

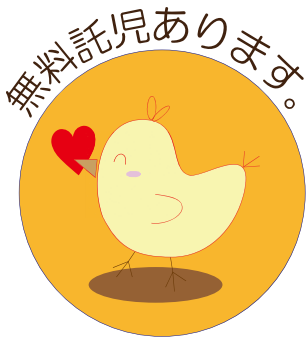


ココと向き合うヨガ講座

いつも元気に、いつも若々しくそして、毎日楽しく過ごすためにヨガを習ってみませんか？体が固いからと言っている方も大丈夫ですよ！

さあヨガに挑戦してみましよう！

2月6日(木) AM10:00~11:30



無料託児あります。

6か月～就学前
3日前までにご予約ください。

- * 講師：梅原 由紀さん
- * 定員：20名
- * 対象者：男女どなたでも
- * 参加費：無料
- * 持ち物：飲み物・汗拭きタオル

主催・お問合せ・お申込み

山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp
申込み方法：電話・FAX またはメール
HP: [ぴゅあ峡南で検索](#)

