

家庭で役立つ食育講座

美味しく食べて

楽しく生きる

日時 1月23日（土）9:30～12:00

場所 ぴゅあ峡南 研修室・調理実習室

講師 河井 淳さん（調理師学校講師）

内容 ①講義 ②調理実習

定員 12名 対象者 男性（女性也大歓迎）

参加費 500円（材料費）1月18日（月）からキャンセル料が掛かります

持ち物 エプロン・三角巾・お手拭きタオル・筆記用具
・マスク・スリッパ

☆メニュー

- ・アジホイル焼き
- ・あけぼの大豆のご飯
- ・蓮蒸し



◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い◇

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。<https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

申込方法 電話・FAX・メールまたは直接ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

電話 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

E-mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南



無料託児あります。
開催3日前までに
要予約ください。

