

元気な赤ちゃんを迎えるために ～プレコンセプションケアセミナー～

「プレコンセプションケア」とは、将来の妊娠を見据えて、自分の体と心の健康と向き合うこと。将来妊娠を考えている女性を対象に、元気な赤ちゃんを迎えるためのココロとカラダの健康について学び考えるセミナーを開催します。「結婚はまだだけど、将来的には子どもがほしいなあ」、「生理痛が酷くてちゃんと妊娠できる体なのか不安…」など、将来の妊娠を考え始めた人・不安な人、専門の先生のお話を聞いて、元気な赤ちゃんを迎えるための準備を始めませんか？講義の他に、参加者同士で悩みや不安を相談し合う時間も予定しています。妊娠を考えるにあたって、あらかじめ産婦人科を受診してみる×リットについてもお話してもらえます。10代の方・学生の方の参加も大歓迎です。お友達同士で、親子で、ぜひお越しください。



講師：小川 達之 さん

山梨大学医学部産婦人科助教。医学博士。生殖医療専門医。

山梨大学医学部卒業後、附属病院産婦人科に勤務。2015年4月から山梨県立中央病院総合周産期母子医療センター母性科にてハイリスク症例を中心に分娩管理を担当。2016年4月より山梨大学医学部附属病院生殖医療センターに勤務。同年10月より現職に就き、不妊治療を中心に婦人科治療に携わる。

- 日 時：令和3年1月23日（土）10:30～12:00
- 会 場：ぴゅあ総合 小研修室1 ■ 対 象：将来妊娠を考えている女性
- 定 員：20名 ■ 受講料：無料 ■ 託 児：あり（要事前予約）
- お申込：電話・MAIL・FAXにて下記までお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、必ずマスク着用の上、手指消毒の励行にもご協力をお願い致します。また、体調の優れない方は参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター
ぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077
(HP) <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>
(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

無料託児
あります
6カ月～就学前
3日前までに
ご予約ください

