



親子で楽しく! クリスマス料理教室!

待ちに待ったクリスマス!
楽しいクリスマスを美味しい料理で
さらに盛り上げてみませんか?
親子で一緒に楽しく Let's cooking♪



☆MENU☆

- ◎オムレツ（炊飯器ケチャップライス）
- ◎揚げずに甘辛手羽先
- ◎ピクツリー&サラダ
- ◎甘酸っぱいベリーのクリームムース

■日時：12月22日（日）10:00~13:30

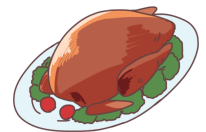
■会場：ひゅあ総合 調理実習室

■対象：4歳以上のお子様連れ親子 ■定員：16組

※きょうだいで参加も可能ですが、作る料理は一組分となります。

■材料費：2,000円 ■託児：あり（要事前予約）

■持ち物：エプロン、ハンドタオル、三角巾（バンダナ可）、お子様用上履き



みんな来てね♪



講師：大久保掬恵さん



野菜ソムリエ認定料理教室 Essence（エッセンス）主宰。
エッセンスの基本は「おてがるうちごはん」。身近な材料・旬の食材を使い、
体においしい野菜の食べ方も学びながら、簡単お手軽料理を作しましょう。
資格▽日本野菜ソムリエ認定料理教室▽アスリートフードマイスター
▽日本食育インストラクター協会指定校
WEB▽<http://essence2007.com/index.html>

主催・お問い合わせ 山梨県立男女共同参画推進センター

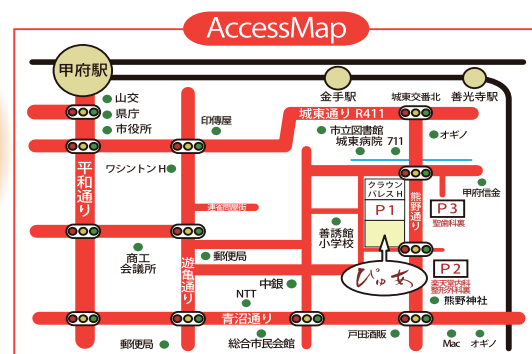
ひゅあ総合

〒400-0862 山梨県甲府市朝気 1-2-2

TEL:055-235-4171 FAX:055-235-1077

(HP) <http://www.yamanashi-bunka.or.jp/pwm/topicssogo>

(MAIL) sogoevent@yamanashi-bunka.or.jp



Facebook
/Twitter

