



# 元気であるために

生涯を通して男女が、健康を維持していくためには、どうしたらいいの？ 専門家の話を聞いてみませんか？

9月15日(水)

PM1:30~3:00

講師：中村昭吾（家庭物理療法師）

●会場：ぴゅあ峡南 研修室

●定員：20人 ●対象：どなたでも

●受講料：無料



無料託児あります。  
6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。

★新型コロナウイルス感染拡大予防についてのお願い★

- ・当日マスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指に消毒をお願いします。
- ・発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますようご協力をお願いします。
- ・ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆さんへ」（閉鎖措置解除に伴うお願い）をご覧ください。

主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

## ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700  
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2  
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp  
申込み方法：電話・FAX またはメール  
HP:ぴゅあ峡南で検索



★共催 CSネットワーク南部

