

# 季節を味わおう

## 男のお祝い料理

メニュー

ひなずし

すまし汁

菜の花しゅうまい

甘酒ゼリー

ひなまつりのお祝い料理にチャレンジ！  
お子さん、お孫さんのお祝いの席にいかがですか  
パパもじいじも腕の見せどころです！！

## 2月8日(土) 9:30 ~ 12:00

材料費：700円

対象：男性

定員：24名

会場：調理実習室

持ち物：エプロン・三角巾・手拭タオル

講師：長田文江さん（管理栄養士）

※無料託児あります！

ひな祭りの由来は諸説ありますが、中国でおこなわれていた「上巳（じょうし）の節句」が日本に伝わってきたという説が有力です。また、ひな祭りが3月3日に定められ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日として定着したのは江戸時代の頃だといわれています。

