

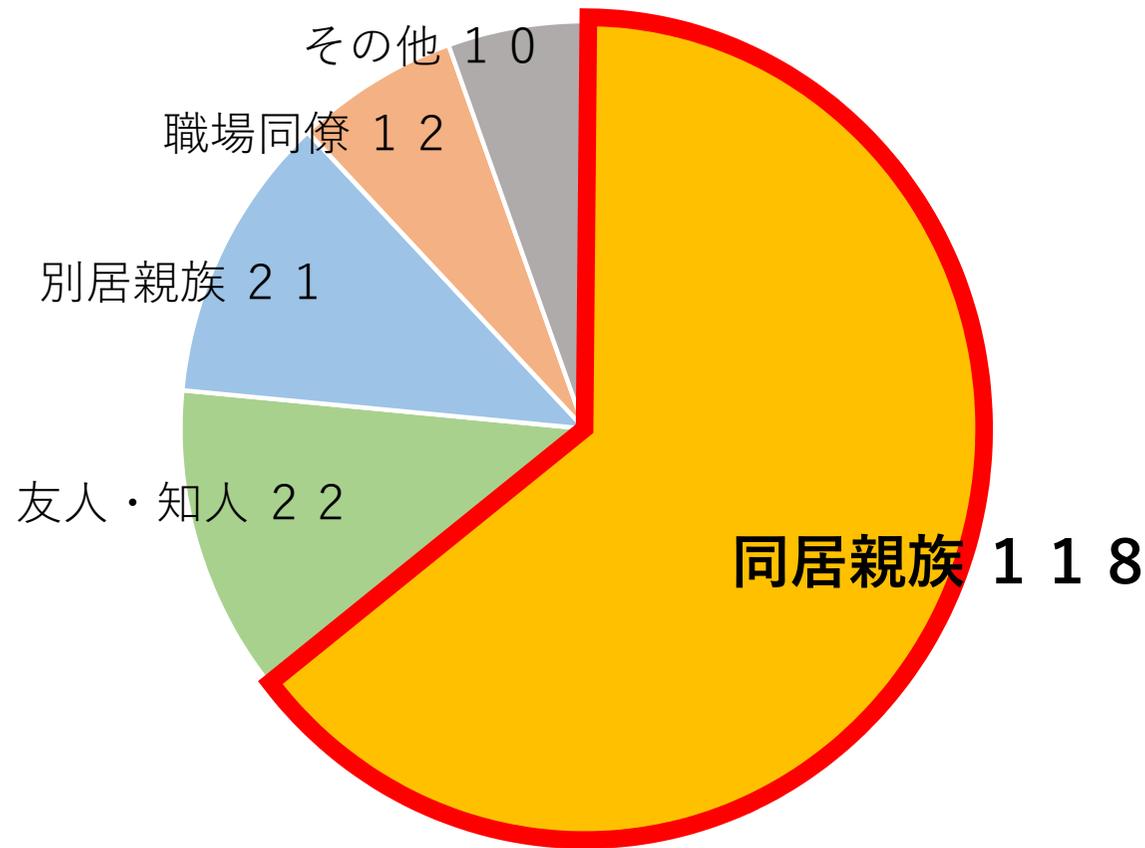
新型コロナウイルス感染症の 事例と予防のポイント (改訂版)



