

認知症を より良く 楽しく生きる

今や高齢者の約3.6人に1人が認知症またはその予備軍といわれる時代です。認知症と診断されても、それは決して特別なことではありません。家族や友人からの助け、周囲からの理解と支援があれば、認知症の人も穏やかに生き生きと自宅で過ごす道があります。認知症希望大使※の一人である柿下さんに「仲間とつながり楽しく生きるコツ」を伝えてもらいます。

※認知症希望大使とは…2020年1月に厚生労働省から全国で初めて5名の方が「認知症希望大使」として任命をされました。認知症希望大使は、認知症になっても希望を持ち、前を向いて暮らしている姿を全国に発信することを通じて、認知症に関する普及啓発を行うことを目的に様々な活動をしています。

講 師

認知症希望大使

柿下 秋男 氏

【プロフィール】東京教育大（現筑波大）在学中の1976年、モントリオール五輪にボート競技で出場。青果会社職中にMCI（軽度認知障害）の診断を受け、1年半後の62歳で退職。2020年厚生労働省より「認知症希望大使」に任命される。

柿下 房代 氏(妻)

鈴木 裕太 氏(品川区認知症地域支援推進員)

第1部
認知症と診断され、仲間や支援者と出会うまで
～そして今を見てほしい
第2部
北杜市の認知症施策について

参加費 無料

申込み 2次元バーコード又は
電話 又は FAX

※ 締め切り 11月5日(水)



日 時 令和7年11月8日(土)
午後1時30分～3時
(受付 午後1時～)

会 場 八ヶ岳やまびこホール

住所 〒408-0002
山梨県北杜市高根町村山北割3315

問合せ

北杜市役所福祉保健部介護支援課
(北杜市地域包括支援センター)

TEL 0551-42-1336

FAX 0551-47-4510

公益社団法人認知症の人と家族の会 山梨県支部事務局
〒400-0005 甲府市北新 1-2-12福祉プラザ3F
TEL/FAX 055-244-2771 (月・水13:00～17:00)
Eメール yamanashi.ninchi@ah.wakwak.com



主催：公益社団法人 認知症の人と家族の会山梨県支部(あした葉の会) / 共催：北杜市 / 後援：厚生労働省

この事業は山梨県認知症高齢者家族支援の委託事業として開催します