決めよう。
3. 家族で話し合って読む本を決めよう。
4. ノーテレビ・ノーゲームで家読をしよう。
5. 年齢に合ったスキンシップをとりながら家読をしよう。
6. 我が家の家読の記録を残そう。
7. 家族の読書体験を語ろう。
8. 家庭文庫を作ろう。
9. 図書館に行こうデーをつくろう。
10. 家読の輪を広げよう。

うちどく.comより

「うちどく」のやり方に特に決まりはありません。基本は、「読んだ本について家族で話す」ということだけです。それぞれの家庭の事情にあわせて、習慣的に本をめぐる会話を楽しむ。同じ本を読めば会話がいつそう盛り上がります。決まりはありませんが、「うちどく」のすすめ方として参考にしてください。



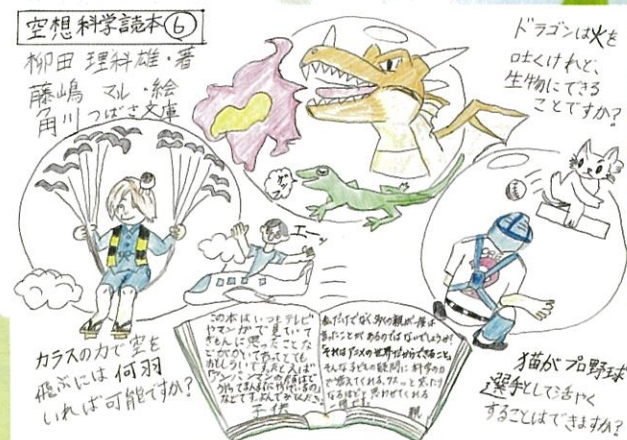
【一緒に読みませんか部門】  
優秀賞  
「ともだちのしるしだよ」  
(カレン・リン・ウィリアムズ、カードラ・モハメッド/作  
ダグ・チェイカ/絵 小林葵/訳 岩崎書店)  
八代小学校 河西 凜さん



【一緒に読みませんか部門】  
優秀賞  
「おさわがせハムスター」  
(ルーシー・ダニエルズ/作  
サカイノビー/絵 千葉茂樹/訳 ぼるぶ出版)  
白根飯野小学校 川村 美紀さん



【家族で読んだよ部門】  
優秀賞  
「ええところ」  
(くすのきしげのり/作 ふるしょうようこ/絵  
学研プラス)  
武川小学校 佐藤 小豆さん



【家族で読んだよ部門】  
優秀賞  
「ジュニア空想科学読本⑥」  
(柳田理科雄/著 藤嶋マル/絵 角川つばさ文庫)  
武川小学校 長坂 恵佑さん



【家族で読んだよ部門】  
最優秀賞  
「奇跡のリンゴ 『絶対不可能』を覆した農家木村秋則の記録」  
(石川 拓治/著 幻冬舎)  
高根清里小学校 湊 恵万さん

◆平成30年10月  
◆発行 山梨県教育委員会 社会教育課  
〒400-8504 甲府市丸の内1丁目6番1号  
TEL 055-223-1773 FAX 055-223-1775  
<http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyoo/index.html>



## 想い ～家族へ・友だちへ～



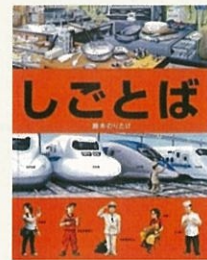
ノエル先生としあわせのクーポン  
シュザー・モルゲンステルン／作  
宮坂宏美・佐藤美奈子／訳  
西村敏雄／絵 講談社 2009年  
ねぼうする券、宿題をなくす券、  
うそをつく券…ピックアップ券を  
配り、人生を楽しむヒントを  
伝えた先生の物語。家族や友達に  
「どんな券がほしい？」と聞いてみよう。



ぼくち戦争  
村上しいこ／作  
たごもりのりこ／絵  
ポプラ社 2008年  
「いいかげんにしてよ！」姉  
ちゃんが怒る。「わしを、年より  
あつかいするな！」おじい  
ちゃんが怒る。どうして最近、  
僕の家族はケンカばかりするの  
かな？家族の心をつなぎなおす  
物語。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
大きな森の小さな家	ロ-ライカ・ル・ワイルド／作 ガ-スウィリアム／絵 恩地三保子／訳	1972	福音館書店
「リベンジする」といつは言った	朝比奈蓉子／著 スカイエマ／絵	2011	ポプラ社
走れメロス	太宰治／文 竹内通雅／絵 齋藤孝／編	2009	ほるぷ出版
りこうすぎた王子	アト・リュ-ラング／作 福本友美子／訳	2010	岩波書店
五体不満足	乙武洋匡／作 武田美穂／絵	2000	講談社
銀河鉄道の夜	宮沢賢治／作 ヤスダズヒト／絵	2012	角川書店
イスカンダルと伝説の庭園	ジョアン・マリア・ジズバルト／作 アルバート・ウディアス／挿絵 宇野和美／訳	1999	徳間書店

## 世の中・人とのかかわり



しごとば シリーズ (1~4)  
鈴木のりたけ／作  
ブロンズ新社 2009~2012年  
将来は何になりたい？プロ  
野球選手？宇宙飛行士？で  
は、この本を見てごらん。  
いろいろな仕事のコツや工  
夫、おもしろさが絵で見て  
わかる楽しい本です。



ササfras・スプリングスの  
七不思議  
ベティ・G.パーニー／作 マホラン／絵  
清水奈緒子／訳 評論社 2009年  
親子で山梨の七不思議を探して  
みませんか？ヒントは、この本。  
少年が世界七不思議に匹敵する  
地元の不思議を探し出し、旅行  
切符を手に入れるまでを描いた  
物語です。

