

父親のためのコミュニケーション講座

育男（イクメン）になろう！

～家族が生き生き過ごす家庭づくり～

子育て中のお父さんを対象に、素敵なイクメンを目指す講座を開催します！
「子どもとのコミュニケーションってどうすればいいの？」「家族が毎日充実して生活できたらいいなあ」
など、心理学に基づいたコミュニケーション方法を学んで、生き活きと輝く家庭をつくる素敵なお父さんを目指しませんか？

10/24 (SAT) 10:00~12:00

- ・子どもの言葉に耳を傾ける（傾聴）
- ・アンガーマネジメント
- ・PNPS（肯定的・否定的養育行動尺度）検査など

11/1 (SUN) 10:00~12:00

- ・PNPS 検査※解説と話し合い
- ・アサーション（伝え方）
- ・子どもとのかかわり方を事例検討など

11/21 (SAT) 10:00~12:00

- ・講座を受けてからの変化、ふりかえり
- ・参加者同士の情報交換、フォローアップなど

講師：石黒 仁 さん

（寛容と連携の日本動機づけ面接学会理事・シニア産業カウンセラー・スクールカウンセラー）

- 日 時：令和2年10月24日（土）、11月1日（日）、21日（土）いずれも10:00～12:00
- 会 場：ぴゅあ総合 小研修室1
- 対 象：子育て中のお父さん（未来のお父さんも）※ご夫婦、女性だけのご参加也大歓迎！
- 定 員：20名（要事前申込）
- 受講料：無料 ■ 持ち物：筆記用具 ■ 託 児：あり（要予約）
- お申込：電話・MAIL・FAXにて下記までお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、必ずマスク着用の上、手指消毒の励行にもご協力をお願い致します。
また、体調の優れない方は参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsogo>

(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp

無料託児
あります

6カ月～就学前
3日前までに
ご予約ください



designed by freepik.com

Facebook
/Twitter

