

身近な素材で手軽に！

# めんずおうちごはん **パート1**



近年のアウトドアブーム等の影響もあり、男性の料理が注目されています。そこで、初心者もベテランも、簡単で手軽に美味しくできる料理を学び、幸せの連鎖を広げませんか？

## 10月9日(土)

内閣府男女共同参画局では、子育て世代の男性の家事・育児等、その中の料理への参画促進を目的とした「おとう飯(はん)始めよう」キャンペーンを実施しています。

**時間: 10:00~12:00 場所: ぴゅあ峡南 調理実習室**

**講師 栗田恭子さん (管理栄養士)**

☆メニュー☆

- ・焼鯖バッテラ寿司
- ・野菜の梅香おろし
- ・薬味みたらし



写真はイメージです

◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い◇

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ(閉館措置解除に伴うお願い)」をご覧ください。 <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

●対象者 男性 (女性も大歓迎)

●定員 12名

●参加費 500円 (材料費) ☆10/6からキャンセル料が掛ります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具・マスク・スリッパ

●申込方法 電話・FAX・メールまたは直接ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

電話 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail : [pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp](mailto:pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp)

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南

