

# 月経を楽しく迎える

# おはなし会

参加費  
無料

要事前  
申込

～女の子のカラダとココロを学ぼう～

初潮を迎える女の子のカラダに起こる変化や月経について助産師の先生が詳しくお話しします。女性である自分のカラダのしくみを知って、痛い？辛い？でも毎月やってくる「月経」を楽しみにできるように。おうちの方も一緒にご参加下さい。

10月16日(土)

10:00～11:30

会場：ぴゅあ富士 大研修室

講師

うみのせいこ  
海野聖子さん



都留市立病院助産師

誕生学協会

「誕生学アドバイザー」認定講師

病院勤務のかたわら、小中学校で誕生学の出前講座を行っている。

13才と8才の男の子の母。

対象：初潮前の女の子（3年生以上）と保護者ペアでの参加 7組

持ち物：カラーペン、筆記用具、レターセット2組

参加費：無料 託児：あり（要予約3日前まで）

新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い

- 必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- 当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。
- 詳しくは、ぴゅあ富士ホームページ内「ぴゅあ富士を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

<https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsfujii>

一緒に考えよう！  
生理のギモン

生理中を快適に  
過ごすアイデア

鎮痛剤って  
飲んでも大丈夫？

生理用品どう選ぶ？

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ富士

〒402-0052 山梨県都留市中央 3-9-3  
TEL:0554-45-1666 FAX:0554-45-1663  
MAIL:pure-fuji@yamanashi-bunka.or.jp



ぴゅあ富士  
Facebook



ぴゅあ富士  
ホームページ

