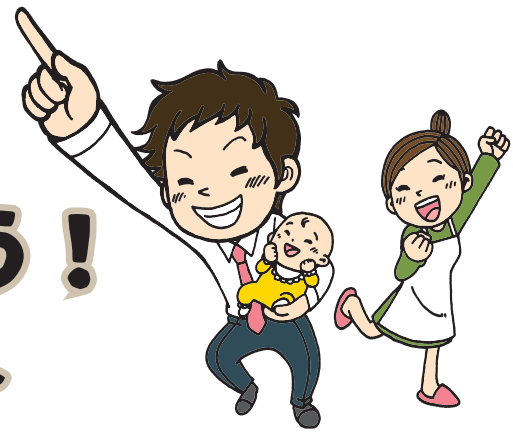


父親のためのコミュニケーション講座

育男（イクメン）になろう！

～家族が生き生き過ごす家庭づくり～



昨今、国をあげて働き方改革が推進され、男性の働き方に関する意識と制度が大きく変わった結果、父親が、家事や育児などに積極的に関わる「男性の家庭参画」が必須の社会となってきています。そこでこの講座では、男性を対象にイクメンを目指して次の4つのテーマに取組みます。

- (1) 子供とのコミュニケーションを工夫して素敵なお父さんになろう
- (2) 子供と将来を語れる素敵なお父さんになろう
- (3) 家族が充実して生活できる家庭を作ろう
- (4) お父さん間でのネットワークを作ろう

心理学に基づいたコミュニケーション方法を、エクササイズなどを交えて楽しく学んでみませんか。

1st 2/2(SUN) 10:00~12:00

- ・子供の夢を具体的に聴く
- ・傾聴
- ・アンガーマネジメント
- ・PNPS(肯定的・否定的養育行動尺度)検査
- ・ワールドカフェもしくはエンカウンター
- ・ふりかえり

2nd 2/9(SUN) 10:00~12:00

- ・PNPS(肯定的・否定的養育行動尺度)検査
※解説と話し合い
- ・アサーション(伝え方)
- ・子供が困った時のかわり方を事例検討
- ・ワールドカフェもしくはエンカウンター
- ・ふりかえり

講師：石黒 仁さん

(寛容と連携の日本動機づけ面接学会理事・シニア産業カウンセラー)

- 日 時：令和2年2月2日(日)、9日(日) 10:00～12:00(両日)
- 会 場：ぴゅあ総合 小研修室1
- 対 象：2回参加できる父親(含む未来の父親)
※夫婦でのご参加、女性だけのご参加も可
- 定 員：20名(要事前申込)
- 受講料：無料
- 持ち物：筆記用具
- 託 児：あり(要予約)
- お申込：電話・MAIL・FAXにて下記までお申込みください



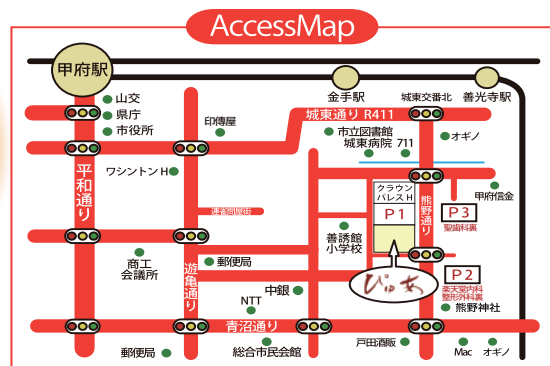
主催・お問い合わせ

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2
TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicsogo>
(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



Facebook / Twitter