令和3年2月 健康増進課

■ 家庭内での感染が多く発生しています。

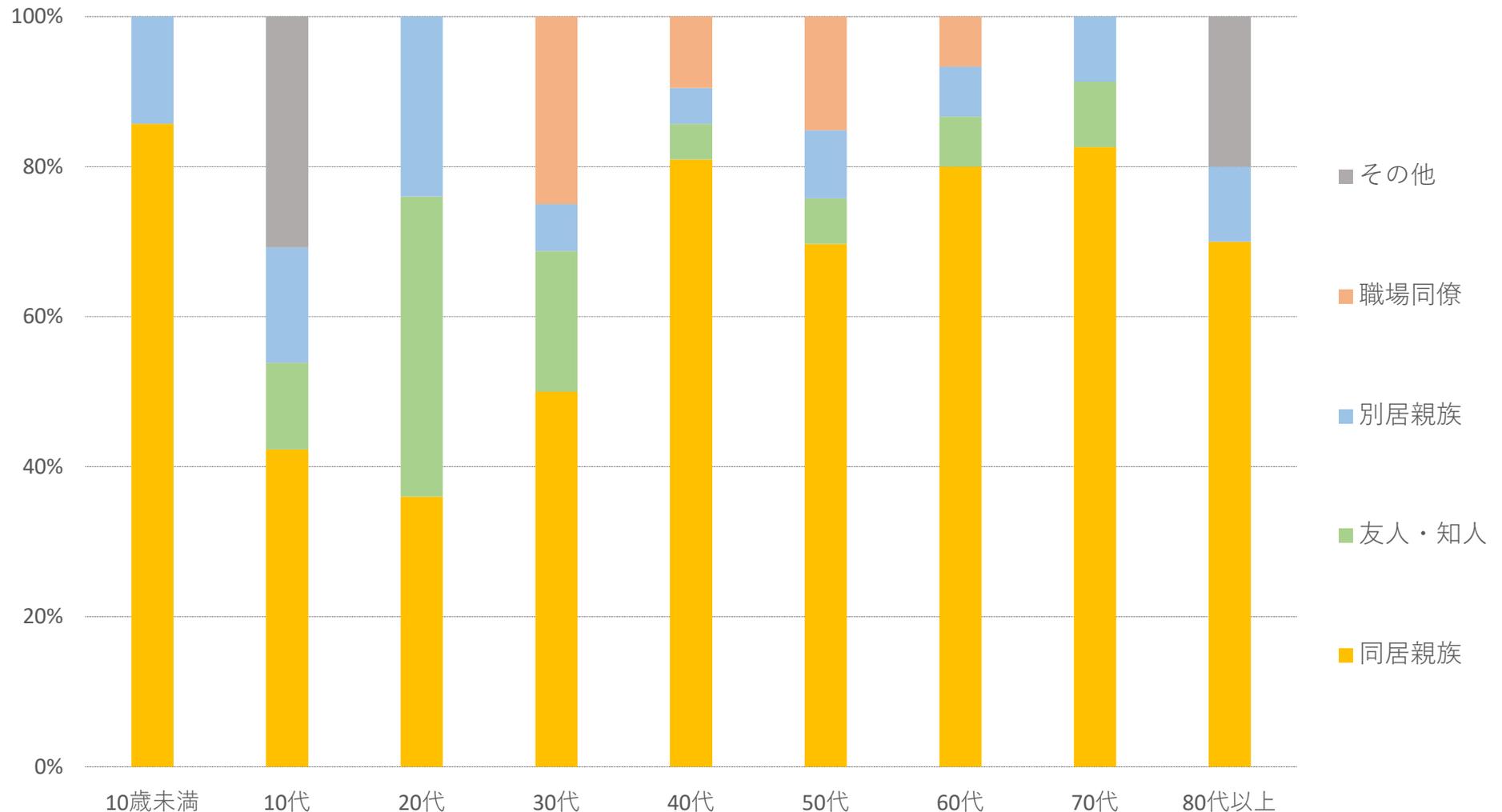
1月に発生した事例のうち、感染経路が判明した方を調べると、家庭内（同居親族間）での感染が約6割



■ 年齢層によって、感染が多い場面が異なります。

10～30代は、家庭外での感染

10歳未満や40代以上は、家庭内での感染が多い傾向



家庭内の感染事例

事例1 感染リスクの高い場所から家庭内に持ち込まれたケース

- ・ 30代の男性が、県外で**接待を伴う飲食店を利用**。帰宅してから、利用店舗でクラスターが発生したことが分かり、検査した結果、感染が判明。無症状だったが、その後に**家族全員が感染**。

事例2 感染拡大地域から家庭内に持ち込まれたケース

- ・ 90代の女性は、外出歴がなかったが、発熱やのどの痛みがあったため受診した結果、感染が判明。濃厚接触者として家族を検査すると、**家族全員の感染が判明**。このうち発症が最も早かったのは、**年末年始に東京から帰省した孫だった**。

事例3 家庭内の感染が広がり、さらに別の親族に広がったケース

- ・ 50代の男性は、発熱や呼吸苦があり受診した結果、感染が判明。濃厚接触者として家族を検査すると、**家族全員が感染していた**。このうち、娘は1週間前から微熱があったが、**家庭内でマスク着用などの対策をしていなかった**。
- ・ また、男性の妻から、**別居している妻の母にも感染が拡大**。妻は無症状で感染の自覚はなかったため、**2日前にマスクなし・近距離で1時間ほど母とおしゃべりしていた**。

感染予防のポイント

○家庭に持ち込まないために、

- ・感染リスクの高い場所への出入りを控える
- ・感染拡大地域との往来を控える

○家庭で広げないために、

- ・症状がある場合は、家族と別部屋で過ごす
食事の時間をずらす
家庭内でもマスクを着ける
- ・症状がなくても、高齢者など重症化リスクの高い者と接する場合は、マスクを着ける

家庭外の感染事例

事例1 症状があったが出勤し、職場の同僚が感染したケース

- 50代の男性は、4日前から**だるさと鼻水があったが出勤**。数日後、同じ部屋で仕事をしている同僚が発熱し、受診した結果、感染が判明。濃厚接触者となった男性を含む**同僚4人が感染**。

事例2 カラオケをした仲間が感染したケース

- 70代の女性は、**微熱と軽いせき**があったが、いつもの仲間とカラオケに行き、**マスクを着けずに歌いながら飲食**。症状が改善しないため、**発症8日後に受診**し、感染が判明。その後**カラオケ仲間5人の感染**が分かった。

