



女性の健康支援！ プレコンセプションケアセミナー



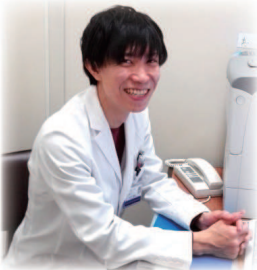
1月22日(土)
13:30 ~ 15:00

オンライン受講可!!
(講師はオンライン参加です)

「結婚はまだけど、将来的には子どもがほしいなあ」、「生理痛が酷くてちゃんと妊娠できる体なのか不安…」など、将来の妊娠を考え始めた人・不安な人、専門の先生のお話を聞いて、元気な赤ちゃんを迎えるための準備を始めてみませんか？
出産を経験された方も、改めて自分の健康と生活習慣への理解を深めてみませんか。講座の他にも、質問の時間を多くとりますので、気軽にご質問ください！

講師：小川 達之 さん

山梨大学医学部産婦人科助教、医学博士、産婦人科専門医、生殖医療専門医、認定がん・生殖医療ナビゲーター。
山梨大学医学部卒業後、同産婦人科に勤務。2015年4月より山梨県立中央病院母性科(現、産科)でハイリスク周産期医療に携わり、2016年4月に再び山梨大学へ。同年10月より現職に就く。



プレコンセプションケアってなあに？

将来の妊娠を考えながら、女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことだよ。妊活だけじゃなくて、生殖可能年齢にある人すべてが対象になるんだ。自分の生活習慣を管理すること、月経やホルモンの作用、病気やリスクをちゃんと知って向き合うことが大事なんだ。

そっかー、幅広い世代に知ってもらいたいね！

ご参加、お待ちしております……！

◆本講座は会場受講の他、オンライン受講(zoom)が可能です。裏面のお申込方法をご確認の上、会場かオンラインでの参加かをご連絡ください。また、新型コロナウイルスの感染状況によっては、オンライン受講のみになる可能性がありますので、何卒ご了承下さい。

- ▼会場：びゅあ総合(中研修室) ▼対象：20名(オンライン50名)
- ▼費用：無料 ▼託児：あり(無料・要事前予約)
- ▼お申込：裏面をご確認の上、電話・MAIL・FAXいずれかの方法でお申込み下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、必ずマスク着用の上、手指消毒の励行にもご協力をお願いします。また、体調の優れない方は参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

Facebook
/Twitter
/Instagram

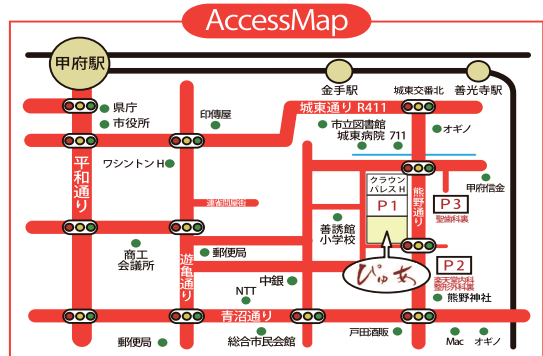


主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

びゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
(HP) <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>
(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



プレコンセプションセミナー参加方法

次のいずれかの方法で、必ず事前にお申し込みください。なお、先着順で、定員になり次第お申し込みを締め切らせていただきますので予めご了承ください。

①山梨県立男女共同参画推進センター（ぴゅあ総合）で参加希望の方

- お電話……お電話にて「お名前、お住まいの市町村名、連絡先お電話番号」をご連絡ください。

(8:30～17:30 休館日：第2・4月曜日)

TEL (055) 235-4171

- FAX ……下の欄に必要事項をご記入のうえ、この申込書を送信してください。

(24時間受付 受信確認連絡は翌日になることがあります)

FAX (055) 235-1077

お名前	お住まいの市町村	ご連絡先電話番号	託児ご希望の方
			女兒・男児 さい ヶ月 お名前

- メール

件名に「プレコンセプションケアセミナー」、本文に「お名前、お住まいの市町村名、連絡先お電話番号」をご記入のうえ sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp へて送信してください。

(24時間受付 受信確認連絡は翌日になることがあります)

②会場ではなくご自宅等で視聴をご希望の方（ZOOMを使用します）

- 1月20日（木）までに必ずメールにてお申し込みください。

件名に「プレコンセプションケアセミナー」、本文に「お名前、お住まいの市町村名、連絡先お電話番号」をご記入のうえ sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp へて送信してください。

(24時間受付 受信確認連絡は翌日になることがあります) 受信確認メールにて、ミーティングID等をお知らせします。また、仮名の受講者名をお送りしますので、入室時にご使用いただくことで、匿名での受講も可能です。

〈メールでお申込みの方へ〉

講座につきまして、お話ししてほしい内容やご要望、ご質問がございましたら、メール本文にその旨と内容をご記載ください。

〈zoomについて〉

- ・ビデオオフ、マイクミュートでご参加ください。(質疑応答時にオンに切り替える場合もございます)
- ・データ通信量は受講者の負担になります。
- ・回線、機器の状況によっては映像音声の不具合が発生する可能性があります。
- ・録音、録画、スクリーンショットはご遠慮ください。
- ・タブレット、スマートフォンの場合は事前にアプリをインストールしてください。

山梨県立男女共同参画推進センターの新型コロナウイルス感染拡大防止の対策と、お客さまへのお願い



消毒



検温



換気



マスク



距離

詳しくはぴゅあ総合ホームページ内「ぴゅあ総合を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

お問い合わせ先

山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気1-2-2 TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

<https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>

sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp