

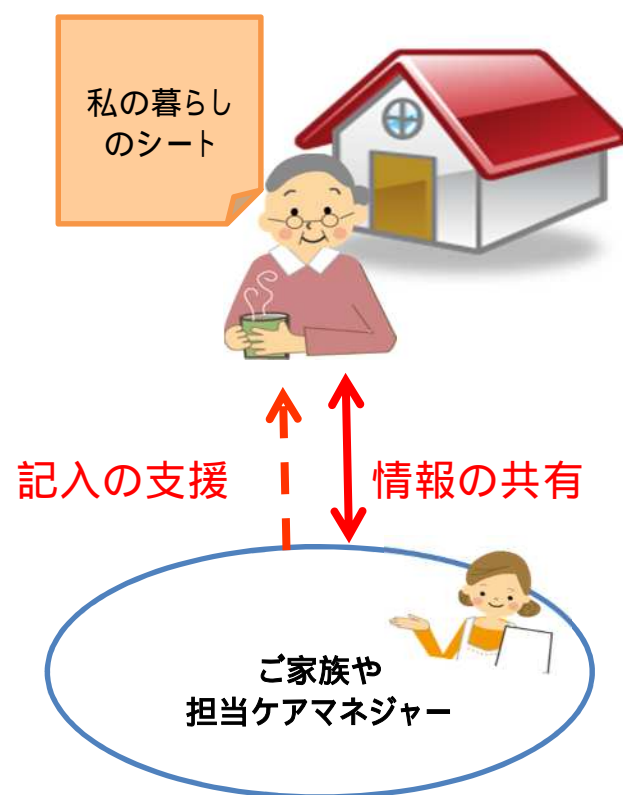
「私の暮らしのシート」

「私の暮らしのシート（様式1）」は、あなた（ご自身）の生活状況や暮らし方に対する想いや願いを書きとめておくとともに、その内容について、あなたにかかわる人たち（ご家族、担当ケアマネジャーや病院医師等）に伝え、**たとえ病気やなんらかの状況で入院・入所するような状況になっても、あなたの暮らし方や願いなどが尊重され、あなたらしい自立した暮らしを入院・入所から退院・退所後まで継続して支援することを目指して作成したものです。**

お願いしたいこと

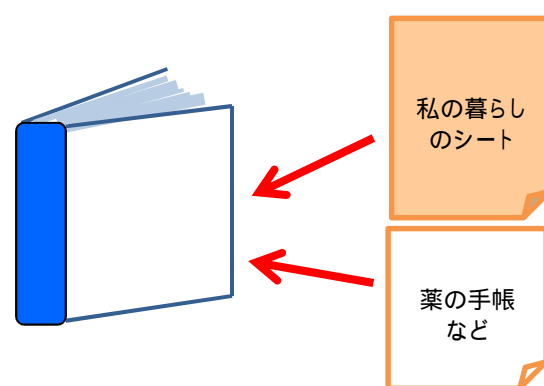
「私の暮らしのシート（様式1）」にあなたの生活状況や暮らし方に対する想いや願いを記入してください

- * 普段の生活の中で、今までの暮らしを振り返りながら書いてみましょう
- * 書いた内容については、まず、あなたの近くにいるご家族や担当ケアマネジャーなどと共有しておきましょう
- * 書きにくい、書けない項目などについては、無理をして書いていただく必要はありません



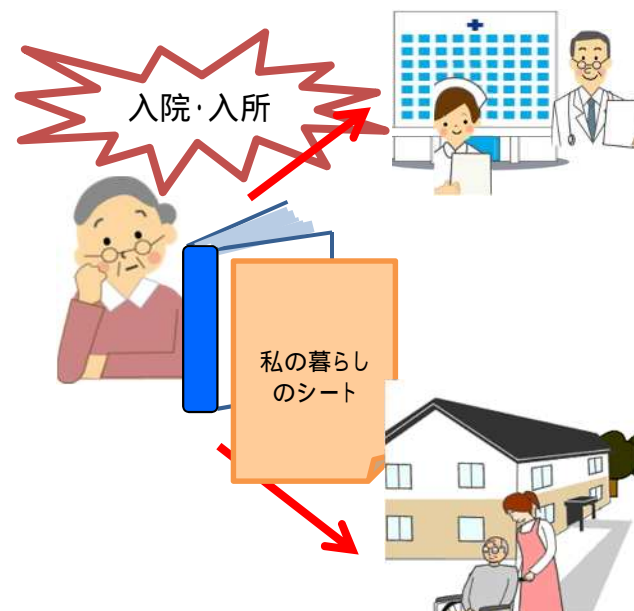
「私の暮らしのシート（様式1）」は、何かに綴って管理すると便利です

- * お薬の手帳など、あなたの医療や介護に関する様々な情報を入れて一緒に管理するとよいでしょう



もしも、入院や入所が必要な場合には、「私の暮らしのシート」を病院に持参して、医師や看護師などに、あなたの情報を見てもらってください

- * あなたが情報を伝えることで、入院中の治療や看護、在宅での生活の充実につながることが期待されます。



あなたが、「私の暮らしのシート」を書くことや病院に持参することなどが難しい場合には、ご家族などに手伝ってもらいましょう。必要に応じて、担当ケアマネジャーも支援します。