事例3 症状がないときに会った人が感染したケース

- 40代の男性は、休日に**東京へ行き友人と会食**。その1週間後に発熱し、感染が判明。営業職だったが、この間、お客さんの応対時や休憩室では**症状がないのでマスクを着けていなかった**。**発熱する2日前にマスクなしで応対した客らが濃厚接触者**となり、検査した結果、**8人が感染**。

注 各事例は、感染予防のポイントを分かりやすく説明するため、実例を基に編集しています。

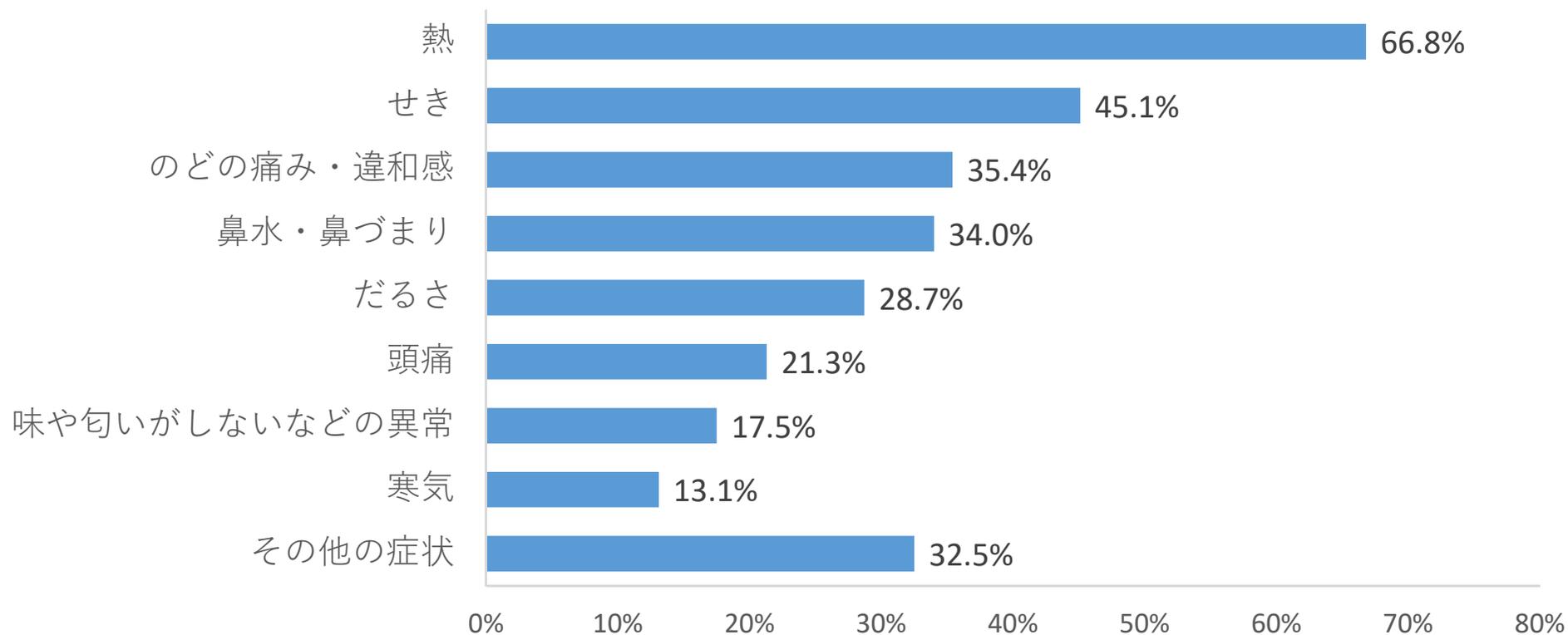
感染予防のポイント

- 風邪のような症状（微熱、だるさ、鼻水など）がある場合は、仕事や学校を休み、人と会うことを控える
- 感染拡大地域に行った後や、感染リスクの高い場所に行った後、少しでも症状がある場合は、早めに相談する
- 無症状でも、周囲に感染を広げることがあるため、普段から基本的な感染対策（マスクの着用、手洗い等）を徹底する

■ 感染された方の症状は、熱が最も多く、せき、のどの痛み、鼻水、だるさなど、かぜと同じような症状が出ます。



症状ありの方の症状を分析すると



注・1月に感染が判明した333例を分析。各症状の割合は、症状ありの方（268例）を母数として算出。
・「その他の症状」は、たん、関節痛、息苦しさ、食欲不振、下痢など

- このような症状がある場合には、早めに相談しましょう。

発熱・せきなど何らかの症状がある方

かかりつけ医が**いる**

かかりつけ医等
最寄りの医療機関

電話をして相談

かかりつけ医が**いない**
夜間、休日など

山梨県新型コロナ
受診・相談センター

055-223-8896
(24時間対応)

◆**外国語対応**を希望される方は**092-687-7953**

注 甲府市にお住まいの方で相談先に迷う場合は、甲府市受診・相談センターへご相談ください。
TEL : **055-237-8952** (24時間対応)