

# 「どうする？健康長寿」

## ～どうする？峡南の地域医療～

高齢化が進み平均寿命が延びる中、私たちが幸せに暮らしていくには、何よりも健康寿命を延ばすことが大切です。

また、疾病予防や健康維持に欠かせないのが、身近な地域の医療機関です。そこで、性差やライフステージに応じた健康についての理解を深めながら、健康寿命を延ばすために必要な心と身体について学び、人口減少に伴う今後の峡南の地域医療の問題についても皆で考えていきましょう。

**日時：11月30日(木) 13:30～15:00**

講師：いちかわ ま ほ市川万邦 先生（南部町医療センター・万沢診療所所長）

### 【プロフィール】

笛吹市芦川町（旧芦川村）生まれ。

自治医科大学、国際医療福祉大学大学院卒業後、山梨県立中央病院、都留市立病院に勤務、道志村診療所所長、自治医科大学小児科学とちぎ子ども医療センター病院助教、国際医療福祉大学病院小児科病棟医長などを歴任、平成22年4月から南部町医療センター・万沢診療所の所長となり町民の健康と福祉の向上に尽力される。

また、平成26年からは、『スマイルなんぶ』～健康・長寿、日本一を目指して～をキャッチフレーズに、町民の健康長寿を目指した活動を積極的に行うなど、これまでのへき地医療への貢献が評価され、平成30年には兵庫県養父市が設けた「やぶ医者大賞」に選ばれている。



会場：ぴゅあ峡南交流室 定員：18名  
対象：どなたでも 参加料：無料  
持ち物：筆記用具



◇主催・お問合せ・お申込み



山梨県立男女共同参画推進センター **ぴゅあ峡南**

TEL0556-64-8012 FAX0556-64-8015

409-2102 南巨摩郡南部町福士 2700-18

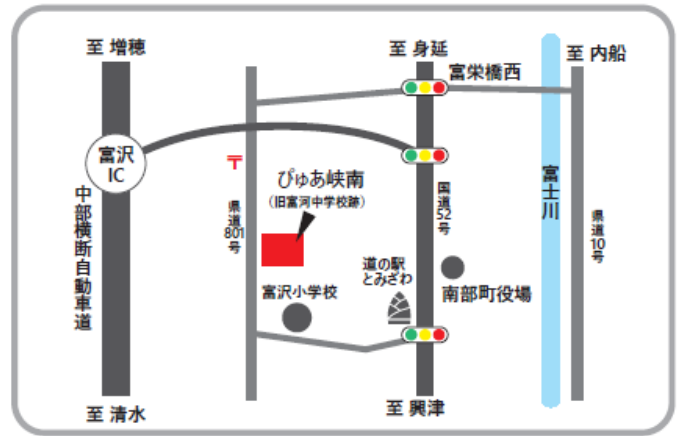
Email: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

# 「どうする？健康長寿」～どうする？峡南の地域医療～

## 申込方法

お電話、またはFAXで、ぴゅあ峡南までお申込みください。

(定員になり次第締切ります)



◆お電話…「ぴゅあ峡南 TEL 0556-64-8012」までお電話ください。  
(8:30~17:00 休館日：毎月第2・第4月曜日)

その際、お名前・お住まいの市町村名・電話番号・託児の有無についてお知らせください。

◆FAX…下の表に必要事項をご記入の上、  
「ぴゅあ峡南 FAX 0556-64-8015」に送信してください。

講座名「どうする？健康長寿」～どうする？峡南の地域医療～

お名前	お住まいの市町村名	電話番号	託児ご希望の方
			女・男 歳 ヶ月 お名前
			女・男 歳 ヶ月 お名前
			女・男 歳 ヶ月 お名前

※このままFAXしてください。



ぴゅあ峡南で受講される方へ

車いすをご利用の方、足の不自由な方など、介助が必要な方は、お申込時にお知らせください。