

2019年度 ぴゅあ峡南
普及・啓発事業
(地域活性化事業)

夫婦で認知症予防！
地域の活力はシニア世代の
健康維持から

【講師紹介】

大野 孝徳 さん

おおの たかのり

(A-assist理事長・日本介護予防協会 中部支部長)

介護福祉士、介護支援専門員、介護予防指導士、

レクリエーションインストラクター



超高齢社会を迎えた我が国では、認知症患者の数が年々増え続け、2025年には700万人を超えると予想されています。介護にかかる家族の身体的・精神的な負担は社会全体の課題となっており、認知症にならないための対策を早期に実践することは極めて重要です。

当講座では、夫婦で簡単な脳力トレーニングに取り組んでもらうことで、互いの認知症予防を促進し、シニア世代が健康体で家庭生活を送り、仕事や地域活動などにおいて活躍できるよう支援します。

日時 2019年8月1日(木) 10:20~11:50

会場 ぴゅあ峡南 研修室 ◇ 参加費 無料

対象 どなたでも ◇ 定員 100名

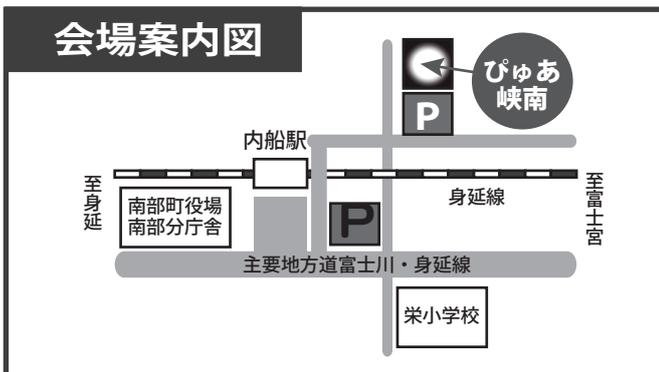
持ち物 筆記用具、タオル、飲み物 ◇ 共催

南部町教育委員会
(なんぷういきいき大学)

※無料託児あります
(6か月~就学前)。
開催日の3日前までに
要予約。



会場案内図



主催・お問合せ・お申込み

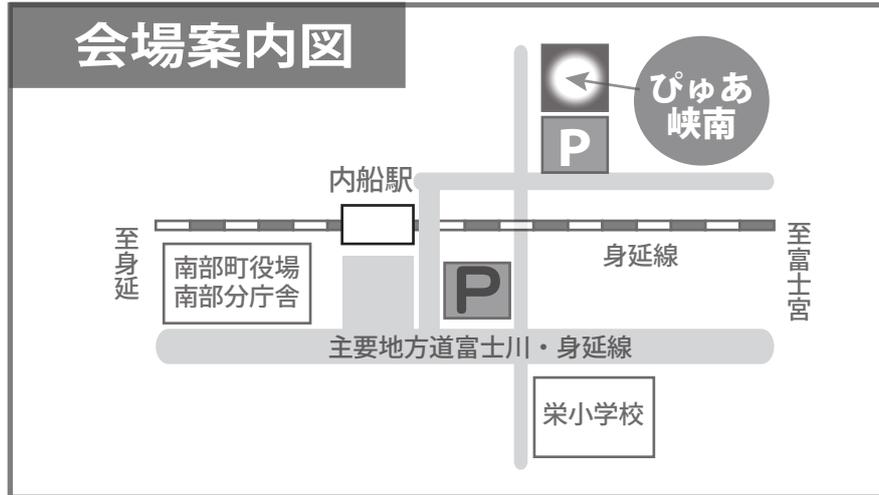
山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700
〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2
Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

申込み方法：電話・FAX またはメールにて

ぴゅあ峡南 案内図



山梨県立男女共同参画推進センター

ぴゅあ峡南

TEL:0556-64-4777 FAX:0556-64-4700

〒409-2305 南巨摩郡南部町内船 9353-2

Mail: pure-kyonan@yamanashi-bunka.or.jp

JR 身延線 内船駅下車 徒歩 3分

2019 年度 ぴゅあ峡南 普及・啓発事業（地域活性化事業）

夫婦で認知症予防！

地域の活力はシニア世代の健康維持から

参加申し込み

お名前

ご住所

お電話番号

※託児ご希望の方は以下にもご記入ください。

お子さまのお名前 (女兒・男児 さい ヶ月)

(女兒・男児 さい ヶ月)

ご記入の上、このまま FAX してください。

送信先 0556-64-4700