

1. 家族で話し合って「うちどくの日」を決めよう。
2. 我が家の家読スタイルを話し合って決めよう。
3. 家族で話し合って読む本を決めよう。
4. ノーテレビ・ノーゲームで家読をしよう。
5. 年齢に合ったスキンシップをとりながら家読をしよう。
6. 我が家の家読の記録を残そう。
7. 家族の読書体験を語ろう。
8. 家庭文庫を作ろう。
9. 図書館に行こうデーをつくろう。
10. 家読の輪を広げよう。



うちどく.comより

「うちどく」のやり方に特に決まりはありません。基本は、「読んだ本について家族で話す」ということだけです。それぞれの家庭の事情にあわせて、習慣的に本をめぐる会話を楽しむ。同じ本を読めば会話がいつそう盛り上がります。決まりはありませんが、「うちどく」のすすめ方として参考にしてください。

山梨県教育委員会
しなやかな心の育成プロジェクト

令和元年度版
乳幼児向け

家読100選



昨年度うちどくポップ展
入賞作品

【一緒に読みませんか部門】
優秀賞
「恐竜あいうえお」
(黒川 みつひろ/作・絵 小峰書店)
保坂 優翔さん

読書をきっかけに、
家族のコミュニケーションを豊かに！！

家族みんなで
お家で読書

毎月

第1日曜日（家庭の日）と
第3日曜日（青少年をはぐくむ日）を
家読デーとして、
家族そろって読書をしましょう。



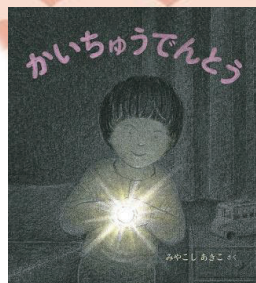
【家族で読んだよ部門】
優秀賞
「だるまちゃん・りんごちゃん」
(かこ さとし/作・瑞雲舎)
丹治 鈴さん

～新しい本のしょうかい～



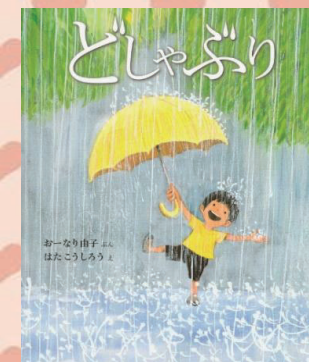
『きょう、おともだちができたの』
得田之久/作 種村有希子/絵
童心社

はずかしがりやで泣き虫のゆうなちゃんに、はじめておともだちができました。うれしくてみんなにお話しするゆうなちゃん。話をきいたみんなもとてもよこんでくれます。「あしたもあそんでくれるかな。」楽しい夜、少し不安に。子どものまっすぐな気持ちを、やさしいタッチでえがいた、入園シーズンにぴったりの絵本です。



『かいちゅうでんとう』
みやこしあきこ/さく
福音館書店

こっそりおきて、おさない兄弟がぐらいい夜の部屋を、かいちゅうでんとうをもってたんけんします。部屋、ビー玉、まどの外・・・、かいちゅうでんとうの光にてらされた、光とかけの美しい世界に夢中になる兄弟。光の性質に興味をわく科学絵本です。



『どしゃぶり』
おーなり由子/ぶん はたこうしろう/え
講談社

どしゃぶりはとくべつな日！雨つぶの様々なかがやき、雨のにおいや水たまりの様子、色々な雨の音・・・。どしゃぶりの中、元気いっぱい、体全体で雨を楽しむ男の子と、雨の様子がいきいきとえがかれた一冊です。



『ぴちぱちさくさく』
若菜ひとし・きよこ/作
ひさかたチャイルド

じゃがいもがコロッケになるまでを、リズムカルな音と鮮やかな色彩で描いた、楽しい食べ物絵本です！コロッケを作っている感覚になり、油であげたいいにおいがきて、思わずできたてコロッケが食べたくくなります！



◆令和元年10月
◆発行 山梨県教育委員会 社会教育課
〒400-8504 甲府市丸の内1丁目6番1号
TEL 055-223-1773 FAX 055-223-1775
<http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/index.html>

☆ ←よんだら、すきないろで めってね!



- ①しろくまちゃんのほっとけーき
- ②わかやまけん／さく・え
- ③こぐま社 1972年
- ④しろくまちゃんがおかあさんとホットケーキを作ります。ご家庭でもぜひお子さまと作ってみましょう。

リストの 見方です

- ←①作品名です。
- ←②作者名です。
- ←③出版社名、発行年です。
- ←④家読をするときのヒントです。ご家族で、本を読むときの参考にしてください!



