



# 夢を実現する!! 女性のためのキャリア講座

～自分の人生の棚卸しと、本当にやりたいことの発見・自分メソッド作成～

コロナによる社会環境の変化により、組織や肩書きなど既存の価値観に頼らない、より多様なキャリアが一般化と言われています。本講座では、今後の人生のヒントとして、今までの人生（キャリア）の中の宝物を見つけ、外在化していきます。そして自分と社会をつなぐ「自分メソッド」を考えてみませんか？



第1回  
12/10  
(木)

## 人生の棚卸し「自分らしさ」「自分のキャリア発見」

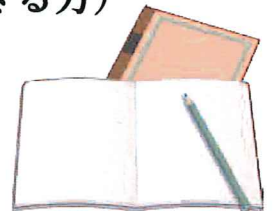
生まれてから今まで、経験してきたことは全て人生を彩るキャリアなのです。今までの人生を棚卸しして、「自分らしさ」を発見し、素敵な人生の道筋を考えましょう!!

第2回  
12/17  
(木)

## 「誰に」「何を」届けますか？自分メソッドを作成しよう！

「自分らしさ」を社会との繋がりの中で活かしていくために、「経験をどう商品やサービスに替えていくのか」のメソッドをご紹介します。

- 時 間：10:00～12:00 ●会 場：びゅあ峡南 研修室
- 参加費：無料 ●対 象：一般女性（全2回とも参加できる方）
- 定 員：12名（要事前申込） ●持ち物：筆記用具・マスク
- 講 師：菅又 蒼圭美 さん（キャリアコンサルタント）



【講師プロフィール】

航空会社に27年勤務し、在職中は、欧米路線のチーフパーサーとして乗務する傍ら、管理職CAとして延べ1000人の部下を持ち、女性の多い職場特有の労務管理や好業績を上げるチーム作りに取り組む。退職後は憧れの八ヶ岳に移住、現役時代の経験と国家資格キャリアコンサルタントとしての経験を活かし、北杜市をはじめ、学校、病院などで「おもてなし」「美容健康」「異文化理解」「コミュニケーション講座」をテーマにセミナー、講演を実施している。また、日本航空高等学校にて、おもてなしやマナーを教える非常勤講師として、念願であった教育の仕事にも携わっている。



### ★新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い★

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、びゅあ峡南ホームページ内「びゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

### 会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

# びゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

HP: <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

申込み方法：電話・FAX またはメール



無料託児あります。  
6か月～就学前  
3日前までに  
ご予約ください。