



ルーを使わず作るカレープレートにチャレンジします。

**11月6日(土) 10:00 ~ 12:00**  
ぴゅあ富士 調理実習室

- ◇対象 小学生以上の男性10名(親子参加も大歓迎)
- ◇持ち物 エプロン・お手ふきタオル・上履き・飲み物  
バフダナまたは三角巾・お持ち帰り用の容器
- ◇材料費 1,000円



### menu

キーマカレー  
(ひき肉と野菜のカレー)  
ポークビントル  
(豚肉のカレー)  
アチャール  
じゃがいものサブジ  
ターメリックライス  
ナン



講師 守屋若奈さん  
(野菜料理研究家)

料理用使い捨て手袋は  
こちらでご用意いたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または、体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。  
<https://yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfuji.html> 携帯電話・スマホをお持ちの方は下のQRコードから!



主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央 3-9-3  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
MAIL: pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ富士  
Facebook



ぴゅあ富士  
ホームページ