☆ **きんぎょが にげた**
五味太郎／さく
福音館書店 1982年
あれあれ、金魚鉢からきんぎょがにげた! どこへいったかな? さがす楽しみ、みつかる楽しみをこいっしょに。



☆ **ももこもこ**
谷川俊太郎／さく
元永定正／え
文研出版 1977年
ことばの楽しみと色と形の楽しみ。お子さまといっしょに不思議な世界をじっくり味わいましょう。

くだもの

☆ 平山和子／さく
福音館書店 1981年
身近なくだものが美しい写実的な絵で描かれています。食べるふりをして、食べた後で読んでも楽しい絵本。



ティッチ

☆ パット・ハッチンス／さく・え
いしいももこ／やく
福音館書店 1975年
ちいさな男の子ティッチが持っているのは小さいものばかり。でも、ティッチが植木鉢にまいたタネは…。



☆ **やさいのおなか**
きうちかつ／さく・え
福音館書店 1997年
野菜を輪切りにしたらどんな形? はっとする美しさに気づいたら、お子さまと野菜を切ってみましょう。



☆ **きょうはなんのひ?**
瀬田貞二／さく
林明子／え
福音館書店 1979年
まみこが書いた手紙を次々にさがすおかあさん。10通の手紙を並べてみると…。家族に手紙を書きたくなる一冊。

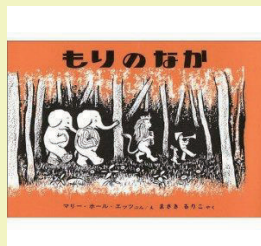
ピーターのいす

☆ エズラ・ジャック・キーツ／さく・え
きじまはじめ／やく
偕成社 1969年
ピーターの両親は生まれただけの妹に夢中。そこでピーターは家出。新しい家族を迎えた子どもの成長を描きます。



もりのなか

☆ マリー・ホル・エツ／ぶん・え
まさきりこ／やく
福音館書店 1963年
森を散歩していると、次々に動物たちがやってきて…。かくれんぼしているぼくをみつめてくれるのは、おとうさん。



☆ **いっすんぼうし**
いしいももこ／ぶん
あきのふく／え
福音館書店 1965年
日本の代表的な昔話を石井桃子の名文と秋野不矩(あきのふく)の美しい絵で描いた絵本。ゆったりと読んであげてください。



☆ **かもさんおとおり**
ロバート・マックロスキー／ぶん・え
わたなべしげお／やく
福音館書店 1965年
ボストンの町で子育てするかも夫婦とそれをあたたかく見守る周囲の人々をセピア色のユーモラスな絵で描きます。



☆ **はじめてのおつかい**
筒井頼子／さく
林明子／え
福音館書店 1999年
はじめておつかいをたのまれたみいちゃん。ハラハラドキドキ! 牛乳をちゃんと買ってこられるかな?



☆ **あいうえおの本**
安野光雅／さく・え
福音館書店 1976年
50音で始まることばが美しい絵で描きこまれています。お子さまといっしょにさがしてみましよう。

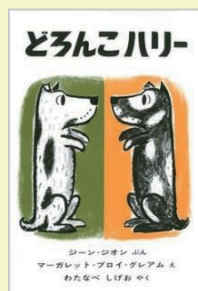
おまたせクッキー

☆ パット・ハッチンス／さく・え
乾侑美子／やく
偕成社 1987年
おやつクッキーを食べようとすると、友だちがどんどん来てクッキーが足りない! そこへおばあちゃんが…。



めの まど あけろ

☆ 谷川俊太郎／ぶん
長新太／え
福音館書店 1984年
リズムのよい詩で、子ども一日を綴ります。ぜひ、いっしょに声に出して読んでみましょう。日本語の楽しさをどうぞ。



☆ **どろんこハリー**
ジーン・ジボン／ぶん
マーガレット・ブロー・グレアム／え
渡辺茂男／やく
福音館書店 1964年
お風呂が大嫌いなハリーが家を逃げ出して…。ハリーの生き生きした表情が文句なしに楽しい絵本です。



☆ **おおかみと七ひきのこやぎ**
フェリックス・ホフマン／え
瀬田貞二／やく
福音館書店 1967年
グリムの有名な昔話をスイスの作家がとても美しい絵で描きました。昔話の楽しさをじっくり味わってください。

おやすみなさい フランシス

☆ ラッセル・ホバンス／ぶん
ガス・ウィリアムズ／え
松岡享子／やく
福音館書店 1966年
おやすみのキスをしたのになかなか眠れないフランシス。何回も両親の部屋へ行きますが…。



くんちゃんのだいいりょう

☆ ドロシー・マリ／ぶん・え
石井桃子／やく
岩波書店 1986年
くんちゃんの子どものらしい日常を二色刷りのやわらかい絵で描きます。くんちゃんを見守る両親がすてきです。



作品	作/絵/訳	発行年	出版社
ふしぎなたいこ	石井桃子/作 清水崑/絵	1953	岩波書店
こねこのぴっち	ハス・フィッター/作・絵 石井桃子/訳	1987	岩波書店
ちいさいおうち	バーナード・バートン/作・絵 石井桃子/訳	1965	岩波書店
わたしのワンピース	にしまさきやこ/作・絵	1969	こぐま社
ロバのシルベスターとまほうの小石	ウィリアム・スタイク/作・絵 瀬田貞二/訳	2006	評論社
せかいのひとびと	ピーター・スピア/作・絵 松川真弓/訳	1982	評論社
ぼくのおじいちゃんのかお	天野祐吉/作 沼田早苗/写真	1992	福音館書店
三びきのこぶた	瀬田貞二/訳 山田三郎/絵	1967	福音館書店
たんぼぼ	平山和子/作・絵 北村四郎/監修	1976	福音館書店
はなのあなのはなし	やぎゆうげんいちろう/作・絵	1982	福音館書店
こいぬがうまれるよ	リョウカヨリ/作 リョウカヨリ/写真 坪井侑美/訳	1982	福音館書店

このリストには、「子どもと一緒に読みたい本、友だちや家族に読んでほしい本」について、山梨県内の方々からご応募いただいた作品ものをせています。