



母と娘で学ぶ

月経教室



～ 大人になるって？ 月経って何？ 準備は？・・・～

初潮を迎える女の子のカラダに起こる変化や月経、いのちの誕生について助産師の先生が分かりやすくお話しします。

毎月やってくる「月経」を楽しく迎えられるよう、お母さんと娘さんでいっしょに学んでみませんか！

2025年8月30日 土

10:00～12:00

講師

都留市立病院 助産師
海野 聖子 さん



病院勤務をしながら、地域での「いのちと性」のお話を届ける活動を行っています。山梨県内の小・中・高・大学の教育機関をはじめ、子育て支援センターやコミュニティなどでお話をしています。

会場

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ富士 交流室

対象

女の子（3年生以上の小学生）と
母親ペアでの参加 10組

※ご兄弟等の同伴はご遠慮願います。

持物

筆記用具、カラーペン
レターセット2組

参加者の感想 !!

・出産について、中々話しづらいので、
こういう場で学ぶことができて良かった。
生理についても伝え方がわからず困って
いたので良い機会となった。

(40代 母)

・生理について、いろいろ教えてもらって、
知らないことをいっぱい知れて、とても勉強
になった。 (小4 娘)



託児

6ヶ月～未就学児
(無料 3日前までに予約)

事前のお申し込みをお願いします。(裏面)

主催・問合せ・申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

〒402-0052 都留市中央 3-9-3

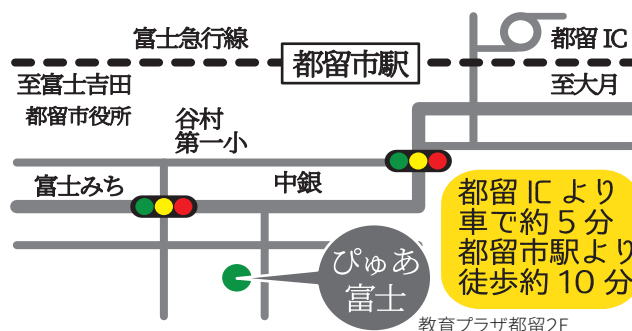
教育プラザ都留2F

TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663

Mail: pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



無料託児あります
6ヵ月～未就学児
3日前までに
ご予約ください





「母と娘で学ぶ月経教室」参加申込方法

参加ご希望の方は、次のいずれかの方法で必ず事前にお申込みください。

(先着順／定員になり次第締切)

- ◆お電話…ぴゅあ富士 **0554-45-1666** までお電話ください。(8:30～17:30 休館日：毎月第2・4月曜日)
その際、参加者のお名前(母と娘)・娘さんの学年・お住いの市町村・電話番号・託児の有無をお知らせください。
- ◆FAX…下段の「FAX 申込」欄に必要事項をご記入の上、ぴゅあ富士 **0554-45-1663** まで送信してください。
(24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)
- ◆メール…件名に「母と娘で学ぶ月経教室申込」、本文に「参加者のお名前(母と娘)・娘さんの学年・お住いの市町村・電話番号・託児の有無」を入力の上、**pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp** まで送信してください。(24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)
- ◆申込フォーム…右の**QRコード**をスマホで読み取ると申込フォームに接続します。
必要事項を入力の上送信してください。
(24時間受付 受信確認連絡は翌日以降になることがございます。)



【FAX申込】 0554-45-1663

氏 名(母)

氏 名(娘)

学年：

電 話

お住いの
市町村名

託 児
ご希望の方

お子様の名前

男 ・ 女 (歳 ヶ月)
