

令和7年度 ぴゅあ総合普及啓発事業
女性の活躍支援講座

例年、多くの
会社様からのご参加あり！
参加者様からも
大好評の講座です

女性職員の
スキルアップ研修
としてぜひ
ご活用ください

働く女性のための アサーティブ コミュニケーション講座

ー自分も相手も大事にする伝え方ー

経営者様、
人事担当者様
必見です

11.14 金

10:00 ~ 15:00

(12:00 ~ 13:00 は昼食)

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合 小研修室 (1)

職場や家庭で、言いたいことがあるのに飲み込んでしまったり、
逆に感情的にぶつかってしまったり…そんな経験はありませんか？
私たちはみな、それぞれに感じ方も、考え方も、立場も違います。
その違いの中で、相手を尊重しながら自分の想いを伝えることは、
自分らしく生きる力になります。
相手との関係に信頼が生まれ、自信を持って人と関わることが
できるようになるための一歩を踏み出してみませんか？

講師 岡 智子 さん

キャリアコンサルタント、公認心理師



幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや、大学、地方自治体での就職講座のほか、コミュニケーション、ビジネスマナー、ストレスマネジメント等についての企業研修の講師を務める。都内の男女平等推進センターにおいて女性相談を担当。相談者の力を信じ、相談者自身の力を取り戻せるようなかかわりを目指す。一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができる働きかけを心がけ、キャリアカウンセリングを通し「全ての人が、自分らしく生きることができる社会の実現」のために活動中。

対象 市町村、民間企業、
各種団体に勤務する女性

定員 20名 受講 無料

持物 筆記用具・昼食
(昼食時間は外出も可能です。館内には喫茶コーナーもございます。)

申込 申込方法は裏面参照

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

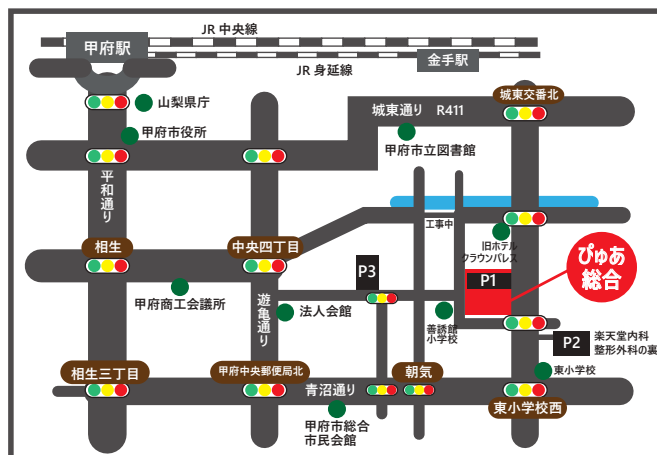
ぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo.html>

(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



令和7年度 ひゅあ総合普及啓発事業 女性の活躍支援講座

「働く女性のためのアサーティブコミュニケーション講座」 参加申込方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。（先着順／定員になり次第締切）

◆お電話…ひゅあ総合 **055-235-4171** までお電話ください。（8:30～17:30 休館日：毎月第2・4月曜日）
その際、お名前・ご所属またはお住いの市町村・電話番号・託児希望の有無をお知らせください。

◆FAX…下の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、ひゅあ総合 **055-235-1077** まで送信してください。
（24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがあります。）

◆メール…件名に「アサーティブコミュニケーション講座申込」、本文に「お名前・ご所属またはお住いの市町村・電話番号・託児希望の有無」を入力の上、ひゅあ総合 **sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp** まで送信してください。（24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがあります。）

◆申込フォーム…**右の二次元バーコード**をスマホで読み取ると申込フォームに接続します。
必要事項を入力の上送信してください。通信料はお客様の負担になります。
（24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがあります。）



▲お申込みはこちらから

受講申込書

お名前	ご所属または お住いの市町村	電話番号	託児ご希望の方
			女・男 歳 ヶ月 お名前
			女・男 歳 ヶ月 お名前
			女・男 歳 ヶ月 お名前
			女・男 歳 ヶ月 お名前

ご記入の上、このまま FAX してください。055-235-1077