## 家族と楽しもう♪



野菜で食育!  
おいしいスイーツ (1~4)  
柿沢安耶／監修・著  
岩崎書店 2010年  
親子で野菜スイーツ作りにチャ  
レンジしてみませんか？例えば、カ  
ボチャモンブラン、ショウガマド  
レーヌはいかが？おいしい野菜の  
見分け方や栄養について学ぶこと  
もできます。



どうぶつゆうびん  
もとしいづみ／文  
あべ弘士／絵  
講談社 2004年  
インドソウから郵便です！この本は  
人間からソウやサイなど23種類の  
動物にあてた手紙と返事を紹介した  
本。親子で動物に聞きたい、伝えたい、  
お願いしたいことを考え、手紙  
を書いてみませんか？

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
昭和のくらしがわかる事典	早川典子／監修 造事務所／編集・構成	2010	PHP研究所
百人一首大事典	吉海直人／監修	2006	あかね書房
古事記物語	福永武彦／作	2000	岩波書店
イギリスとアイルランドの昔話	石井桃子／編・訳 J.D.バトン／画	1981	福音館書店
少年探偵1 怪人二十面相	江戸川乱歩／作	1998	ポプラ社
戦国武将群雄ビジュアル百科	二木謙一／監修	2009	ポプラ社
元気が出る日本人100人のことば シリーズ1~5	晴山陽一／監修	2012	ポプラ社

## スポーツ・冒険



チームふたり  
吉野万理子／作 宮尾和孝／絵  
学研教育出版 2013年  
卓球部でダブルスのパートナー  
になったのは、6年生の大地と  
5年生の純。二人が実力の差を  
乗り越え、互いにフォローしあ  
う本当の「チームふたり」にな  
るまでを描いたスポーツ小説。



獣の奏者 (1~8)  
上橋菜穂子／作 武本糸会／絵  
講談社 2008~2011年  
母の生き方に憧れ、獣ノ医術師  
をめざすエリンの波瀾万丈の人  
生を描いたファンタジー。読ん  
だ後に、エリンが最後に選んだ  
生き方を「どう思う？」と家族  
に聞いてみよう。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
ライオンと魔女	C.S.ルイス／作 Pauline Baynes／画 瀬田貞二／訳	1966	岩波書店
ポリッセーナの冒険	ビアンカ・ピッツォルノ／作 クエティン・ブレイク／絵 長野徹／訳	2004	徳間書店
二年間の休暇(上・下)	J.バルム／作 太田大八／画 朝倉剛／訳	1968	福音館書店

## 戦争・平和

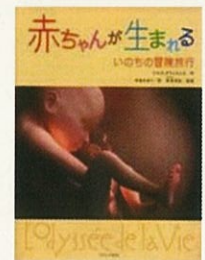


ぼくが見た戦争  
高橋邦典／写真・文  
ポプラ社 2003年  
世界各地で続く戦争。そこでは  
何が起きているのでしょうか？建  
物が破壊され、体と心が傷つき、  
時には命も消える…報道カメラ  
マンが、写真でリアルに伝える  
戦争の現実。



ガラスのうさぎ  
高木敏子／作 武部本一郎／画  
金の星社 2005年  
空襲の後は、町中がれきの山。  
母と妹は行方がわかりません。  
家の焼け跡には溶けてぐにゃぐ  
にゃになったガラスのうさぎが  
転がっていました…。小学校6  
年生の敏子の戦争体験を描いた  
物語。

## 自然・科学



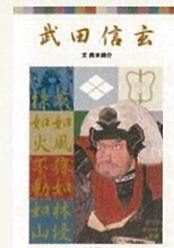
赤ちゃんが生まれる  
ニルス・ヴァグネル／作  
中島さおり／訳 杉本充弘／監修  
ブロンズ新社 2007年  
「俺が生まれた時のこと教えて！」  
なんて恥ずかしくて聞けない  
年齢の君におすすめ。いつ君の  
命がママの体に宿り、手や足がで  
き、この世に誕生したかが、リア  
ルなイラストでよくわかる本。



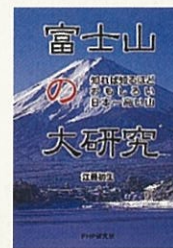
ビッグバン&ブラックホール  
沼澤茂美・脇屋奈々代／著  
誠文堂新光社 2009年  
宇宙の始まりは小さかった？ブ  
ラックホールって？有名なア  
インシュタインの理論はどんな考  
え？宇宙の謎について詳しく知  
りたいがわかりやすい本が欲し  
い、という親子におすすめの一  
冊。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
あなたが世界を変える日	セヴァン・カリス＝スズキ／著 マケノ倶楽部／編・訳	2003	学陽書房
アラスカたんけん記	星野道夫／文・写真	1990	福音館書店
絵ときソウの時間とネズミの時間	本川達雄／文 あべ弘士／絵	1994	福音館書店
地球のかたちを哲学する	ギョーム・デュプラ／文・絵 博多かおる／訳	2010	西村書店

## ふるさと



武田信玄  
西本鶏介／文  
ポプラ社 2006年  
山梨の偉人、武田信玄の生き方  
がわかる伝記を読んでみませんか？  
風林火山の旗の意味、上杉  
謙信との一騎打ちで有名な川中  
島の合戦の様子も知ることがで  
きます。



富士山の大研究  
江藤初生／著  
PHP研究所 2004年  
世界文化遺産に登録され、注目  
される富士山。どうして美しい  
形の山になった？富士山は噴火  
する？親子で富士山の基礎知識  
を学び、世界に発信してみませ  
んか？