

親子で3B体操



3B体操は、楽しく遊びながら体を動かし、無理なく全身を鍛えられる、おすすめの健康づくりです！運動不足になりがちなお母さん、お父さんにもおススメ♪親子で一緒に体を動かしましょう！

日時：10月23日（金）・11月13日（金）

※両日とも内容は同じです。ご希望の日にちをお知らせください。2回参加も大歓迎！

10:30 ~ 11:30

会場：ぴゅあ峡南 研修室

対象：未就学のお子さまと保護者 6組（要申込）

持ち物：タオル、飲み物、マスク（保護者の方のみ）

講師：飯島 貴子さん
（公益社団法人 日本3B体操協会 公認指導士）

参加費：無料

♥お申し込みは、電話、FAX、メールにて、ぴゅあ峡南まで！



★新型コロナウイルス感染拡大防止についてのお願い★

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ・詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。

会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

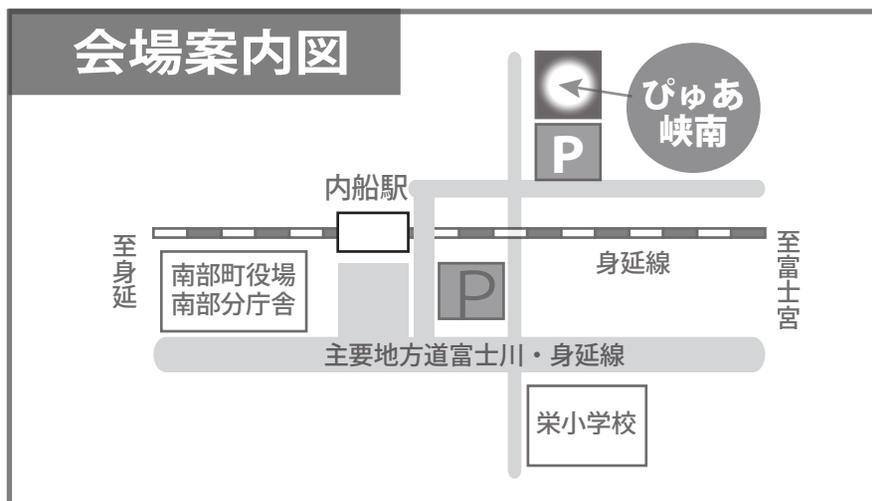
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

H P : <https://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

申込み方法：電話・FAX またはメールにて

ぴゅあ峡南 案内図



山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

JR 身延線 内船駅下車 徒歩3分

ぴゅあ峡南 男女で学ぶ子育て支援講座

親子で 3B 体操 受講申し込み

保護者さまのお名前

お子さまのお名前

(さい ヶ月)

(さい ヶ月)

ご住所

お電話番号

ご記入の上、このまま FAX してください。

送信先 0556-64-4700