

からだに優しい メンズキッチン！



パート2

初心者もベテランも！ 基本から楽しく学び 料理の腕を上げましょう！ 料理に関心のある男性を応援します！ パート2は「洋食コース」です。



10月10日(土)

時間: 10:00~12:00 場所: ぴゅあ峡南 調理実習室

講師 栗田恭子さん (管理栄養士)

☆メニュー☆ 洋食コース

- ・ボンゴレしそ風味パスタ ・生鮭とキノコのポテトソース
- ・甘辛ナスのチーズ仕立て ・野菜の三色ゼリー



写真はイメージです

◇新型コロナウイルス感染拡大防止についてお願い◇

- ・必ずマスクを着用し、入館時には備え付けの消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ・当日、発熱や風邪の症状がある場合、または体調が優れない場合は参加をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。詳しくは、ぴゅあ峡南ホームページ内「ぴゅあ峡南を利用される皆様へ（閉館措置解除に伴うお願い）」をご覧ください。 <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicskyonan>

●対象者 男性（女性也大歓迎）

●定員 12名

●参加費 500円（材料費） ☆10/7からキャンセル料が掛ります。

●持ち物 エプロン・三角巾・お手拭タオル・筆記用具・マスク・スリッパ

●申込方法 電話・FAX・メールまたは直接ぴゅあ峡南まで

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

電話 0556-64-4777・FAX 0556-64-4700

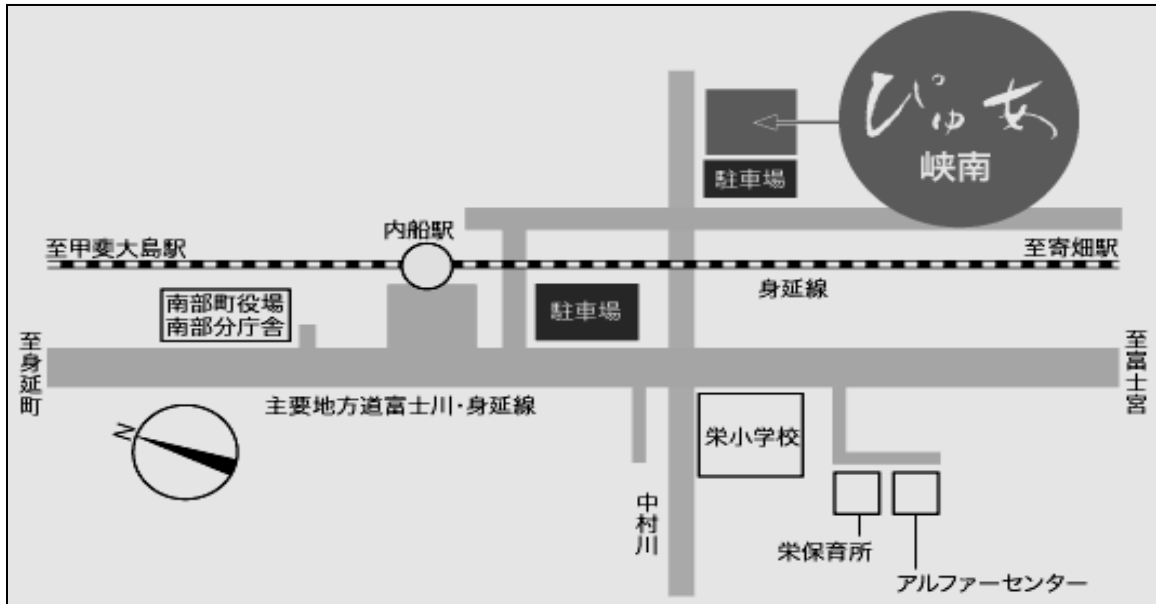
E-mail : pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

主催 山梨県立男女共同参画推進センター ぴゅあ峡南



無料託児承ります
当日前までに要予約

《びゅうあ峡南案内図》



申込方法

- ◆ 電話または、FAXでぴゅあ峽南まで申込みください。
(定員になり次第〆切ます)

TEL 0556 (64) 4777

FAX (64) 4700

E-mail : pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

- 主催・県立男女共同参画推進センター（ぴゅあ峽南）
● 〒409-2305

南巨摩郡南部町内船 9353-2 JR身延線 内船駅から徒歩3分

講座名（からだに優しいメンズキッチン パート2）FAX送信表

★受講する方のお名前・住所・電話番号をお願いします。

※託児を希望される方は、お子さんの男女別・お名前・年齢をお願いします。

氏名

住所

電話番号

託児 有 無 氏名

年齡 歲

このままFAXしてください。