

1. 家族で話し合っ「うちの日」を決めよう。
2. 我が家の家読スタイルを話し合っ決めよう。
3. 家族で話し合っ読む本を決めよう。
4. ノーテレビ・ノーゲームで家読をしよう。
5. 年齢に合ったスキンシップをとりながら家読をしよう。

6. 我が家の家読の記録を残そう。
7. 家族の読書体験を語ろう。
8. 家庭文庫を作ろう。
9. 図書館に行こうデーをつくろう。
10. 家読の輪を広げよう。

うちどく.comより



昨年度うちどくポップ展  
入賞作品

【一緒に読みませんか部門】

優秀賞

「54字の物語」

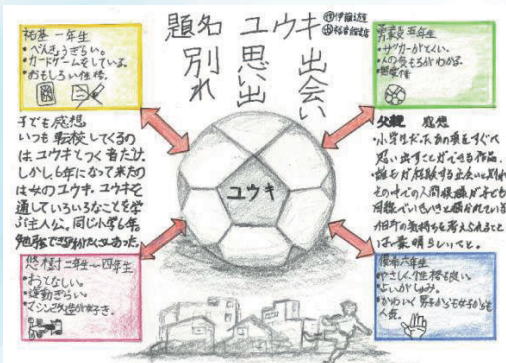
(氏田 雄介/作 佐藤 おどり/絵 PHP研究所  
甲州市立松里小学校 樋口 歩南さん

【一緒に読みませんか部門】

優秀賞

「それぞれの名前」

(春間 美幸/著 講談社  
南アルプス市立南湖小学校 名取 澤杏さん



【家族で読んだよ部門】

優秀賞

「ユウキ」

(伊藤 遊/作 上出 慎也/画 福音館書店  
南アルプス市立白根飯野小学校 米山 太貴さん

【家族で読んだよ部門】

優秀賞

「地球 -その中をさぐる-」

(加古里子/文・絵 福音館書店  
南アルプス市立白根飯野小学校 野代 孟さん

新しい本のしょうかい

作品	作/絵/訳	発行年	出版社
アヤンダ	ヴェロニク・タジョ/文 ヘルトラン・テュボワ/絵 村田はるせ/訳	2018	風濤社
クマと少年	あべ弘士/作	2018	プロンス新社
出発	小泉るみ子/作・絵	2018	新日本出版社
星空を届けたい	高橋真理子/文 早川世詩男/絵	2018	ほるぷ出版

◆令和元年10月  
◆発行 山梨県教育委員会 社会教育課  
〒400-8504 甲府市丸の内1丁目6番1号  
TEL 055-223-1773 FAX 055-223-1775  
<http://www.pref.yamanashi.jp/shakaikyo/index.html>



令和元年度版

# 家読100選

山梨県教育委員会 しなやかな心の育成プロジェクト

小学校5・6年生向け

昨年度うちどくポップ展  
最優秀賞作品

家族みんなでお家で読書

毎月

第1日曜日 (家庭の日) と  
第3日曜日 (青少年をはぐくむ日) を、  
家読デーとして、  
家族そろって読書をしましょう。

読書をきっかけに、  
家族のコミュニケーションを  
豊かに!



【一緒に読みませんか部門】

最優秀賞

「かがみの孤城」

(辻村深月/著 ポプラ社)  
北杜市立長坂小学校 中山 美月さん

# 想い！ ～家族へ・友だちへ～



**ノエル先生とあわせのクーポン**  
 シュー・モルゲンステルン／作  
 宮坂宏美・佐藤美奈子／訳  
 西村敏雄／絵 講談社 2009年  
 ねぼうする券、宿題をなくす券、うそをつく券…ピックアップクーポンを配り、人生を楽しむヒントを伝えた先生の物語。家族や友達に「どんな券がほしい？」と聞いてみよう。



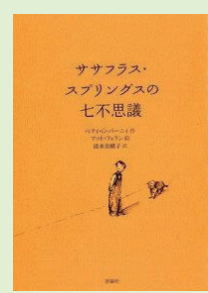
**ぼくんち戦争**  
 村上しいこ／作  
 たごもりのりこ／絵  
 ポプラ社 2008年  
 「いいかげんにしてよ！」姉ちゃんが怒る。「わしを、年よりあつかいするな！」おじいちゃんが怒る。どうして最近、僕の家族はケンカばかりするのかな？家族の心をつなぎなおす物語。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
大きな森の小さな家	ロライガム・ウグー／作 ガス・ウグー／絵 恩地三保子／訳	1972	福音館書店
「ペンダする」とあいつは言った	朝比奈蓉子／著 スカイエマ／絵	2011	ポプラ社
走れメロス	太宰治／文 竹内通雅／絵 齋藤孝／編	2009	ほるぷ出版
りこうすぎた王子	アドリュー・ラウガ／作 福本友美子／訳	2010	岩波書店
五体不満足	乙武洋匡／作 武田美穂／絵	2000	講談社
銀河鉄道の夜	宮沢賢治／作 ヤスダスズヒト／絵	2012	角川書店
イスカンダルと伝説の庭園	ジョアン・マリア・ジズベルト／作 マリア・ウグー／挿絵 宇野麻美／訳	1999	徳間書店

# 世の中・人とのかかわり



**しごとば シリーズ (1~4)**  
 鈴木のりたけ／作  
 ブロンズ新社 2009~2012年  
 将来は何になりたい？プロ野球選手？宇宙飛行士？では、この本を見てごらん。いろいろな仕事のコツや工夫、おもしろさが絵で見えるわかる楽しい本です。



**ササfrasu・スプリングスの七不思議**  
 ベティ・G・バーニー／作 マホ・カウ／絵  
 清水奈緒子／訳 評論社 2009年  
 親子で山梨の七不思議を探してみませんか？ヒントは、この本。少年が世界七不思議に匹敵する地元の不思議を探し出し、旅行切符を手に入れるまでを描いた物語です。

# 家族と楽しもう♪



**野菜で食育！**  
**おいしいスイーツ (1~4)**  
 柿沢安耶／監修・著  
 岩崎書店 2010年  
 親子で野菜スイーツ作りにチャレンジしてみませんか？例えば、カボチャモンブラン、ショウガマドレーヌはいかが？おいしい野菜の見分け方や栄養について学ぶことができます。



**どうぶつゆうびん**  
 もとしたいづみ／文  
 あべ弘士／絵  
 講談社 2004年  
 インドソウから郵便です！この本は人間からソウやサイなど23種類の動物にあてた手紙と返事を紹介した本。親子で動物に聞きたい、伝えたい、聞いてほしいことを考え、手紙を書いてみませんか？

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
昭和のくらしがわかる事典	早川典子／監修 造事務所／編集・構成	2010	PHP研究所
百人一首大事典	吉海直人／監修	2006	あかね書房
古事記物語	福永武彦／作	2000	岩波書店
イギリスとアイルランドの昔話	石井桃子／編・訳 J.D.バトソ／画	1981	福音館書店
少年探偵1 怪人二十面相	江戸川乱歩／作	1998	ポプラ社
戦国武将群雄ビジュアル百科	二木謙一／監修	2009	ポプラ社
元気が出る日本人100人のことば シリーズ1~5	晴山陽一／監修	2012	ポプラ社

# スポーツ・冒険



**チームふたり**  
 吉野万理子／作 宮尾和孝／絵  
 学研教育出版 2013年  
 卓球部でダブルスのパートナーになったのは、6年生の大地と5年生の純。二人が実力の差を乗り越え、互いにフォローし合う本当の「チームふたり」になるまでを描いたスポーツ小説。



**獣の奏者 (1~8)**  
 上橋菜穂子／作 武本系会／絵  
 講談社 2008~2011年  
 母の生き方に憧れ、獣ノ医術師をめざすエリンの波瀾万丈の人生を描いたファンタジー。読んだ後に、エリンが最後に選んだ生き方を「どう思う？」と家族に聞いてみよう。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
ライオンと魔女	C.S.ルイス／作 Pauline Baynes／画 瀬田貞二／訳	1966	岩波書店
ポリッセーナの冒険	ビアンカ・ピッツオルノ／作 クエンティン・ブレイク／絵 長野徹／訳	2004	徳間書店
二年間の休暇(上・下)	J.バルヌ／作 太田大八／画 朝倉剛／訳	1968	福音館書店

# 戦争・平和



**ぼくの見た戦争**  
 高橋邦典／写真・文  
 ポプラ社 2003年  
 世界各地で続く戦争。そこでは何が起きているのでしょうか？建物が破壊され、体と心が傷つき、時には命も消える…報道カメラマンが、写真でリアルに伝える戦争の現実。

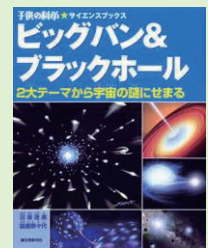


**ガラスのうさぎ**  
 高木敏子／作 武部本一郎／画  
 金の星社 2005年  
 空襲の後は、町中がれきの山。母と妹は行方がわかりません。家の焼け跡には溶けてぐにゃぐにゃになったガラスのうさぎが転がっていました…。小学校6年生の敏子の戦争体験を描いた物語。

# 自然・科学



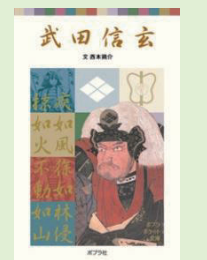
**赤ちゃんが生まれる**  
 ニルス・タヴェルニエ／作  
 中島さおり／訳 杉本充弘／監修  
 ブロンズ新社 2007年  
 「俺が生まれた時のこと教えて！」なんて恥ずかしくて聞けない年齢の君におすすめ。いつ君の命がママの体に宿り、手や足ができ、この世に誕生したかが、リアルなイラストでよくわかる本。



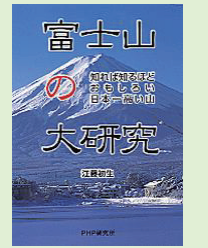
**ビッグバン&ブラックホール**  
 沼澤茂美・脇屋奈々代／著  
 誠文堂新光社 2009年  
 宇宙の始まりは小さかった？ブラックホールって？有名なインシュタインの理論はどんな考え？宇宙の謎について詳しく知りたいがわかりやすい本が欲しい、という親子におすすめの一冊。

作品	作/訳/絵	発行年	出版社
あなたが世界を変える日	ゼヴァン・カリス＝スズキ／著 マチノ倶楽部／編・訳	2003	学陽書房
アラスカたんけん記	星野道夫／文・写真	1990	福音館書店
絵ときゾウの時間とネズミの時間	本川達雄／文 あべ弘士／絵	1994	福音館書店
地球のかたちを哲学する	ギョーム・テュプラ／文・絵 博多かおる／訳	2010	西村書店

# ふるさと



**武田信玄**  
 西本鶏介／文  
 ポプラ社 2006年  
 山梨の偉人、武田信玄の生き方がわかる伝記を読んでみませんか？風林火山の旗の意味、上杉謙信との一騎打ちで有名な川中島の合戦の様子も知ることができます。



**富士山の大研究**  
 江藤初生／著  
 PHP研究所 2004年  
 世界文化遺産に登録され、注目される富士山。どうして美しい形の山になった？富士山は噴火する？親子で富士山の基礎知識を学び、世界に発信してみませんか？